Texto: Francesc Pla

Ricardo Villar Ferrer. Farmacia Villar (A Coruña)

Entre la tradición y el futuro

La Farmacia Villar, de A Coruña, atesora un pasado de 192 años y seis generaciones de farmacéuticos. Conservar su larga historia mirando al futuro es el gran reto que afronta su actual titular, Ricardo Villar Ferrer, licenciado en Farmacia y especialista en Ortopedia y Homeopatía.

> «La farmacia me pareció una carrera y un trabajo que podía ofrecerme mucha satisfacción personal y social»

Las ciencias de la vida, la biología, siempre fueron un polo de atracción para Ricardo Villar Ferrer. «En ese contexto, me pareció que la farmacia era un campo atractivo. La tradición farmacéutica ha sido una constante en mi familia, pero el peso de esa tradición no fue un factor decisivo en mi elección. La farmacia me pareció una carrera y un trabajo que podía ofrecerme mucha satisfacción personal y social.»

©2019 Ediciones Mayo, S.A. Todos los derechos reservados

Spedra®
avanafilo

IPDE5 de 2ª Generación[1]

Una opción atractiva para hombres con disfunción eréctil[2]

- Rápido inicio de acción[2-3]
- Eficacia en población general, diabéticos y prostatectomizados[4,5,6]
- Bien tolerado hasta dosis altas[7]

PVP iva 74,93 € PVP iva 37,47 €

PVP iva 49,95 € PVP iva 24,98 € PVP iva 12,49 €

PVP iva 32,03 € PVP iva 17,80 €

Ver ficha técnica en págs. 50-51

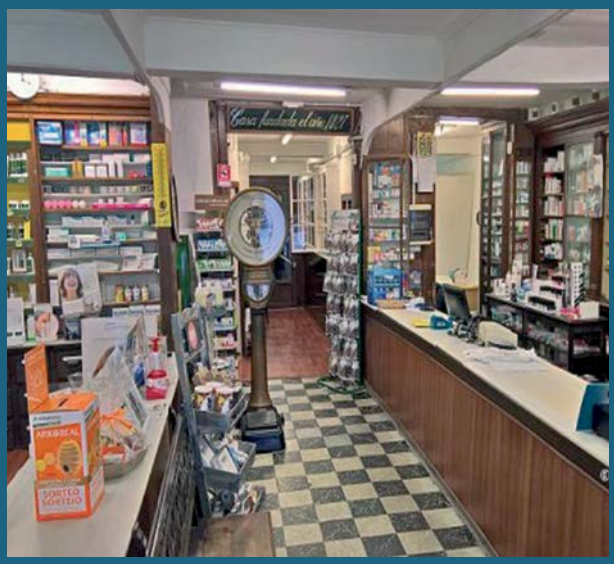
Licenciado por Vivus Inc. y Mitsubishi Tanabe Pharma Corporation.

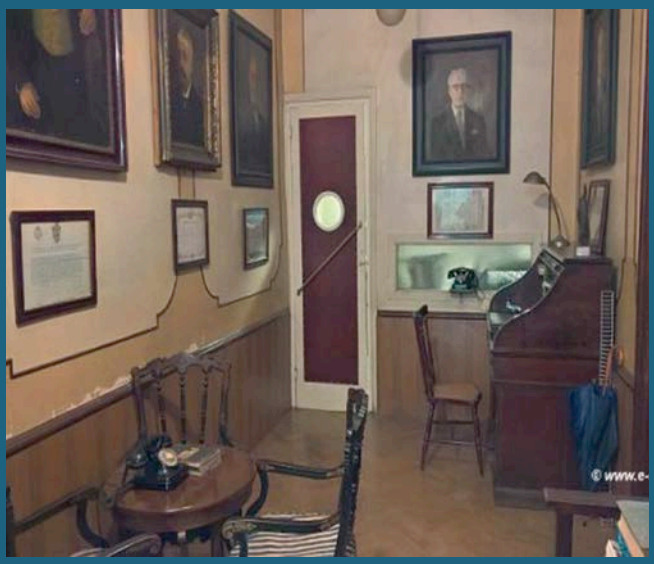
GRUPO MENARINI
www.menarini.es

SPD-APM4 May'18

El objetivo prioritario para Ricardo Villar en sus inicios profesionales fue aprender lo máximo posible: «Tenía muy claro que el conocimiento era clave para poder desarrollar el trabajo con la mayor calidad», y guarda un gran recuerdo de las personas que le guiaron profesionalmente en esos inicios: «Tengo que agradecerles tanto a mi tutora de prácticas, Marina Picos, como a mi padre el haberme iniciado y guiado en el camino de ser farmacéutico».

«Actualmente, mi objetivo, y creo que lo comparten gran parte de los compañeros de profesión, es ayudar a los pacientes/clientes que vienen a nuestra oficina de farmacia. Tanto desde un punto de vista clínico, para mejorar o curar alguna patología o síntoma, como desde un punto de vista cosmético, nutricional o de cuidado personal, aconsejándoles siempre el producto más adecuado y que les haga sentirse o encontrarse mejor.»





Las raíces farmacéuticas de Villar se ahondan hasta el siglo XIX. Seis generaciones de farmacéuticos le preceden, y todos ellos han ejercido en la farmacia de la que ahora es titular. «Es la primera farmacia en la que he ejercido –explica–, y mi intención es continuar desarrollando mi carrera profesional en ella.»

Es innegable que ejercer en un establecimiento con una historia casi bicentenaria condiciona, al menos en parte, la forma de trabajar y el prisma a través del que se ve la realidad, pero eso no significa que Ricardo Villar esté aislado de los problemas que afectan al sector. De hecho, no elude hablar de ellos: «La mayor dificultad que existe en la farmacia de hoy –comenta– se puede concretar en dos puntos fundamentales: uno es la burocratización, que reduce el horario disponible para realizar otras tareas; el segundo es la presión económica a la que estamos sometidos, con los recortes continuos y la incertidumbre de continuidad. Esto pone en riesgo, en muchos casos, la rentabilidad. Y no disponemos de otras opciones con las que sí cuentan otros países, como la opción de vacunar, hacer seguimientos farmacológicos, análisis u otros, que fuesen debidamente remunerados. De esta forma se podría orientar la profesión, como siempre ha sido, a una profesión de servicios sanitarios que aporte utilidad. Actualmente la farmacia está infrautilizada».

Fortalezas y debilidades

Cree que las especificidades de una farmacia como la suya también le aportan fortalezas para transitar por un futuro con sombras, pero del que a Ricardo le gusta resaltar las luces: «Se trata de una farmacia muy céntrica, lo que proporciona una gran cercanía a la población, y al mismo tiempo está situada en un lugar de paso en A Coruña. La tradición, ya que la farmacia se abrió en 1827, ha hecho posible tratar a varias generaciones de coruñeses. Muchas familias continúan siendo clientes nuestros, y procuramos proporcionarles un trato cordial y amable».

Está convencido de que es preciso afrontar estos retos en equipo: «En la farmacia somos un equipo. Procuramos estar al día y nos actualizamos constantemente, tanto a nivel de gestión como formándonos desde un punto de vista sanitario, para poder aportar esos conocimientos y tratar de encontrar las soluciones más apropiadas. Aprovechamos todos los campos disponibles en la farmacia,

©2019 Ediciones Mayo, S.A. Todos los derechos reservados

como pueden ser la formulación magistral, las plantas medicinales, la homeopatía, los complementos dietéticos, los productos de dermofarmacia o los análisis clínicos».

Ser optimista no le ha impedido analizar con objetividad la situación y diagnosticar también las debilidades que acechaban a la antigua Farmacia Villar: «Las necesidades de la farmacia actual no podían satisfacerse adecuadamente con la dificultad de acceso del local original o con las grandes limitaciones de espacio y comodidad de la zona de atención al público. Hemos intentado solucionar esta problemática realizando un traslado de local que ha representado un reto en muchos aspectos. Teníamos el objetivo de conseguir una farmacia actual, moderna y funcional sin menoscabar los rasgos característicos de la centenaria e histórica Farmacia Villar».

Historia y tradición familiar

Cuando entras en su farmacia, es imposible abstraerse de la historia de una tradición familiar tan extensa. De hecho, Ricardo ha intentado que la larga tradición familiar se reflejara en el ambiente. Hasta el momento del traslado del número 82, donde estaba ubicada, a su nueva ubicación en el número 80 de la misma calle, la farmacia había mantenido inamovible el mobiliario, la distribución, los suelos y la decoración. Todo había permanecido como era en los inicios del siglo XIX. Se trataba de una farmacia con un local muy grande (más de 300 m^2), pero con una zona de atención muy limitada y sin ninguna posibilidad de exposición. La rebotica ocupaba la mayor parte del local, y en ella se guardaban muchas de las joyas de la historia de la familia y la farmacopea.

«Tenía clarísimo –reflexiona Ricardo Villar– que las instalaciones centenarias del antiguo local eran un emblema, pero también un problema.» Y a veces es preciso subir al tren, aunque sea en marcha, porque no habrá ningún otro después: «La oportunidad apareció con la posibilidad de adquirir el local contiguo, el que ocupaba otro establecimiento emblemático de la ciudad: el Bazar Pepe, un comercio histórico de A Coruña desde el año 1929».

Ricardo Villar está satisfecho de la decisión tomada. «Ha valido la pena todo el esfuerzo realizado, todo el mimo que hemos puesto en cada detalle. Creo que el resultado no hubiera sido posible sin la colaboración de los profesionales del sector que me han asesorado, pero estoy convencido de que se ha logrado compaginar la tradición familiar con la innovación que requiere una farmacia que pretenda satisfacer las necesidades actuales y futuras de sus clientes.»

> **“Los cambios en el sector hacen que salgamos de nuestra zona de confort y tengamos que “reinventarnos” nuevamente»**

Mantener la tradición no ha sido exclusivamente una cuestión de decoración: «La nueva farmacia –detalla Villar– cuenta con un laboratorio equipado para poder continuar formulando nuestros propios preparados medicinales y fórmulas magistrales».

©2019 Ediciones Mayo, S.A. Todos los derechos reservados

angileptol®

NOMBRE DEL MEDICAMENTO: angileptol comprimidos para chupar sabor menta, angileptol comprimidos para chupar sabor miel-limón, angileptol comprimidos para chupar sabor menta-eucalipto. **COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA:** Cada comprimido para chupar contiene: **Principios activos:** Clorhexidina (DOE) dihidrocloruro 5 mg, Benzocaína (DOE) 4 mg, Enoxolona (DOE) 3 mg; Excipientes: Sorbitol 1249 mg (en angileptol), 1241 mg (en angileptol sabor menta), 1238 mg (en angileptol sabor miel-limón), 1219,25 mg (en angileptol sabor menta-eucalipto). Para consultar la lista completa de excipientes, ver *Lista de excipientes*. **DATOS CLÍNICOS: Indicaciones terapéuticas:** Alivio sintomático local y temporal de procesos infecciosos e inflamatorios leves de boca y garganta: aftas bucales, irritación de garganta producida por agentes agresores externos como tabaco, cambios bruscos de temperatura, polvo, que cursan con dolor y sin fiebre. **Posología y forma de administración: Posología:** ***Adultos y niños mayores de 12 años:*** Dosis habitual: 1 comprimido cada 2-3 horas, dejando disolver el comprimido lentamente en la boca. Dosis máxima: 8 comprimidos al día. ***Niños mayores de 6 años:*** Dosis habitual: 1 comprimido cada 4-5 horas, dejando disolver el comprimido lentamente en la boca. Dosis máxima: 6 comprimidos al día. **Forma de administración:** Uso bucofaríngeo. Disolver lentamente en la boca, sin masticar ni tragar. Si los síntomas empeoran, o si persisten después de 2 días, el médico evaluará la situación clínica. **Contraindicaciones:** Hipersensibilidad a la clorhexidina, benzocaína, enoxolona o a alguno de los excipientes de este medicamento. **Advertencias y precauciones especiales de empleo:** No deben utilizarse dosis superiores a las indicadas. En relación con los anestésicos locales, existe una mayor tendencia en los ancianos, enfermos en fase aguda o debilitados, a que se produzca toxicidad sistémica de benzocaína, por lo cual se pueden necesitar concentraciones menores de este medicamento. La enoxolona, en ancianos, a dosis altas y en tratamiento continuado puede producir retención de sodio, edema e hipertensión. Los pacientes que no toleran otros anestésicos locales de tipo éster (especialmente derivados del ácido para-aminobenzoico (PABA), los parabenes o la parafenilendiamina (un tinte para el pelo) también pueden ser intolerantes a la benzocaína. La relación riesgo-beneficio debe evaluarse en los siguientes casos: Trauma severo de la mucosa (aumenta la absorción del anestésico). Empastes de los dientes incisivos; si la superficie del empaste o sus márgenes son rugosos, con la clorhexidina pueden adquirir una coloración permanente. En pacientes con periodontitis, la clorhexidina causa un aumento de los cálculos supragingivales. Mantener una adecuada higiene bucal, pasta de dientes especial antisarro, para reducir el acumulo de sarro y la coloración de los dientes ocasionada por la clorhexidina. Los comprimidos no deben masticarse ni tragarse ya que su acción es totalmente local y sólo se pone de manifiesto su actividad si el producto está en contacto directo con la zona afectada. ***Población pediátrica:*** Este medicamento debe usarse con precaución en niños, ya que son más sensibles a la toxicidad sistémica de la benzocaína, pudiendo producirse metahemoglobinemia. Los niños pueden ser más sensibles a la toxicidad sistémica de benzocaína igual que los ancianos y enfermos debilitados. No debe utilizarse en niños menores de 6 años sin control médico. **Advertencias sobre excipientes:** Los comprimidos de angileptol contienen sorbitol. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa no deben tomar este medicamento. **Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción:** No se debe usar conjuntamente con otros medicamentos que contengan antisépticos. Existen referencias bibliográficas de estudios en animales, en los que la administración concomitante, vía tópica, de enoxolona e hidrocortisona potencia la acción de ésta última en la piel. No se ha podido determinar si potencia también su absorción sistémica y la toxicidad. Debido a la presencia de benzocaína, interfiere con: Inhibidores de la colinesterasa: inhiben el metabolismo del anestésico local, con el riesgo de mayor toxicidad sistémica. Sulfamidas: los metabolitos de la benzocaína pueden antagonizar la actividad antibacteriana de las sulfamidas. **Interferencias con pruebas de diagnóstico:** Igualmente se presenta interferencia con la prueba de diagnóstico para determinar la función pancreática usando bentiromida. Los resultados se invalidan, ya que la benzocaína se metaboliza también a arilaminas y aumenta la cantidad aparente de PABA recuperado. Se recomienda suprimir el tratamiento al menos 3 días antes de la prueba. **Fertilidad, embarazo y lactancia:** No utilizarlos durante el embarazo o la lactancia. La enoxolona a dosis altas, por encima de 60 mg/día y uso continuado, puede producir retención de sodio, edema e hipertensión, lo cual debe ser tenido en cuenta en las pacientes embarazadas. No existen datos suficientes sobre la utilización de clorhexidina y benzocaína en mujeres embarazadas. Con la clorhexidina no se han descrito trastornos de la fertilidad, ni acciones fetotóxicas, ni toxicidad peripost natal, en estudios realizados con animales de experimentación. Se desconoce si la clorhexidina se excreta en la leche materna. Benzocaína: No se han descrito problemas con benzocaína en el embarazo, ni en la lactancia. **Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas:** La influencia de estos medicamentos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante. **Reacciones adversas:** Durante el período de utilización de medicamentos con clorhexidina, benzocaina y enoxolona se han observado las siguientes reacciones adversas, cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud. Clorhexidina: Pueden producir pigmentación de las superficies orales (dientes, lengua, empastes dentales, dentaduras postizas y otros aparatos bucales). Esta pigmentación puede ser más pronunciada en los individuos que presentan placas de sarro en los dientes. Esta coloración puede ser visible a la semana de iniciar el tratamiento. La coloración de la lengua desaparece espontáneamente y no es peligrosa. La coloración de los dientes no es permanente, puede eliminarse por limpieza bucal. La coloración de empastes sí puede ser permanente. La alteración en la percepción del sabor durante el tratamiento y el aumento del sarro en los dientes, son dos reacciones adversas que con frecuencia han sido descritas en pacientes a los que se les administra clorhexidina en solución para enjuague bucal. Se han descrito casos raros de irritación bucal por lesiones descamativas, en ocasiones dolorosas (sobre todo en niños entre 10 y 18 años), que suele ser pasajera, e irritación de la punta de la lengua. También se han descrito en raras ocasiones reacciones locales alérgicas en pacientes que usaban la clorhexidina en solución para enjuague bucal. Estas reacciones alérgicas, en ocasiones se presentaron acompañadas de congestión nasal, picor, rash cutáneo. Benzocaína: Las reacciones adversas que pueden surgir por la presencia de benzocaína se deben a una dosificación excesiva o a la absorción rápida, así como a la idiosincrasia del enfermo, e incluyen sensibilización por contacto y angioedema (por reacción alérgica o dermatitis de contacto). También escozor, picor, hinchazón o enrojecimiento dentro de la boca o alrededor de ella, inexistentes con anterioridad al tratamiento. Enoxolona: La enoxolona a dosis altas y en tratamientos continuados produce: edema (hinchazón producida por retención de líquido) e hipertensión. No es probable que aparezcan las reacciones adversas descritas a las dosis utilizadas en estos medicamentos. No obstante, en caso de observarse la aparición de reacciones adversas debe suspenderse el tratamiento y notificarlas a los sistemas de farmacovigilancia. **Sobredosis:** A las dosis propuestas es difícil que se produzca un cuadro de sobredosis. En caso de que se produjera, debido a la enoxolona, puede aparecer un cuadro de hipermineralocorticoidismo con retención de sodio y pérdida de potasio, edema, aumento de la presión sanguínea y depresión del sistema aldosterona-reninaangiotensina. La sobredosificación con clorhexidina, sobre todo en niños, produce síntomas de intoxicación alcohólica (habla balbuceante, adormecimiento o marcha tambaleante). A pesar de que la absorción de la benzocaína es muy pequeña, en caso de absorción sistémica excesiva, los síntomas son visión borrosa o doble, mareos, convulsiones, tintineos de oídos, excitación (estimulación del SNC) seguida de somnolencia (depresión del SNC), aumento de sudoración, presión arterial baja o latidos cardíacos lentos o irregulares, depresión de sistema cardiovascular. El tratamiento de una sobredosis, en lo que se refiere a la clorhexidina es fundamentalmente sintomatológico. El tratamiento incluye administrar oxígeno o en caso necesario instaurar respiración asistida, y para la depresión circulatoria administrar un vasoconstrictor y líquidos intravenosos. También puede aparecer metahemoglobinemia (dificultad para respirar, mareo, fatiga, cansancio, debilidad), cuyo tratamiento consiste en la administración de azul de metileno. **DATOS FARMACÉUTICOS: Lista de excipientes:** Estearato de magnesio, Sorbitol (E420), Acesulfamo de potasio (E950), Aroma de menta (en angileptol sabor menta), Aroma de menta-eucalipto (en angileptol sabor menta-eucalipto), Aroma de miel y aroma de limón (en angileptol sabor miel-limón). **Incompatibilidades:** No procede. **Precauciones especiales de conservación:** No requiere condiciones especiales de conservación. **TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN:** ALFASIGMA ESPAÑA, S.L. Avda. Diagonal 490, 08006 Barcelona. **PRESENTACIÓN:** Estuches de 30 comprimidos para chupar. **PVP$_{IVA}$:** 7,10 €. **Sin receta médica.** No reembolsable por la Seguridad Social. **FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO: Julio 2007.**

ALFASIGMA
es.alfasigma.com

Aunque a algunos les pueda parecer una contradicción, el impulso que ha motivado la transformación de la Farmacia Villar ha sido la innovación: «Siempre ha sido el sello de la Farmacia Villar, fuimos los primeros en vender aspirinas y los primeros en ofrecer servicios de laboratorio fotográfico». Eran otros tiempos.

En cualquier caso, la voluntad de Ricardo es que el paso dado permita que la tradición familiar se mantenga durante muchos años más.

Asociaciones, especialización, futuro...

A pesar de que las características especiales de la farmacia han ocupado muchas horas de su tiempo, también le preocupan y le ocupan otras cuestiones de índole profesional, y cree que es provechoso estar asociado a sociedades científicas: «Pertenecemos únicamente a la SEFAC (Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria), que nos aporta mucha información y accesibilidad a cursos de actualización». Debido a que la farmacia está especializada en homeopatía y formulación magistral, en estos momentos está valorando asociarse también a la AEFHOM (Asociación de Farmacéuticos Homeópatas), así como a la APROFARM (Asociación Profesional de Farmacéuticos Formuladores).

> **«Nos corresponde a los farmacéuticos demostrar a la sociedad que somos importantes, que somos un pilar fundamental para la salud»**

Como no podía ser de otra manera, se declara optimista: «Siempre he sido muy optimista respecto a la farmacia y su futuro. Los cambios en el sector hacen que salgamos de nuestra zona de confort y tengamos que "reinventarnos" nuevamente. Creo que debemos apostar por lo que realmente sabemos hacer bien y centrarnos en la solución real de los problemas del paciente. Así que todo lo que tenga que ver con que la farmacia preste más servicios sanitarios, servicios lógicamente retribuidos, será parte de ese futuro. Atención al paciente, seguimiento y formulación, las veo claves en el futuro de la farmacia. De mi farmacia y del sector en general». ●

Farmacia Villar

C/Real, 80-82. 15003 A Coruña
Tel.: 981 221 654
www.farmaciavillar.es

©2019 Ediciones Mayo, S.A. Todos los derechos reservados

DOLOR AGUDO DE LEVE A MODERADO[1]

Enantyum®

DEXKETOPROFENO TROMETAMOL

Ver ficha técnica en págs. 68-69

Investigado y desarrollado en España[2]

GRUPO MENARINI

www.menarini.es

ENA-APM5 NOV'18