

¿Las bondades de los sistemas terapéuticos transdérmicos son conocidas por la población?

**M. Encarnación Morales¹, Luis Gutiérrez², Emilio Rivera⁴, Clara Rigual³,
Elisabeth Trescastro³, Lorena Valentín⁵, M. Adolfin Ruiz¹**

¹Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada. ²Alumno de 1.º de Bachillerato del IES Francisco Ayala. ³Alumno de 1.º de Bachillerato del IES Padre Manjón. ⁴Alumno de 1.º de Bachillerato del IES Ganivet. ⁵Alumno de 1.º de Bachillerato del IES Ainadamar

Resumen

La industria farmacéutica ha dado respuesta a las necesidades de la sociedad actual ofreciendo un amplio arsenal terapéutico y una farmacoterapia variada. En este contexto, destacan, por la novedad que representan y sus numerosas ventajas terapéuticas, los sistemas terapéuticos transdérmicos (STT). Sin embargo, no parece claro el grado de conocimiento que tiene la población general, como destinataria última del medicamento, sobre estos sistemas. Por este motivo, los alumnos de bachillerato del programa PIISA 2012, integrantes de nuestro grupo de trabajo, se han planteado el desarrollo de una encuesta con el objetivo de comprobar si la población percibe los STT como medicamentos de fácil manejo, útiles y que mejoren el cumplimiento terapéutico. En función de los resultados obtenidos en las encuestas realizadas, podemos afirmar que, en general, la mayoría de los encuestados no conocen totalmente el funcionamiento de los parches y apenas los utilizan (el de nicotina es el más empleado). Aun así, recomiendan su uso y lo consideran positivo para el tratamiento terapéutico.

Introducción

En una sociedad como la actual, cada vez más preocupada por la calidad de vida, surge la necesidad de una farmacoterapia variada. De ahí el creciente interés por el diseño de nuevas formas farmacéuticas, entre las que se encuentran los sistemas terapéuticos transdérmicos (STT).

La piel es un órgano protector que impide el paso de sustancias al interior de nuestro organismo. Sin embargo, algunos estudios recientes han confirmado que, en realidad, se comporta como una barrera de permeabilidad selectiva que permite el paso de determinadas sustancias bajo condiciones controladas. La tecnología transdérmica permitiría el paso de fármacos a través de la piel, de modo que puedan alcanzar el sistema circulatorio ejerciendo un efecto sistémico.

Los trabajos realizados por numerosos autores confirman la absorción percutánea de fármacos. En función de ello, la industria farmacéutica ha desarrollado unos sistemas capaces de administrar un fármaco a través de la piel. Estos STT constituyen lo que, coloquialmente, se ha denominado «parche».

Los parches permiten una liberación controlada y sostenida del fármaco, manteniendo una cantidad y una velocidad programada para lograr el mayor rendimiento del tratamiento, ya que son capaces de administrarlo directamente al sistema circulatorio y mantener constantes los niveles del fármaco en él. A esto hay que añadir que es un sistema sencillo, indoloro y de buena aceptación por parte del paciente, lo que redundará en un mejor cumplimiento terapéutico y un considerable incremento en la calidad de vida.

Esta tecnología ha supuesto una novedad a la hora de llevar a cabo ciertos tratamientos e, incluso, gracias a ellos, han aparecido otros nuevos, como los parches de nicotina para el tabaquismo (enfermedad muy extendida en la sociedad actual).

Según lo expuesto, los STT se aproximan a lo que consideramos la forma farmacéutica ideal, constituyendo una importante baza en el desarrollo de la terapéutica actual.

En general, todos los profesionales sanitarios vinculados al medicamento son conscientes de las ventajas de dichos sistemas. Pero la población general,

como posible usuaria de estas formas farmacéuticas, ¿es consciente de los beneficios derivados de su utilización?

Por este motivo, el objetivo fundamental de este trabajo ha consistido en socavar información sobre el conocimiento que tiene la población general acerca de este tipo de sistemas y la elaboración de un informe al respecto.

Metodología

Los alumnos de bachillerato participantes en el Proyecto PIISA 2012, como integrantes del grupo de investigación Farmacia Práctica, han cuestionado el conocimiento de la población general sobre el uso de los parches transdérmicos. Para ello, han elaborado previamente una encuesta de 11 ítems, que se muestran a continuación:

1. ¿Conoce los parches transdérmicos?
2. ¿Sabe utilizarlo correctamente?
3. ¿A través de quién ha conocido la existencia de estos sistemas terapéuticos (médico, farmacéutico, familiar, amigo...)?
4. ¿Padece alguna enfermedad crónica?
5. ¿Qué medicación toma?
6. ¿Ha usado parches alguna vez?
7. ¿Para qué los ha usado?
8. ¿Le parecen más o menos cómodos que su medicación habitual?
9. ¿Piensa que pueden mejorar el cumplimiento terapéutico?
10. Conociendo sus ventajas, ¿recomendaría el uso de parches?
11. ¿Para tratar qué patología piensa que serían útiles?

Resultados

Los resultados obtenidos, tras realizar la encuesta a un número de 90 individuos, se muestran en las figuras 1-4. Podemos comentar que aproximadamente el 61% de las personas entrevistadas sí conoce este tipo de forma farmacéutica, y el 75% no sabría usarlo correctamente, ya que desconoce ciertos detalles, como, por ejemplo, que no se pueden doblar. Por otra parte, el 50% de los encuestados que sí conoce la existencia de estos sistemas afirma saber de ellos a través de los medios de comunicación (30%), familiares (23%), amigos (2%), por su médico (23%), por la encuesta (11%) y

por otros medios (11%). Del total de personas interrogadas, sólo un 29% declara padecer una enfermedad crónica; sin embargo, apenas hay gente que utilice parches para tratarla. La mayoría de los entrevistados utiliza otras formas farmacéuticas, el 45% de los pacientes crónicos utiliza comprimidos, el 15% cápsulas y otro 15% granulado. Así pues, únicamente el 5% de estos pacientes afirma utilizar para el tratamiento de su dolencia un STT. Por el contrario, la mayor parte de la población ha usado estos sistemas alguna vez, aunque con otra finalidad, como la deshabituación del tabaquismo (parches de nicotina).

Finalmente, los encuestados opinan que estos sistemas terapéuticos resultarían idóneos para el tratamiento de ciertas enfermedades, como la diabetes mellitus (43%), debido a la comodidad que supondría esta farmacoterapia para el paciente. También piensan que resultaría útil para la ansiedad (20%), la hipertensión (15%), la falta de concentración (11%), reducir el colesterol o la presión ocular, por este orden.

Discusión

Los resultados obtenidos en el presente estudio indican que la mayor parte de la población desconoce la existencia de los STT o las ventajas derivadas de su uso. De ahí su escasa utilización. No obstante, el 73% de los encuestados opina que mejorarían el cumplimiento terapéutico, y casi un 80%, tras esta encuesta, recomendaría el uso de STT.

Conclusiones

A partir de los datos obtenidos, podemos concluir que la población general desconoce en gran medida las ventajas de los STT frente a las formas farmacéuticas más tradicionales. De hecho, una vez conocidas dichas ventajas, cambia la idea preconcebida que tiene sobre ellos y piensa que los parches son sistemas sencillos, indoloros y de buena aceptación por parte del paciente. Todo esto contribuiría a mejorar el cumplimiento terapéutico de los pacientes, lo que redundaría en su calidad de vida. Por otro lado, esta tecnología hace posible la aparición de nuevos tratamientos, como los parches anticonceptivos, que tienen una eficacia del 99,4%.

Bibliografía

Arner P. Best Pract Res Clin Endocrinol Metabol. 2005; 19(4): 471-482.

Brasaemle DL. Biochim Biophys Acta. 2000; 1483: 251-262.

Franchi J. Pathol Biol. 2003; 51: 244-247.

Murthy SN, Hiremath SRR, Paranjothy K. Int J Pharm. 2007; 272: 11-18.

Padula C, Nicoli S, Colombo P, Santi P. Eur J Pharm Biopharm. 2007; 66: 422-428.

Park Y. J Nutritional Biochem. 2004; 15: 561-569.

Prabu SL, Shirwaikar AA, Shirwaikar A, Kumar A, Jacob A. Ars Pharm. 2008; 49: 211-227.

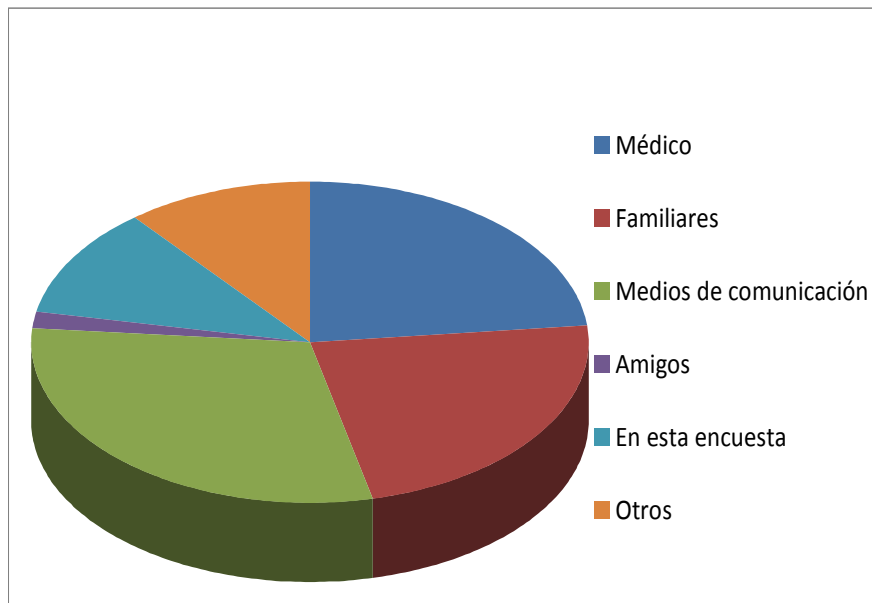


Figura 1. ¿A través de quién ha conocido la existencia de estos sistemas terapéuticos (médico, farmacéutico, familiar, amigo...)?

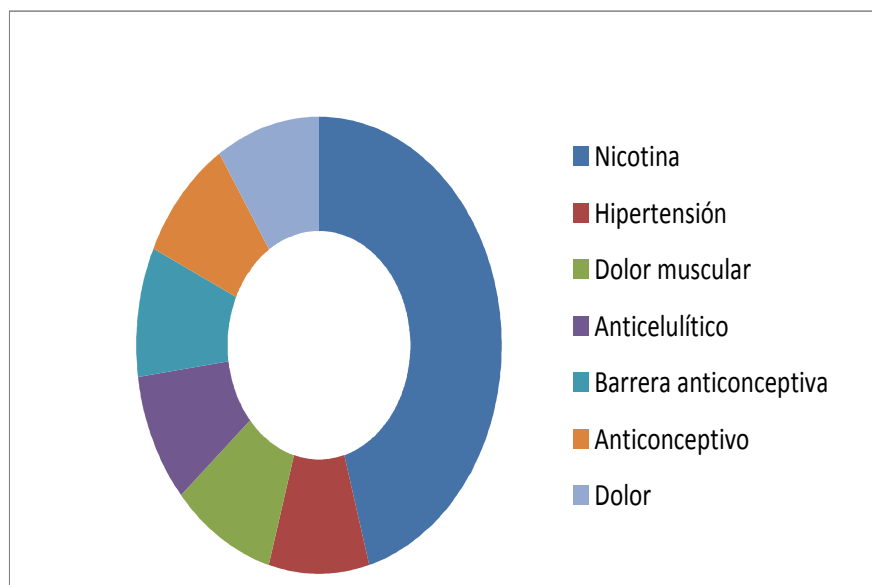


Figura 2. ¿Para qué los ha usado?

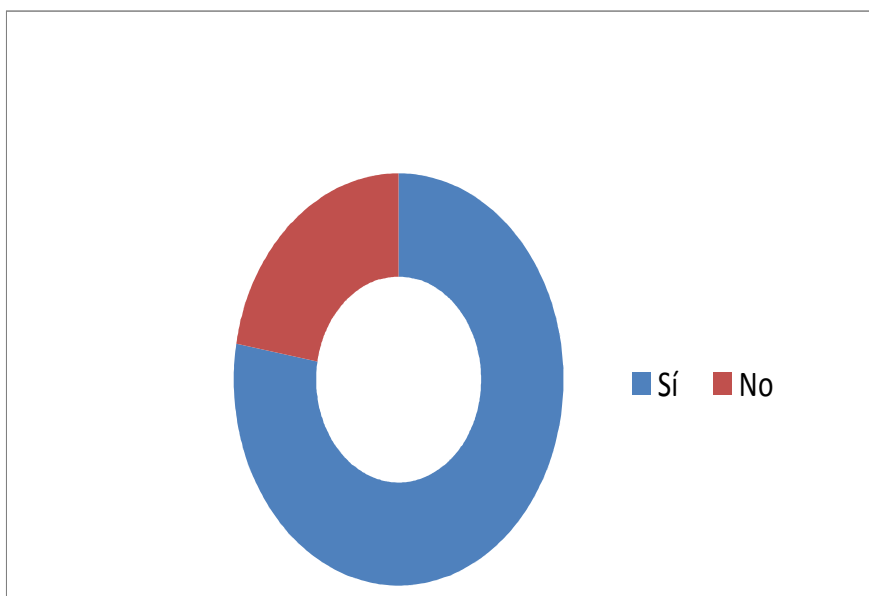


Figura 3. ¿Piensa que pueden mejorar el cumplimiento terapéutico?

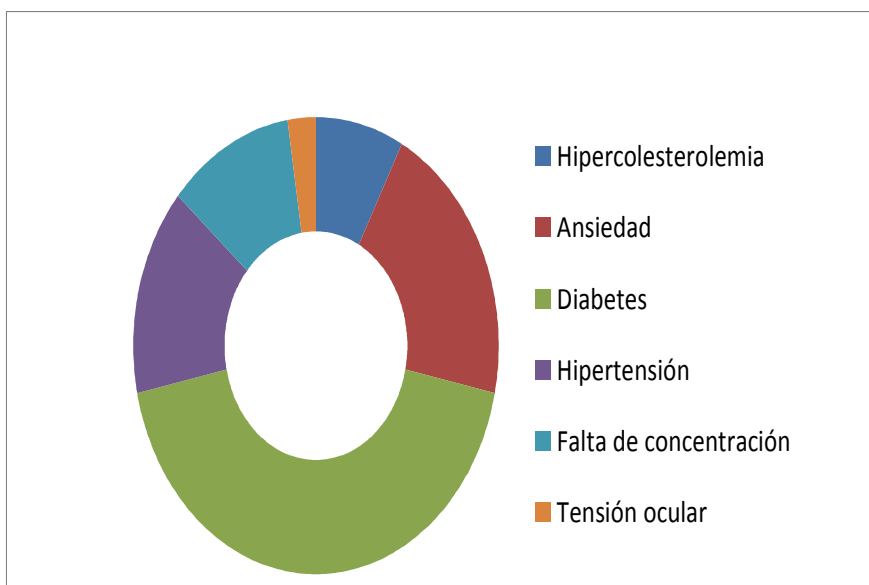


Figura 4. ¿Para tratar qué patología piensa que serían útiles?