



# ojo seco

## Signos y síntomas

### Se manifiesta con:

- Ardor, picazón, dolor ocular y sensación de arenilla
- Enrojecimiento, inflamación e irritación ocular
- Pesadez de párpados
- Sensibilidad a la luz
- Visión borrosa
- Fatiga visual
- Sensibilidad al uso de lentes de contacto



### Factores predisponentes o desencadenantes

- Ambientales: calefacción, aire acondicionado, polución
- Hormonales (menopausia)
- Ciertos medicamentos y enfermedades

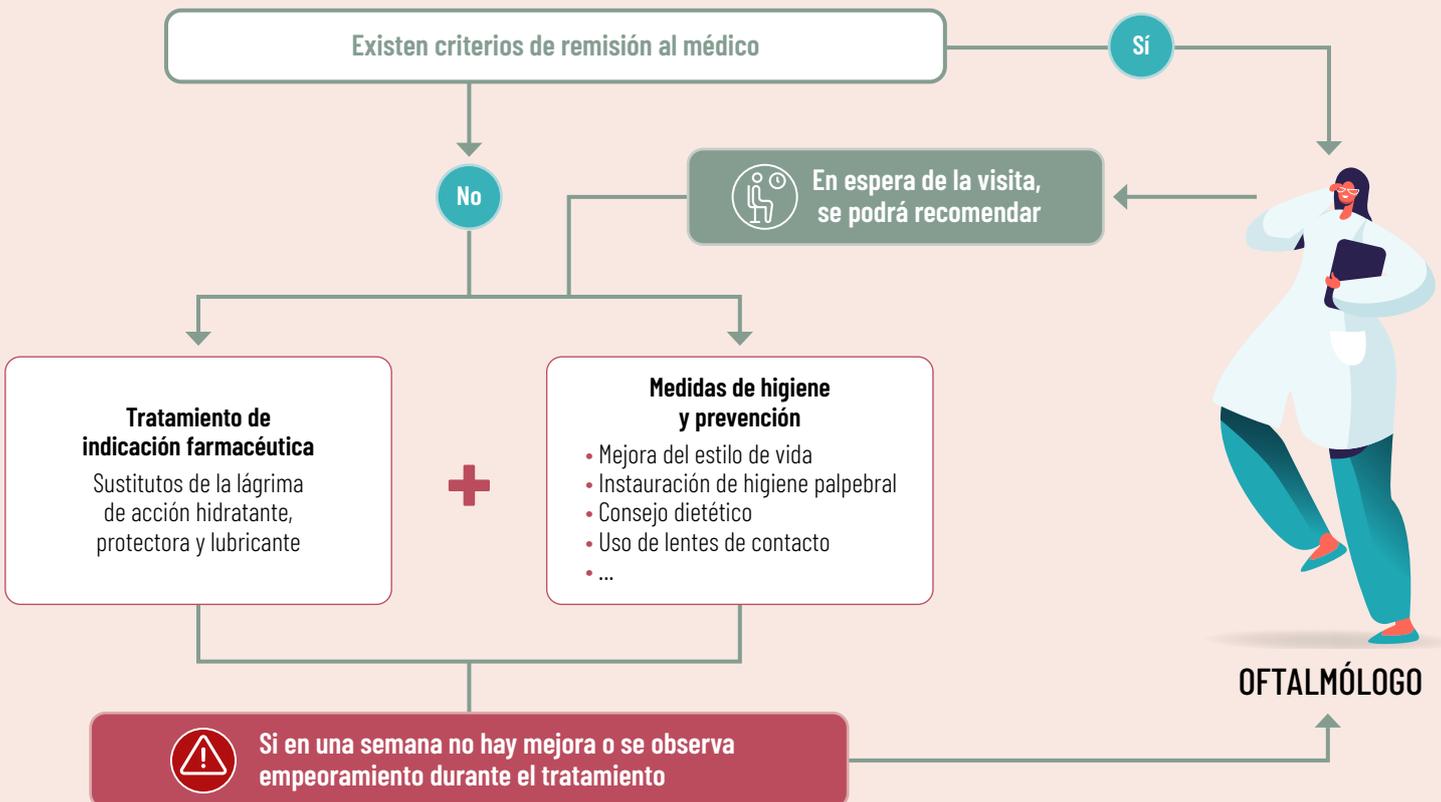
### Criterios de derivación médica

- Enfermedades sistémicas o autoinmunes (diabetes, lupus, artritis reumatoide, fibromialgia, problemas de tiroides, etc.), dermatológicas (rosácea) o enfermedad de Sjögren
- Tratamiento farmacológico con medicamentos susceptibles de provocar sequedad ocular (antidepresivos, ansiolíticos, anticonceptivos, quimioterapia, radioterapia)
- Pacientes sin diagnóstico con síntomas moderados/severos
- Pacientes sin diagnóstico con síntomas leves no relacionados con el estilo de vida o las condiciones ambientales
- Pacientes en tratamiento por ojo seco con disminución o pérdida de visión brusca
- Pacientes en tratamiento por ojo seco en quienes se intensifican las molestias
- Perseverancia de síntomas tras 1 semana de tratamiento
- Usuario de lentes de contacto en el que la sintomatología no mejora después de descansar, hidratar, lubricar, y desinfectar adecuadamente las lentes.

## Protocolo de actuación

Consulta por molestias oculares compatibles con ojo seco

### Algoritmo de derivación al médico



OFTALMÓLOGO

