



Consejos sobre candidiasis

¿Qué es la candidiasis?

Infección causada por especies de hongos del género *Candida*, de entre los cuales *Candida albicans* es el más común.

Medidas de higiene y prevención en la candidiasis



1

Tomar probióticos cuando se realiza un tratamiento antibiótico para conservar una buena microbiota



2

En caso de tratamiento por candidiasis:

- Tomar medidas de protección en relaciones sexuales
- Tratar a los dos miembros de la pareja

3

Mantener una higiene íntima adecuada:

- Secar bien la zona y evitar la humedad.
- Limpiar el área genital y anal, siempre de delante hacia atrás.
- Cambiar con frecuencia compresas y tampones
- Evitar si es posible el uso de tampones, sobre todo si hay infección
- Usar ropa interior de algodón



Signos y síntomas de la candidiasis

Normalmente no se presentan síntomas, pero si llega a producirse una colonización excesiva de este hongo, puede desencadenar un desequilibrio en la microbiota vaginal, lo que da lugar a:



CANDIDIASIS VAGINAL O VULVOVAGINAL

La candidiasis vulvovaginal puede afectar al 75% de las mujeres alguna vez en la vida.

75%



Se manifiesta con:

- Alteraciones en el flujo vaginal
- Irritación
- Sensación de picor, escozor o ardor en el interior y/o en la parte externa de la vagina
- Dolor durante la micción
- Molestias o dolor cuando se mantienen relaciones sexuales

