

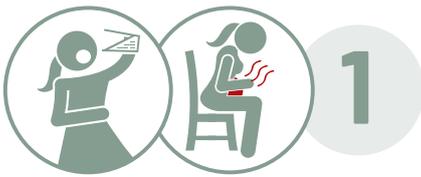


# Consejos sobre cistitis aguda

## ¿Qué es la cistitis aguda?

Infección de la vejiga o vías urinarias debida a una infección, generalmente bacteriana, que no debe confundirse con la **candidiasis**.

### Medidas de higiene y prevención en la cistitis aguda



1

#### Durante los tratamientos:

- Beber líquido abundante, pero no de golpe
- Aplicar calor local en la parte inferior del abdomen y realizar baños de asiento



**Evitar:**

café, alcohol, tabaco y comidas especiadas

2

#### Prevención de las cistitis de repetición:

- Higiene íntima diaria con productos adecuados (evitar desodorantes vaginales, baños perfumados y espermicidas)
- Ir al baño cuando se tenga necesidad
- Vaciar completamente la vejiga y después de orinar limpiarse de adelante a atrás
- Orinar después de mantener relaciones sexuales



### Síntomas de la cistitis aguda

Principalmente, se relacionan con **MOLESTIAS AL ORINAR**



3

#### Más medidas:

- Usar preferentemente ropa interior de algodón
- Alimentación equilibrada



**Evitar:**

diafragmas, tampones, trajes de baño mojados y estreñimiento



Tras las infecciones de las vías respiratorias **es la infección más frecuentemente atendida en atención primaria**

