

3

Mantener una higiene íntima adecuada:

- Secar bien la zona y evitar la humedad.
- Limpiar el área genital y anal, siempre de delante hacia atrás.
- Cambiar con frecuencia compresas y tampones
- Evitar si es posible el uso de tampones, sobre todo si hay infección
- Usar ropa interior de algodón

