



CEU

Universidad  
Cardenal Herrera

# NIVEL DE COMPRENSIÓN DEL PROSPECTO DE IBUPROFENO 600mg EN PACIENTES MAYORES DE 50 AÑOS



**Isabel Llorach García**

4.º Grado de Farmacia  
Habilidades de la Comunicación y Farmacología  
Tutora: Dra. Lucrecia Moreno Royo

## RESUMEN

---



Los analgésicos son los fármacos más utilizados en atención primaria, se prescriben tanto para el tratamiento sintomático de procesos agudos como crónicos. Entre ellos los más utilizados son el paracetamol y los AINE (antiinflamatorio no esteroideo), en particular el ibuprofeno<sup>1</sup>.

El ibuprofeno es un fármaco muy eficaz, popular y ampliamente utilizado que no está desprovisto de efectos adversos, algo que la mayoría de los pacientes desconoce<sup>7</sup>. Tampoco se conoce su uso correcto, lo cual provoca que se tome en dosis excesivas y por ello puede provocar reacciones adversas graves. El uso del ibuprofeno tiene especial importancia en el caso de ancianos, que son más susceptibles y tienen alta incidencia de patología asociada (insuficiencia cardíaca, hipertensión, diabetes, etc.) En estos pacientes los efectos secundarios por el uso crónico de AINE pueden exacerbar los síntomas de otras patologías y aumentar su morbilidad y mortalidad<sup>6</sup>.

Por todo ello y para potenciar el uso racional de los medicamentos, el objetivo general de nuestra investigación se basa en analizar el nivel de comprensión de los prospectos de ibuprofeno vía oral 600mg. Para llevar a cabo dicho estudio hemos desarrollado, con ayuda del prospecto de ibuprofeno 600mg, una encuesta de 18 preguntas cerrada en alternativas dirigida a hombres y mujeres de la Comunidad Valenciana mayores de 50 años, ya que son los pacientes de mayor interés por la polimedicación asociada. Dicha encuesta se ha pasado de forma individualizada a cada uno de los entrevistados con la finalidad de facilitarles el trabajo.

Como resultado global de este trabajo podemos destacar que la población estudiada sabe casi perfectamente cuál es la indicación terapéutica del ibuprofeno y cómo se debe tomar, pero no conocen cuándo se debe de tomar, cuándo hay que tener especial cuidado y cuáles son sus efectos adversos, por tanto, podemos concluir que a pesar de saber para qué se utiliza el ibuprofeno, la población analizada no hace uso racional de dicho medicamento.

Tras analizar los resultados de este estudio, podemos concluir que hay una clara necesidad de desarrollar prospectos u otras vías alternativas de información sobre los medicamentos a las que la población general tenga fácil acceso, siempre y cuando la información sea fiable, de calidad y adaptada a las necesidades de la población.



## PALABRAS CLAVE

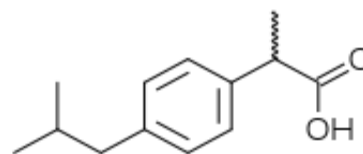
---

AINE, ibuprofeno, prospecto, reacción adversa al medicamento, indicación terapéutica, pauta posológica, automedicación, polimedicación, comprensión.

## INTRODUCCIÓN



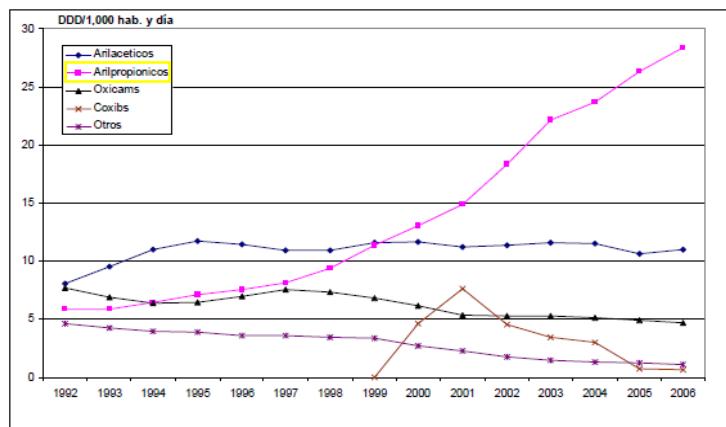
Los analgésicos son los fármacos más utilizados en atención primaria, se prescriben tanto para el tratamiento sintomático de procesos agudos como crónicos. Entre ellos los más utilizados son el paracetamol y los AINE (antiinflamatorio no esteroideo), en particular el ibuprofeno<sup>1</sup>.



Los AINE son uno de los grupos farmacológicos de mayor trascendencia clínica y social, ya que se estima que treinta millones de personas en todo el mundo consumen diariamente AINE, de los cuales el 40% son mayores de 60 años. Son fármacos con actividad analgésica, antipirética y antiinflamatoria, y por ello, dada la prevalencia de cuadros susceptibles de ser tratados con los mismos, son uno de los grupos más utilizados en la práctica clínica<sup>2</sup>. Actúan inhibiendo las ciclooxigenasas (COX), las cuales desempeñan un importante papel en la biosíntesis de las prostaglandinas y tromboxanos. Las prostaglandinas poseen un amplio abanico de propiedades farmacológicas. Entre ellas se encuentran la contracción y relajación del músculo liso en vasos sanguíneos, bronquios, útero y tubo digestivo; la inhibición de la secreción ácida del estómago y otros efectos sobre la agregación plaquetaria, el sistema endocrino, la excreción de sodio y diversos procesos metabólicos. Los AINE inhiben tanto la ciclooxigenasa 1 (COX-1) como la ciclooxigenasa 2 (COX-2). La inhibición de la COX-1 produce efectos adversos, mientras que la inhibición de la COX-2 es la causante de la actividad antiinflamatoria<sup>3</sup>.

Dado el gran impacto social y sanitario que la utilización de AINE presenta, la Agencia Europea de Medicamentos y la propia Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) elaboraron a lo largo de unos cuantos meses, distintas notas informativas y recomendaciones de uso, con el fin de favorecer su mejor utilización<sup>2</sup>.

Según los datos del Sistema Nacional de Salud Español del año 2006, los AINE fueron el 5º grupo terapéutico más utilizado<sup>4</sup>. En concreto el ibuprofeno representó el 46% del consumo



de AINE en España en 2006 y además, se observó que fue el tercer principio activo más consumido, detrás de paracetamol y omeprazol<sup>2</sup>. [Figura 1]

El ibuprofeno es un derivado del ácido propiónico,

Figura 1. Evolución de la utilización de AINEs en España. Datos del Sistema Nacional de Salud periodo 1992-2006 (AEMPS).

que como ya se ha visto anteriormente, pertenece al grupo de los AINE. Su acción analgésica se manifiesta en unos 30 minutos en tanto que su acción antiinflamatoria en 1-7 días.

En general el ibuprofeno es un analgésico bien tolerado y efectivo cuando se toma durante breves periodos de tiempo y a la dosis recomendada. Sin embargo, su uso inapropiado, continuado o a dosis altas puede provocar muchos efectos adversos, principalmente gastrolesividad, que puede llegar a perforaciones, úlceras y hemorragias digestivas. También se asocia con una potenciación de la insuficiencia renal e insuficiencia cardíaca congestiva en personas de edad avanzada. Puede afectar asimismo al, hígado, sangre, ojos, piel y sistema nervioso central.

El ibuprofeno no debe administrarse a pacientes que hayan padecido o padezcan: asma, rinitis, urticarias, alteraciones de la coagulación, enfermedad inflamatoria intestinal, úlcera péptica activa o hemorragia gastrointestinal. En algunos casos se ha desarrollado retención salina, por lo que debe ser utilizado con precaución en pacientes con insuficiencia cardíaca o hipertensión arterial. Además está contraindicado en embarazadas, tiene categoría B de la FDA en el primer y segundo trimestre y D en el tercero. En el tercer trimestre puede provocar cierre del *ductus arteriosus*, hemorragia, deterioro de la función renal y alteraciones miocárdicas en el feto. En el embarazo a término puede prolongar la gestación y el trabajo del parto.

Cuando el ibuprofeno se administra a la vez que otros fármacos se debe hacer con precaución porque puede interactuar con ellos: potencia la toxicidad de digoxina porque disminuye su excreción renal, aumenta el nivel de litio en sangre y puede reducir el efecto de algunos fármacos antihipertensivos. Además si la ingesta de ibuprofeno va acompañada de corticoides, inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina, warfarina o ácido acetil salicílico a dosis cardioprotectoras, se incrementa el riesgo de toxicidad gastrointestinal.

El ibuprofeno también puede reducir la acción de los diuréticos con lo cual pueden exacerbar la insuficiencia cardíaca. Por otro lado las resinas de intercambio iónico disminuyen la absorción de ibuprofeno y los uricosúricos aumentan su concentración sérica porque disminuyen su excreción renal<sup>5</sup>.

El uso del ibuprofeno tiene especial importancia en el caso de ancianos, que son más susceptibles y tienen alta incidencia de patología asociada (insuficiencia cardíaca, hipertensión, diabetes, etc.) En estos pacientes los efectos secundarios por el uso crónico de AINE pueden exacerbar los síntomas de otras patologías y aumentar su morbilidad y mortalidad<sup>6</sup>.

La dosis habitual de ibuprofeno por vía oral para procesos dolorosos en el adulto es de 1200 a 1800 mg/día en dosis fraccionadas. En algunos pacientes pueden ser eficaces dosis de mantenimiento de 600 a 1200 mg/día y en caso necesario puede aumentarse la dosis. La dosis

recomendada para el tratamiento de la fiebre en adultos es de 200 a 400 mg cada 4-6 horas hasta un máximo de 1200 mg/día. En los niños la dosis recomendada para el tratamiento del dolor o la fiebre por vía oral es de 20 a 30 mg/Kg/día en dosis fraccionadas.

El ibuprofeno es un fármaco muy eficaz, popular y ampliamente utilizado que no está desprovisto de efectos adversos, algo que la mayoría de los pacientes desconoce<sup>7</sup>. Tampoco se conoce su uso correcto, lo cual provoca que se tome en dosis excesivas y por ello puede provocar reacciones adversas graves. Desde la Unión Europea se está revaluando y analizando la disponibilidad y la calidad de información obtenida, por el acceso de los ciudadanos a internet, sobre las enfermedades y tratamientos disponibles en el mercado<sup>8</sup>. Varios estudios analizados también concluyen en la necesidad de mejorar la información general sobre los AINE al paciente, así como mejorar el etiquetado y los prospectos.

Por todo ello y para potenciar el uso racional de los medicamentos, nuestra investigación se centra en el estudio del nivel de comprensión de los prospectos de ibuprofeno vía oral que se encuentran hoy día en el mercado. Para llevar a cabo dicho estudio hemos desarrollado, con ayuda del prospecto de ibuprofeno 600mg, una encuesta de 18 preguntas cerrada en alternativas dirigida a hombres y mujeres de la Comunidad Valenciana mayores de 50 años. Nos hemos centrado en esta edad porque son los pacientes que más consumen y los de mayor interés por la polimedicación asociada.

## OBJETIVO

---



El objetivo general de nuestra investigación es conocer el uso que hace la población del ibuprofeno, basándose en el entendimiento de la información de los prospectos. Hay que tener en cuenta que en este estudio han participado pacientes que consumen ibuprofeno tanto por prescripción médica, por indicación farmacéutica como por automedicación. Es interesante remarcar la automedicación porque es una práctica muy habitual hoy en día y no hay muchos estudios estadísticos que la evalúen.

Entre los objetivos específicos cabe destacar:

- Evaluar si todos los pacientes que consumen ibuprofeno y que han leído su prospecto hacen buen uso del mismo, es decir, si conocen la indicación, pauta posológica, dosis y cuando se debe tomar (en relación con las comidas).
- Establecer el porcentaje de los pacientes que se automedican con ibuprofeno así como evaluar entre los mismos el conocimiento que tienen sobre este principio activo: para qué lo utilizan, con qué frecuencia y cuándo (en relación con las comidas) lo toman.
- Determinar el número de pacientes que no conocen las contraindicaciones y reacciones adversas más frecuentes a pesar de haber leído el prospecto con un nivel de entendimiento bueno o muy bueno.

# MATERIAL Y MÉTODO



Este estudio se ha llevado a cabo mediante cuestionarios de comprensión sobre el uso del ibuprofeno. Cada cuestionario se cumplimentó de forma individualizada tras preguntar a todos los entrevistados, con el fin de facilitarles el trabajo y para que respondieran con la máxima naturalidad ante las preguntas.

Para la elaboración de dicho cuestionario se realizó una revisión de la legislación sobre la información de medicamentos y de los datos bibliográficos sobre la información que tiene el paciente en medicamentos y salud. El borrador del cuestionario fue evaluado por las dos profesoras responsables de este estudio. El propósito de este trabajo es conocer la comprensión de un paciente ante la lectura de un prospecto de ibuprofeno. Por lo tanto, este trabajo interrelaciona dos disciplinas, la farmacología y las habilidades sociales y de comunicación, ambas asignaturas de 4º curso de grado en Farmacia. [Figura 2]

**Auto de Práctica Farmacéutica** **CEU** (Universidad Cardinal Herrera)

**QUESTIONARIO DE COMPRENSIÓN SOBRE EL USO DE LOS MEDICAMENTOS**

Desde el Auto de práctica farmacéutica de la Universidad CEU-Cardenal Herrera, se quiere hacer llegar a "Xpago" el presente cuestionario sobre el uso del ibuprofeno en nuestra sociedad, con el fin de obtener respuestas en los resultados obtenidos. Para ello, se debe marcar con una "X" en el lugar correspondiente en las respuestas; es importante su sinceridad a la hora de marcar las respuestas.

Hombre  Mujer  Edad \_\_\_\_\_

Nacionalidad \_\_\_\_\_  
Actividad profesional \_\_\_\_\_

Número de miembros que viven en su hogar \_\_\_\_\_  
 Patología crónica. Especificar: \_\_\_\_\_  
Tratamiento crónico: \_\_\_\_\_

1.- ¿Tiene ibuprofeno en su hogar?  
Si ( ) No ( )

2.- ¿Es la persona encargada de comprar ibuprofeno?  
Si ( ) No ( )

3.- ¿Con qué frecuencia compra ibuprofeno?  
Anual ( )  
Cada medio año ( )  
Trimestral ( )  
Mensual ( )  
Quincenal ( )  
Otras ( ) Especificar: \_\_\_\_\_

4.- ¿Lee los prospectos de todos los medicamentos?  
Si ( ) No ( )

5.- ¿Ha leído el prospecto del ibuprofeno?  
Si ( ) No ( )

6.- Indique cuál ha sido el nivel de comprensión del prospecto de ibuprofeno  
Muy bueno ( ) Bueno ( ) Regular ( ) Malo ( ) Muy Malo ( )

7.- ¿En alguna ocasión ha tomado ibuprofeno?  
Si ( ) No ( )

Otros ( ) Especificar: \_\_\_\_\_

12.- ¿Qué haría si olvidara tomar una dosis de ibuprofeno?  
No haría nada esperar a la próxima toma ( )  
Tomaría el doble de la dosis en la próxima toma ( )  
Tomaría el medicamento cuando me acordara, si faltara mucho para la próxima toma ( )  
Tomaría el medicamento cuando me acordara, aunque faltara poco para la próxima toma ( )  
Otras ( ) Especificar: \_\_\_\_\_

13.- ¿Qué haría en caso de encontrarse mejor, o si los síntomas hubieran desaparecido?  
Dejaría de tomar el medicamento ( )  
Dejaría de tomar el medicamento y avisaría al médico ( )  
Tomaría el medicamento un día más ( )  
Tomaría el medicamento, pero la mitad de la dosis ( )  
No dejaría de tomar el medicamento ( )  
Otras ( ) Especificar: \_\_\_\_\_

14.- ¿En qué situaciones no debería tomar ibuprofeno? (Puede indicar más de una respuesta) (En caso de ser mujer, suponga que no está embarazada ni en período de lactancia)  
Si es alérgico a los antiinflamatorios ( )  
Si padece alguna enfermedad importante de hígado o riñones ( )  
Si tiene úlcera, hemorragia digestiva, enfermedad inflamatoria o intestinal ( )  
Si está tomando sal dietética ( )  
Se puede tomar sin problemas prácticamente siempre ( )  
Si padece trastornos hemorrágicos (diarrea sanguinolenta, vómitos con sangre, heces negras, etc.) ( )  
Si padece insuficiencia cardíaca ( )  
Otras ( ) Especificar: \_\_\_\_\_

15.- En caso de tomar junto con el ibuprofeno otro tipo de medicamento, ¿Qué medicamento se está tomando? (Puede indicar más de una respuesta)  
Acido acetilsalicílico u otros antiinflamatorios no esteroideos y glucocorticoides ( )  
Medicamentos que se utilizan para "fluidificar" la sangre y evitar la aparición de coágulos ( )

Si su respuesta es **SI** pase a la siguiente pregunta. Si su respuesta es **NO** el cuestionario ha finalizado. Agradecemos su colaboración.

8.- ¿Por qué toma ibuprofeno? (Puede indicar más de una respuesta)  
Por prescripción médica ( )  
Por indicación farmacéutica ( )  
Automedicación ( )  
Por indicación de terceros no facultativos ( )  
Otras ( ) Especificar: \_\_\_\_\_

9.- ¿Para qué se utiliza el ibuprofeno?  
Para bajar la fiebre ( )  
Para dormir ( )  
Para tratar el dolor ( )  
Para tratar el dolor de estómago ( )  
Para bajar la presión arterial ( )  
Para la infección de garganta ( )  
Para la inflamación de: articulaciones, gota, reumáticas, deportivas, dental, oídos, amigdalas... ( )  
Para aumentar la presión arterial ( )  
Para las alergias ( )  
Para los vómitos ( )  
Para los nervios ( )  
Para la diarrea ( )  
Menstruación dolorosa ( )  
Otras ( ) Especificar: \_\_\_\_\_

10.- Si tuviera que tomar ibuprofeno, ¿cómo lo haría?  
Una vez al día, por la mañana ( )  
Una vez al día, por la noche ( )  
Tres veces al día ( )  
Cuando lo necesite, máximo cada 4-6 horas ( )  
Cada 12 horas ( )  
Otras ( ) Especificar: \_\_\_\_\_

11.- En relación con las comidas, ¿Cuándo tomaría ibuprofeno? (Puede indicar más de una respuesta)  
Antes de comer ( )  
Durante las comidas ( )  
Después de las comidas ( )  
Es indiferente, antes, durante y después de las comidas ( )

16.- ¿Dónde guardaría el ibuprofeno? (Puede indicar más de una respuesta)  
En la nevera ( )  
En la cocina, despensa o cuarto de baño. ( )  
No requiere condiciones especiales de conservación ( )  
Otras ( ) Especificar: \_\_\_\_\_

17.- ¿Qué posibles efectos adversos tiene el ibuprofeno? (Puede indicar más de una respuesta)  
Trastornos del estómago y del intestino ( )  
Trastornos de la piel ( )  
Trastornos del sistema nervioso central ( )  
Trastornos de la sangre ( )  
Trastornos cardiovasculares ( )  
Trastornos del riñón ( )  
Trastornos del hígado ( )  
Caída de pelo ( )  
Nerviosismo ( )  
Otras ( ) Especificar: \_\_\_\_\_

18.- ¿Cuándo debe tener especial cuidado con el ibuprofeno?  
Alteraciones digestivas (úlceras, hemorragias, enfermedad de Crohn, etc.) ( )  
Toma otros medicamentos (anticoagulantes, antiagregantes plaquetarios, corticoides, antidiabéticos) ( )  
Si padece de nerviosismo, estrés ( )  
Si padece o ha padecido una enfermedad cardíaca, de riñón o hígado ( )  
Dependiendo de la edad ( )  
Si padece asma o cualquier otro trastorno respiratorio ( )  
Otras ( ) Especificar: \_\_\_\_\_

Muchas gracias por su colaboración

Figura 2. Cuestionario de comprensión sobre el uso de ibuprofeno pasado a los participantes del estudio.

Para seleccionar la muestra nos hemos centrado en escoger a los pacientes que pensamos que consumen más ibuprofeno y que además tomen mayor polimedicación asociada. Por estas dos razones y por la ubicación geográfica, la muestra que hemos escogido ha sido pacientes mayores de 50 años de la Comunidad Valenciana.

El número total de cuestionarios rellenados ha sido de 252, distribuidos entre las diferentes poblaciones de la siguiente manera: 120 cuestionarios en Peñíscola, 60 en Oropesa del Mar, 50 en Moncada y 22 en Cox. La cumplimentación de los cuestionarios, en el caso de Peñíscola, Moncada y Cox, se ha llevado a cabo en tres oficinas de farmacia y en el caso de Oropesa, en el Centro de Atención de Mayores (CEAM).



## RESULTADOS Y DISCUSIÓN



Como hemos comentado anteriormente, para evaluar el uso y la información que tienen los usuarios sobre la adecuada utilización del ibuprofeno hemos desarrollado unas encuestas personalizadas, de las cuales se han cumplimentado 252.

Casi la totalidad de la población estudiada, un 99%, ha sido de nacionalidad española. El 1% restante está representado por tres nacionalidades diferentes: búlgara, italiana y argentina. Entre los 252 entrevistados, cabe destacar que el usuario habitual en una oficina de farmacia es la mujer, ya que representa el 74% del estudio; siendo el 26% el porcentaje que describe a los hombres. [Figura 1]

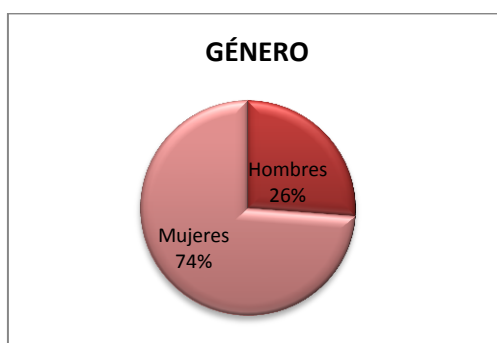


Figura 1. Distribución de la población según el género

Las edades entre las cuales ha estado comprendida la investigación han sido 50 años, representando al usuario entrevistado más joven, y 98 años al de mayor edad avanzada. Para obtener datos más significativos, al tabular las encuestas, hemos hecho una clasificación entre las diferentes edades para poder conocer con mayor profundidad quiénes son los usuarios más frecuentes en una oficina de farmacia según edades. [Tabla 1]

Edad (años)	Nº individuos	Porcentaje
50 -54	13	5%
55-59	44	17%
60-64	51	20%
65-69	52	21%
70-74	40	16%
75-80	29	12%
más de 80	23	9%
	252	100%

74%

Tabla 1. Descripción de la población según edades

Podemos observar que los usuarios más frecuentes en una oficina de farmacia quedan comprendidos entre los 55 y los 74 años de edad, ya que representan el 74% de la población entrevistada.

Otro dato importante a analizar es el número de patologías crónicas que presentaban la mayoría de usuarios entrevistados, ya que tan solo el 27% eran los que no tenían ninguna patología. El 39% representa aquellos que tienen una patología crónica, el 16% dos, el 11% tres y el 7% cuatro o más patologías. Si sumamos estos últimos valores obtenemos resultados relevantes, ya que plasman con un porcentaje del 73% (184 personas) que la población estudiada en la investigación, mayores de 50 años, al menos tiene una patología, y por tanto será población polimedificada. [Figura 2]

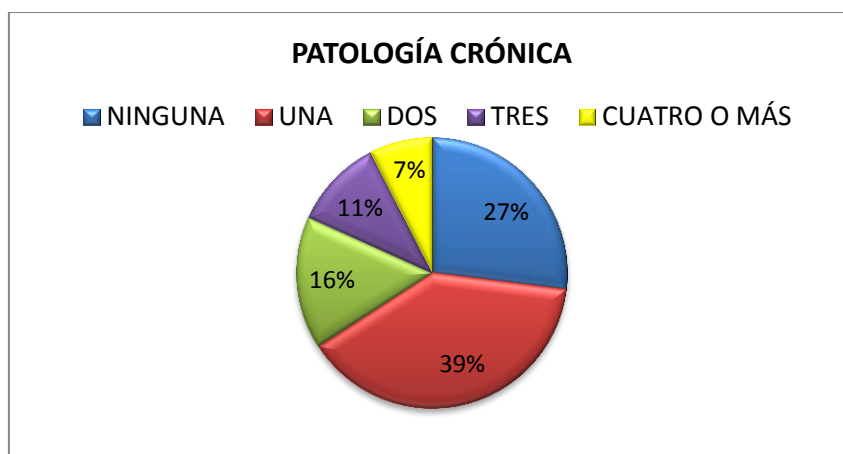


Figura 2. Descripción del número de patologías crónicas de los usuarios

Hemos analizado por una parte la población encuestada según las edades, siendo la mayoritaria entre 55 y 74 años; y por otra parte hemos cuantificado el número de patologías que presenta dicha población. En la siguiente tabla vamos a comparar ambas variables. En la primera columna aparece la clasificación según edades, en la segunda el número de individuos de cada edad y en la tercera el número de usuarios que tienen al menos una patología crónica. [Tabla 2]

Edad	Individuos	Patología	%
50 -54	13	4	31%
55-59	44	25	57%
60-64	51	35	69%
65-69	52	43	83%
70-74	40	35	87,50%
75-80	29	23	80%
más de 80	23	19	83%

Tabla 2. Descripción del número de individuos según edades y si presentan o no alguna patología crónica

Si sacamos los porcentajes cruzando ambas columnas en cada rango de edad observamos que a medida que va avanzando la edad, aumenta el porcentaje de individuos que tienen alguna patología. Con todos estos valores podemos confirmar de que la población de a partir de 65 años es la más polimedicada, ya que el 83% padece al menos una enfermedad crónica.

En principio parece curioso que en los usuarios de a partir de 75 años no siga aumentando el porcentaje, pero analizando detalladamente cada una de esas encuestas, hemos observado que no está la completada la casilla donde se tiene que poner si tiene alguna patología crónica. En las entrevistas aparece anotado en bolígrafo en alguno de los casos que el usuario no se acordaba de lo que tenía.

Ante la pregunta si tienen ibuprofeno en casa, los usuarios que responden que sí son 195, que en porcentaje viene a ser un 77% de la población estudiada. [Figura 3]

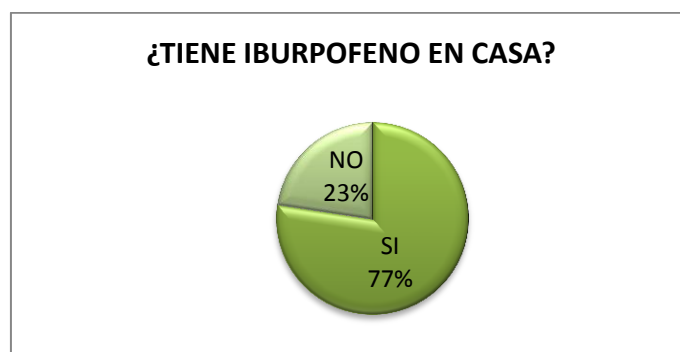


Figura 3. Descripción del número de usuarios que tienen ibuprofeno en casa

Este dato prácticamente coincide con el número de individuos que alguna vez ha consumido ibuprofeno, ya que en este caso se trata de un 79%. [Figura 4]



Figura 4. Descripción del número de usuarios que alguna vez han consumido ibuprofeno

El porcentaje de usuarios que acude a la farmacia a comprar ibuprofeno es de 62%. A pesar de que un 77% de usuarios son los que tienen ibuprofeno en casa, no son todos los

encargados de comprarlo, ya que puede ser que en un matrimonio lo consuman los dos y sólo sea uno el que acuda a la farmacia a comprarlo.

Centrándonos con los usuarios encargados de comprar ibuprofeno, ante la pregunta cada cuanto lo compran, aparecen resultados destacables ya que un 49% de los usuarios compran ibuprofeno en un plazo máximo de tres meses. Estos datos nos vienen a decir que de los individuos que compran ibuprofeno, son 76 los que repiten la compra de dicho principio activo en un intervalo de tiempo entre quince días y tres meses. [Figura 5]

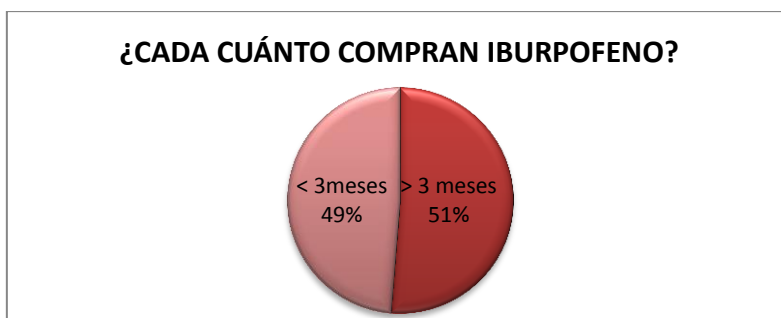


Figura 5. Descripción de la frecuencia en la que los usuarios compran ibuprofeno

De toda la población entrevistada, los que han leído el prospecto de ibuprofeno han sido 112 usuarios, que corresponden a un 44% de la muestra total. [Figura 6]



Figura 6. Descripción de los usuarios que leen el prospecto

Tras obtener estos porcentajes, vamos a observar cuál ha sido el nivel de comprensión sobre el uso del ibuprofeno después de haber leído el prospecto de dicho medicamento. [Tabla 3]

NIVEL DE COMPRENSIÓN	USUARIOS	%
NO LEE EL PROSPECTO	140	55%
MUY BUENO	20	8%
BUENO	65	26%
REGULAR	21	8%
MALO	4	2%
MUY MALO	2	1%

Tabla 3. Clasificación de los usuarios según el nivel de comprensión tras la lectura del prospecto de ibuprofeno

Hemos clasificado a los usuarios que han leído el prospecto en dos grupos según el nivel de comprensión alcanzado. Por un lado estudiaremos a los usuarios que han leído el prospecto alcanzando un nivel de comprensión bueno y muy bueno y por otro lado estudiaremos a los individuos que han leído el prospecto adquiriendo un nivel de comprensión regular, malo y muy malo. Además, también analizaremos a los individuos que toman ibuprofeno pero que no han leído el prospecto. [Tabla 4]

Nº pregunta	Opciones	No lee el prospecto = 87	Nivel de comprensión bueno = 84	Nivel de comprensión malo = 27
P.8 ¿Por qué toma ibuprofeno?	Médico	49%	44%	66%
	Farmacéutico	7%	1%	4%
	Automedicación	44%	55%	30%
P.9 ¿Para qué se utiliza el ibuprofeno?	Buen uso	93%	98%	96%
	Mal uso	7%	2%	4%
P.10 ¿Cómo lo toma?	Lo toma correctamente	71%	75%	67%
	Lo toma incorrectamente	29%	25%	33%
P.11 En relación con las comidas	Lo toma correctamente	46%	62%	52%
	Lo toma incorrectamente	54%	38%	48%
P.12 ¿Qué haría si olvidaría tomar una dosis?	Correcto	84%	87%	93%
	Incorrecto	16%	13%	7%
P.13 Si desaparecen los síntomas	Dejaría de tomarlo	84%	81%	89%
	Otras respuestas	16%	19%	11%
P.14 Cuando no se debe tomar ibuprofeno	Lo saben	23%	33%	19%
	No lo saben	77%	67%	81%
P.16 ¿Dónde lo guarda?	Cocina, despensa, baño	100%	99%	100%
	Otros	0%	1%	0%
P.17 ¿Efectos adversos del ibuprofeno?	Lo saben	31%	31%	22%
	No lo saben	69%	69%	78%
P.18 Especial cuidado con el ibuprofeno	Lo saben	31%	32%	19%
	No lo saben	69%	68%	81%

Tabla 4. Clasificación de los usuarios según si han leído o no el prospecto y, en caso de haberlo leído, según el nivel de comprensión alcanzado.

Tras adjuntar esta tabla con la clasificación de los usuarios según la lectura o no del prospecto y según su nivel de comprensión, analizaremos con profundidad diversas preguntas del cuestionario de cada uno de los grupos por separado para posteriormente poderlas comparar.

Consideraremos que un resultado es significativo cuando la diferencia entre los porcentajes comparados supere este valor:  $p \leq 0.05 = 0.1395$ .

Aparecen resultados significativos en la pregunta por qué toma ibuprofeno, ya que el grupo en los que el nivel de comprensión es malo, el 66% de los usuarios lo toma por prescripción médica; en cambio, en los dos otros grupos, queda ese porcentaje más reducido, siendo el mayoritario en el caso en los que el nivel de comprensión es bueno la automedicación, con un 55%.

Tal y como podemos contrastar en la tabla 4, ante la pregunta para qué se utiliza el ibuprofeno, podemos observar que el 96% de la población que toma ibuprofeno conoce su utilización, aunque esto no significa que hagan un uso racional de dicho medicamento.

Otra pregunta a la que gran parte de los usuarios han contestado adecuadamente es la que cuestiona cómo se debe tomar el ibuprofeno. Los que mejor conocen como se toma son los usuarios cuyo nivel de comprensión es bueno, pero no se puede considerar un resultado significativo porque la diferencia entre los otros grupos no es indicativa.

En cambio, si analizamos la pregunta si toman ibuprofeno adecuadamente en relación con las comidas, aparecen resultados curiosos, ya que los usuarios que no leen el prospecto lo toman incorrectamente con una diferencia significativa respecto a los otros dos grupos. Hay una diferencia de 0.16 entre los que no leen el prospecto y los que el nivel de comprensión es bueno.

Ante las preguntas ¿en qué situaciones no debería tomar ibuprofeno?, ¿qué posibles efectos adversos tiene el ibuprofeno? y, ¿cuándo debe tener especial cuidado con el ibuprofeno? observamos que en las tres preguntas prácticamente la totalidad de los usuarios coinciden en las respuestas, por tanto las podemos discutir unificándolas.

Aparece una diferencia significativa, un 0.14, en el grupo en los que el nivel de comprensión es malo respecto a los otros dos grupos. El 67% de los usuarios en los cuales el nivel de comprensión es bueno, no conocen ni cuando no se debe tomar ibuprofeno, ni sus reacciones adversas ni cuando hay que tener especial cuidado con el mismo. El porcentaje que representan los individuos con una comprensión lectora mala sobre estas mismas repuestas (no conocen ni cuando no se debe tomar ibuprofeno, ni sus reacciones adversas ni cuando hay que tener especial cuidado con el mismo) es del 81%, por tanto podemos decir que los usuarios que menos conocimientos tienen respecto a estas preguntas son los que alcanzan un

nivel de comprensión malo, y por ello podemos pensar que la información que contienen los prospectos no es la adecuada, ya que no transmiten a la población la información necesaria para hacer un buen uso del ibuprofeno.

Los prospectos deben contener información que se dirija a todos los usuarios, redactada en un lenguaje coloquial, con términos claros y totalmente comprensible para evitar cualquier posible mal uso del medicamento. Tenemos que tener en cuenta que los prospectos van dirigidos a toda la población, no solo a profesionales del ámbito sanitario.

Tras finalizar el análisis de todas las preguntas y grupos, hemos observado que el grupo con un nivel de comprensión bueno, es el que mejor uso hace del ibuprofeno (un 98% conoce su indicación), a pesar de que no llega a comprender con un elevado porcentaje (un 31%) en qué situaciones se debe tener especial cuidado con el ibuprofeno y cuáles son sus reacciones adversas. Este grupo es en el que mayor porcentaje de automedicación aparece (55%) y por ello cabe destacar que desde la farmacia es muy importante hacer una buena dispensación, ya que estos pacientes van directamente a la farmacia para retirar dicha medicación, sin receta médica.

Podemos resaltar de forma global que la población estudiada sabe casi perfectamente cuál es la indicación terapéutica del ibuprofeno y cómo se debe tomar, pero no conocen cuándo se debe de tomar, cuándo hay que tener especial cuidado y cuáles son sus efectos adversos, por tanto, podemos concluir que a pesar de saber para qué se utiliza, la población analizada no hace uso racional de dicho medicamento.

## CONCLUSIÓN

---



Podemos concluir, tras analizar los resultados de este estudio, que hay una clara necesidad de desarrollar prospectos u otras vías alternativas de información sobre los medicamentos a las que la población general tenga fácil acceso, siempre y cuando la información sea fiable, de calidad y adaptada a las necesidades de la población. Los grupos de mayor edad recalcan que el principal inconveniente por el que no leen el prospecto es porque se utiliza un lenguaje difícil de comprender y muy técnico.

Como hemos comentado anteriormente, gran parte de la población estudiada conoce la indicación del ibuprofeno, pero más o menos el mismo porcentaje no conoce cuáles son sus efectos adversos. El grupo que tiene un nivel de comprensión bueno y el que no lee el prospecto tienen el mismo porcentaje en la pregunta de las reacciones adversas; en cambio, el grupo con mayor porcentaje ante esta pregunta es el que tiene un nivel de comprensión malo.



## BIBLIOGRAFÍA

---



1. Peterson GM. "Selecting nonprescription analgesics". Am J Ther 2005; 12(1):67-79.
2. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Utilización de antiinflamatorios no esteroides en España 1992-2006\*, 30/07/12.
3. Sweetman S.C. Martindale. analgésicos, antiinflamatorios y antipiréticos Parte 1 Pharma editores. 2006, 46-50, 59-60.
4. Departamento técnico. "Consumo medicamentos". IT del Sistema Nacional de Salud vol 30/2006.
5. Noguera Nieto S, García Jiménez E. Uso del ibuprofeno en pacientes que acuden a una farmacia comunitaria de Girona, Comunicación Póster. Congreso Sociedad Española de Farmacia Comunitaria. Madrid. Octubre 2008
6. Prieto C, Vargas E. Problemas de uso de los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) en pacientes con patología crónica asociada. IT del Sistema Nacional de Salud vol 24 num4/2000.
7. French DP, James DH. Reasons for the use of mild analgesics among English students. Pharm World Sci. 2008;30(1):79-85.
8. M. Guilera Sardà, Xavier Badia Llach Árbol académico, L. Gutiérrez Nicuesa, S. Magaz Marqués
9. Información de medicamentos de prescripción: encuesta a la población general española. Atención primaria: Publicación oficial de la Sociedad Española de Familia y Comunitaria, ISSN 0212-6567, Vol. 36, Nº. 2, 2005 , págs. 93-99.