

2



Prevención de las cistitis de repetición:

- Higiene íntima diaria con productos adecuados (evitar desodorantes vaginales, baños perfumados y espermicidas)
- Ir al baño cuando se tenga necesidad
- Vaciar completamente la vejiga y después de orinar limpiarse de adelante a atrás
- Orinar después de mantener relaciones sexuales