



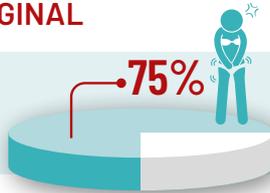
candidiasis

Signos y síntomas

Normalmente no se presentan síntomas, pero si llega a producirse una colonización excesiva de este hongo, puede desencadenar un desequilibrio en la microbiota vaginal, lo que da lugar a:

CANDIDIASIS VAGINAL O VULVOVAGINAL

La candidiasis vulvovaginal puede afectar al 75% de las mujeres alguna vez en la vida.



Se manifiesta con:

- Alteraciones en el flujo vaginal
- Irritación
- Sensación de picor, escozor o ardor en el interior y/o en la parte externa de la vagina
- Dolor durante la micción
- Molestias o dolor cuando se mantienen relaciones sexuales



Factores de riesgo

- Diabetes mellitus con glucemia mal controlada
- Uso reciente de antibióticos (25-30%). Los antibióticos desequilibran la flora; matan las bacterias, pero no los hongos (infección oportunista)
- Cambios hormonales (interfieren en el medio ambiente vaginal)
- Periodo ovulatorio, anticonceptivos hormonales, menopausia, embarazo, THS
- Inmunosupresión (por enfermedad o por tratamientos farmacológicos)

Factores que pueden influir

- Ropa interior muy ajustada
- Higiene inadecuada
- Ropa de baño húmeda
- DIU, diafragma, esponja vaginal...
- Duchas vaginales repetidas
- Tampones

Protocolo de actuación

Ante una consulta o demanda de producto por síntomas compatibles con candidiasis vaginal, debemos considerar las siguientes situaciones de derivación al médico:

Algoritmo de derivación al médico

