



# Vinos & Libros

## Vin santo

En la región italiana de Chianti, en la Toscana, existe una reconocida tradición vinícola. Al recorrerla se pueden conseguir auténticos tesoros como el vin santo, uno de sus caldos más característicos y con más historia. Es un vino típicamente de postre, dulce, con mucho cuerpo, aromas de avellana y caramelo, y que suele tomarse solo o acompañado de un típico dulce de la región: unas galletas de almendra que se llaman *biscotti di Prato* o *cantuccini*, que se mojan en el vino para que se aromaticen y reblandezcan.

Aunque se pueden encontrar vin santos rosados y tintos, los típicos son los blancos, elaborados con uvas de malvasía y trebbiano que se cosechan cuando están muy maduras, casi pasificadas, y se cuelgan en cañas de madera en habitaciones aireadas. Se dejan secar cuatro meses en un proceso denominado *passito*, durante el que pierden agua de forma natural y aumentan la intensidad del sabor y el porcentaje de fructosa.

En el siguiente paso, el mosto de las uvas prensadas se echa en unas barricas pequeñas de cedro o roble llamadas *caratello*, que se sellan herméticamente. Ahí es donde empieza la fermentación natural a alta presión. Se requieren tiempos mínimos de 3 años de crianza en barrica y periodos más largos para los reservas. Los barriles se almacenan en áticos en lugar de en bodegas frescas.

El resultado de tener condiciones poco controladas es una gran amalgama de diferentes vin santos. Podemos encontrar caldos secos de hasta 19 grados que recuerdan a un vino de Jerez, pasando por vinos de menor graduación y más dulces que recuerdan a vinos franceses botritizados, hasta vinos licorosos que recuerdan a un oporto. Los más típicos son los dulces y tienen una graduación de alrededor de 16 grados.

El origen más probable del nombre es el uso histórico de este vino en las misas, pero ciertos investigadores lo relacionan con el trabajo de un monje del siglo XIV de la provincia de Siena, que lo usaba después de las misas para curar las enfermedades. Sea como sea, el vin santo ha empezado a conquistar a un gran número de nuevos consumidores de vinos dulces en Italia.

**Pep Bransuela**  
Farmacéutico y enólogo

## Mamuthone 2017

**Precio: 19 €**

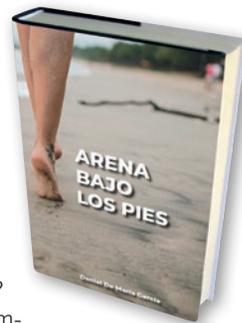
Este vino tinto de Cerdeña es intenso, fuerte y aromático, aunque sus 15 grados parecen no ser un problema al paladar gracias a su complejidad aromática y gustativa. Cerezas, moras y otras frutas rojas confitadas aparecen en nariz, mientras que las tierras, la vainilla, la canela y el romero invaden el paladar y lo hacen amplio, largo y jugoso. Perfecto para cualquier guiso o arroz con setas y caza.



## Arena bajo los pies

**Daniel de María**  
**Autoeditado**  
**Tabuenna, 2020**

*Arena bajo los pies* es la novena novela que publica el farmacéutico Daniel de María. Una inesperada visita nocturna a Guadalupe marcará el inicio de una apasionante aventura cargada de intriga, que nos transportará por un viaje repleto de curvas emocionales e incertidumbres. ¿Cómo afronta los problemas cada persona? ¿Es nuestra manera de afrontarlos la única e indiscutible? Y la cuestión más importante: ¿por qué y cómo murió Jesús Ramírez?



*Arena bajo los pies* combina los misterios de un trágico y terrible suceso con las situaciones de vida a las que se enfrentan los personajes, cada uno desde su mundo, en las que nunca sabrán qué es lo correcto y qué es lo adecuado. Pese a todo, el tren de la vida no se detiene; las nuevas amistades que surgen y los nuevos lugares que se descubren tendrán un peso importante en el devenir de los acontecimientos.

Por octavo año consecutivo, el autor destina los beneficios de su nueva publicación a colaborar en un proyecto social; en esta ocasión, a adquirir libros para aumentar la oferta de la biblioteca pública de Tabuenna, municipio zaragozano donde el autor ejerce como farmacéutico. Las compras de estos libros se realizarán en librerías de la propia comarca para apoyar también al comercio local.

**Más información:**  
danieldemaria@redfarma.org

## Mujeres en movimiento

**Silvia Tocco, Manuel Machuca**  
Extravertida Editorial  
Sevilla, 2020

«La manera como vivas cada momento, como enfrentes las situaciones difíciles y las decisiones que tomes día a día, reflejan si prefieres luchar o rendirte.» Son palabras de Bibiana Aído (exministra de asuntos sociales y directora de la ONU Mujeres en Ecuador) en el prólogo de *Mujeres en movimiento*, obra en la que la poeta bonaerense Silvia Tocco y el escritor y farmacéutico sevillano Manuel Machuca unen fuerzas para contar historias sobre la feminización de los movimientos migratorios. Son historias de mujeres fuertes, valientes, que se enfrentan a sus destinos.

Este libro se configura como un conjunto de relatos y poemas fruto del trabajo de creación del colectivo internacional de artistas que integró el proyecto Mujer Migrante In-Off, y que contó con el auspicio de Iberescena y la Intendencia de Montevideo (Uruguay).

<https://extravertida.es/producto/mujeres-en-movimiento/?v=52032b23cba2>



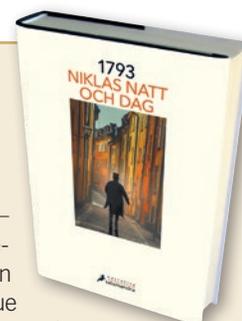
## 1793

**Niklas Natt Och Dag**  
Ediciones Salamandra  
Barcelona, 2020

Premiado en Suecia como Mejor Libro del Año, *1793* es un apasionante *thriller* histórico que se ha convertido en un fenómeno de ventas en toda Europa.

Un año después de la muerte del rey Gustavo III, los vientos de la Revolución francesa llegan incluso a Suecia, donde la tensión es palpable en todo el país. En esta atmósfera irrespirable, Mickel Cardell, un veterano de la guerra contra Rusia, descubre un cuerpo atrozmente mutilado en un lago de Estocolmo. Un abogado tuberculoso, Cecil Winge, se hace cargo de las pesquisas, pero el tiempo apremia: su salud es precaria, la monarquía hace aguas y las revueltas están a la orden del día. Juntos, Winge y Cardell se enfrentarán al mal y a la corrupción que anidan en la sociedad sueca para esclarecer la misteriosa verdad escondida tras ese crimen.

<https://www.megustaleer.com/libros/1793/MES-116144/LQ/SM89852>



## Gloria bendita

**Juan Madrid**  
Alianza Editorial  
Barcelona, 2020

Juan Madrid trata en *Gloria bendita* de realidades conocidas o intuitivas, pero también de la ficción como «única gran verdad», la única capaz de «contar el mundo»... a pesar de todo.

María, una exdeportista que malvive con trabajos ocasionales, ha llamado la atención del Emérito. Una maquinaria oculta se pone en marcha para satisfacer los deseos reales bajo la batuta del comisario Romero, personaje complejo al servicio de los poderosos. Mientras tanto, Juan Delforo se documenta para un nuevo libro sobre el peligro comunista en el siglo XX, y se acerca a personajes cuyas «actividades encubiertas» propiciaron acciones que la historia oficial registra de manera muy diferente.

Juan Madrid (1947) es uno de los máximos exponentes de la novela negra española y europea, autor de más de cuarenta obras, guionista y cineasta. En 2020 recibió el Premio Pepe Carvalho de novela negra.

<https://www.alianzaeditorial.es/libro/alianza-literaturas/gloria-bendita-juan-madrid-9788413621197/>



## El color que cayó del espacio

**H.P. Lovecraft**  
Nórdica Libros  
Madrid, 2020

H. P. Lovecraft consideraba que *El color que cayó del espacio* era su mejor obra. Es, con toda seguridad, el mejor exponente de su pensamiento. Sus referentes son Edgar Allan Poe y Nathaniel Hawthorne. La acción tiene lugar en esa zona creada por Lovecraft y venerada por la cultura popular: Arkham, una ficticia área rural de Massachusetts. Como maestro indiscutible de la literatura fantástica, Lovecraft quiso crear un nuevo arquetipo de monstruo y lo hizo: convirtió un color indefinido en objeto de un terror incomprensible. Además, sabe meternos en la piel de esa casta de puritanos subdesarrollados y hace que percibamos el hedor que rodea esos bosques que «ningún hacha ha cortado jamás».

Para esta nueva edición, Nórdica Libros ha contado con la traducción del Colectivo Lovecraft BdL y las ilustraciones de Albert Asensio.

<https://www.nordicalibros.com/product/el-color-que-cayo-del-espacio/>



## VICKS VAPORUB

50g. 846287.2 - 100g. 720601.9

**1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO:** VapoRub pomada. **2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA:** Un gramo de pomada contiene 50 mg de alcanfor, 50 mg de esencia de trementina, 27,5 mg de mentol, 15 mg de esencia de eucalipto y 2,5 mg de timol. Para consultar la lista completa de excipientes ver sección 6.1. **3. FORMA FARMACÉUTICA:** Pomada untuosa, de consistencia espesa semisólida y de color blanquecino. **4. DATOS CLÍNICOS:** 4.1. INDICACIONES TERAPÉUTICAS: Alivio sintomático de la tos y la congestión nasal existente en el resfriado y la gripe. 4.2 POSOLOGÍA Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN: POSOLOGÍA ADULTOS Y NIÑOS MAYORES DE 6 AÑOS: - USO CUTÁNEO: Aplicar una fina capa sobre el pecho, el cuello y la espalda. Se debe evitar el contacto con ojos y mucosas. Repetir hasta 3 veces al día, a menos que el médico indique lo contrario. Llevar ropa holgada para facilitar la inhalación de los vapores. - INHALACIÓN: Para inhalar vapores, añadir una cucharada de VapoRub en un recipiente con agua caliente (no hirviendo) e inhalar los vapores durante 10-15 minutos. Importante: esta mezcla no debe calentarse ni recalentarse en el microondas. Los niños deben estar siempre bajo supervisión de un adulto durante su uso. La duración máxima del tratamiento es de 7 días. 4.3 CONTRAINDICACIONES: Hipersensibilidad a los principios activos o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1. No administrar a niños menores de 6 años. 4.4 ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES ESPECIALES DE EMPLEO: Los siguientes grupos de pacientes deben utilizar el medicamento con precaución o consultar a un médico antes de su uso: - Antecedentes de convulsiones o epilepsia. - Antecedentes de enfermedades respiratorias o hipersensibilidad pronunciada de las vías respiratorias incluida el asma. - Utilizar con precaución en niños menores de 7 años de edad, especialmente en presencia de factores de riesgo asociados como antecedentes de espasmos laringeos, convulsiones febriles o epilepsia. No utilizar durante más de 7 días consecutivos o sobre zonas extensas. Si los síntomas empeoran o persisten, consulte a su médico. USO CUTÁNEO: No aplicar sobre la piel con heridas ni en las mucosas. No ingerir ni aplicar directamente en las fosas nasales, los ojos, la boca o la cara. Sólo para uso externo. No aplicar un vendaje demasiado ajustado. No utilizar una venda caliente, ni ningún tipo de calor. INHALACIÓN: No utilizar agua hirviendo para preparar las inhalaciones. No calentar o recalentar la mezcla en el microondas. No utilizar en vaporizadores de aire frío ni en humidificadores. 4.5 INTERACCIÓN CON OTROS MEDICAMENTOS Y OTRAS FORMAS DE INTERACCIÓN: No se ha notificado ninguna. 4.6 FERTILIDAD, EMBARAZO Y LACTANCIA: **EMBARAZO:** El alcanfor atraviesa la placenta, por lo que este medicamento no debe utilizarse durante el embarazo. **LACTANCIA:** VapoRub no debe aplicarse sobre el pecho de la madre durante el período de lactancia debido al riesgo teórico del reflejo de apnea en el lactante durante la lactancia cerca de la zona de aplicación. 4.7 EFECTOS SOBRE LA CAPACIDAD PARA CONDUCIR Y UTILIZAR MÁQUINAS: Este producto no interfiere en la capacidad para conducir vehículos o utilizar máquinas. 4.8 REACCIONES ADVERSAS: Las reacciones adversas se enumeran según la Clasificación de Órganos y Sistemas de MedDRA, enumerándose las reacciones adversas individuales empezando por las más frecuentemente notificadas. Dentro de cada grupo de frecuencia, las reacciones adversas se enumeran en orden decreciente de gravedad. Se ha empleado la siguiente terminología con el fin de clasificar las frecuencias de las reacciones adversas: Muy frecuentes 1/10, Frecuentes 1/100 a <1/10, Poco frecuentes 1/1.000 a <1/100, Raras 1/10.000 a <1/1.000, Muy raras < 1/10.000, Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles). Durante el período de uso de VapoRub se han registrado las siguientes reacciones adversas, cuya frecuencia no ha podido estimarse a partir de los datos disponibles: - Trastornos oculares: Irritación ocular (por inhalación). - Trastornos de la piel y tejido subcutáneo: Enrojecimiento, irritación cutánea, dermatitis alérgica. «Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración», con frecuencia «no conocida»: Quemadura en el lugar de aplicación. Debido a la vía de administración recomendada, la exposición sistémica es muy baja y no se han observado reacciones adversas debidas a la exposición sistémica. NOTIFICACIÓN DE SOSPECHAS DE REACCIONES ADVERSAS: Es importante notificar las sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://notificaram.es>. 4.9. SOBREDOSIS: La sobredosis puede causar irritación en la piel. MAL USO: La ingestión de la pomada puede causar síntomas gastrointestinales como vómitos y diarrea. El tratamiento es sintomático. Se ha observado intoxicación aguda después de la ingestión accidental, con náuseas, vómitos, dolor abdominal, dolor de cabeza y vértigo, sensación de calor/sofocos, convulsiones, depresión respiratoria y coma. Los pacientes intoxicados con síntomas gastrointestinales o neurológicos graves deben ser observados y tratados sintomáticamente. No inducir el vómito en caso de ingestión. **6. DATOS FARMACÉUTICOS:** 6.1 LISTA DE EXCIPIENTES: Aceite esencial de cedro, Vaselina blanca (c.s.p. 100%). 6.2 INCOMPATIBILIDADES: No procede. 6.3 PERIODO DE VALIDEZ: 48 meses. 6.4 PRECAUCIONES ESPECIALES DE CONSERVACIÓN: Conservar por debajo de 25°C. 6.5 NATURALEZA Y CONTENIDO DEL ENVASE: Frasco de polipropileno de color azul de 50 g y 100 g con tapón de polipropileno de color verde. 6.6 PRECAUCIONES ESPECIALES DE ELIMINACIÓN Y OTRAS MANIPULACIONES: USO CUTÁNEO: Se debe evitar el contacto con ojos y mucosas. (Ver 4.2). INHALACIÓN: Añadir una cucharada de VapoRub en un recipiente con agua caliente (no hirviendo) e inhalar los vapores durante 10-15 minutos. Importante: esta mezcla no debe calentarse ni recalentarse en el microondas. Los niños deben estar siempre bajo supervisión de un adulto durante su uso (ver 4.2). No utilizar en vaporizadores de aire frío ni en humidificadores (ver 4.4). El alcanfor es inflamable: Mantener alejado del fuego o las llamas. **7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN:** LABORATORIOS VICKS, S.L. Avda. Bruselas, 24, 28108 Alcobendas (MADRID). España. **8. NÚMERO(S) DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN:** N° Reg. AEMPS: 22.051. **9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN:** 01/12/1954. **10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO:** Octubre 2018. **11. PRECIOS:** vaporub 50 gr. PVP 7,68 €. PVP IVA 7,99 €. vaporub 100 gr. PVP 10,57 €. PVP IVA 10,99 €.