

Consejo profesional en probióticos:

**Indicación de probióticos desde la oficina
de farmacia para modular la microbiota**

•ProbioXperts

Una Pregunta



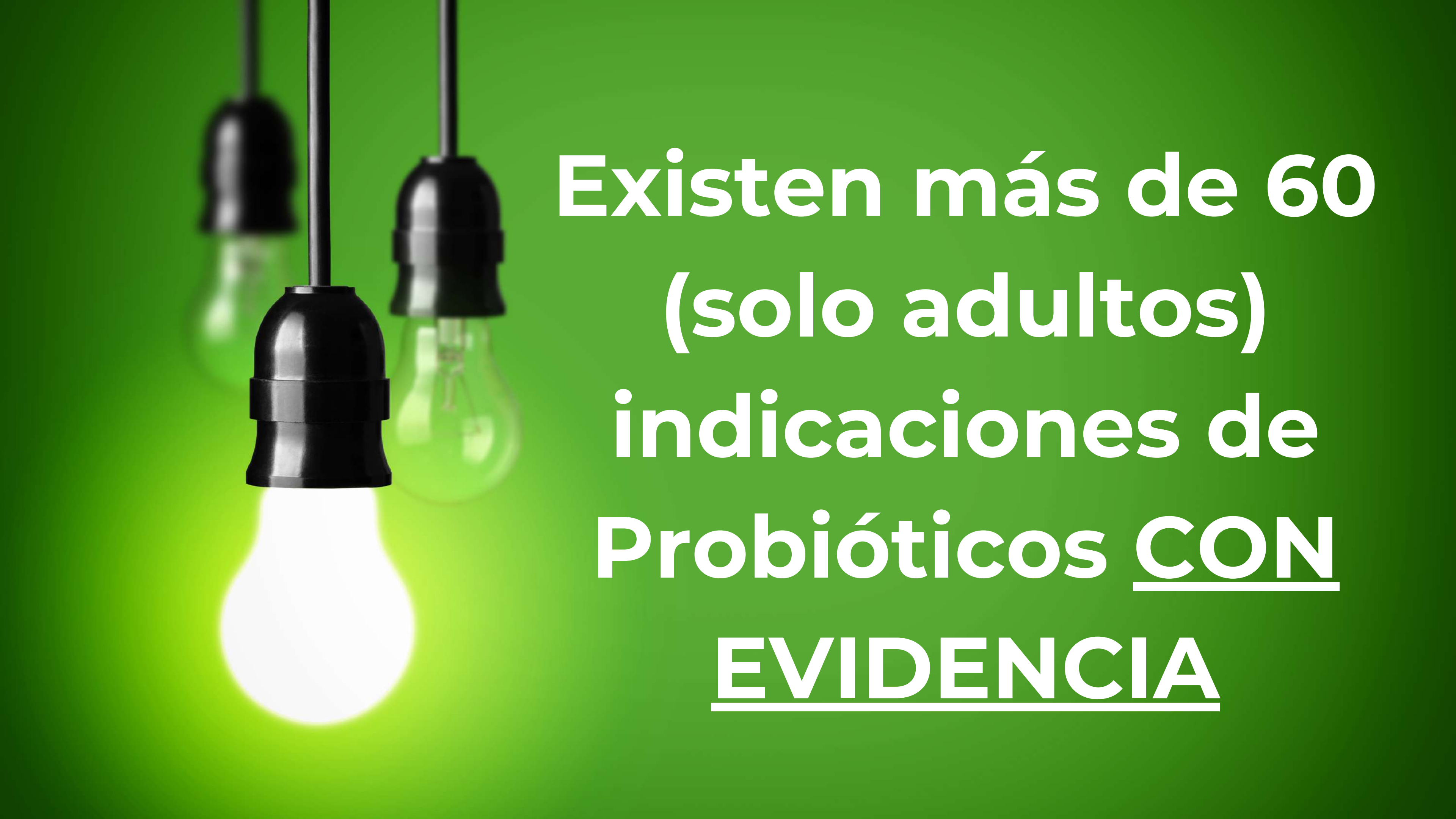
**¿Cuántas indicaciones conoces
para Probióticos en la Farmacia?**



¿Cuántas indicaciones conoces para Probióticos en la Farmacia?



1. **Antibióticos Principalmente**
2. **Enfermedades Genitourinarias y diarreas + Antibióticos**
3. **Más de 8 Indicaciones**
4. **Más de 15 Indicaciones**
5. **Más de 60 Indicaciones**



**Existen más de 60
(solo adultos)
indicaciones de
Probióticos CON
EVIDENCIA**

Patologías Digestivas Parte 1

Tratamiento y prevención de los diferentes tipos de diarrea:

- Tratamiento de la **diarrea infecciosa** (gastroenteritis vírica o bacteriana) aguda en adultos (reduciendo la gravedad y la duración).
- Prevención de la diarrea del viajero en adultos.
- Prevención y tratamiento de la diarrea asociada a antibiótico (prevención de resistencias):
- Prevención de la diarrea por Clostridium difficile
- Prevención y tratamiento de la diarrea inducida por la radiación.
- Prevención y tratamiento de la diarrea inducida por nutrición enteral.

Estreñimiento

Dolor abdominal funcional

ProbioXperts





Patologías Digestivas Parte 2

- **Síndrome de intestino irritable (SII)** (reducción de la distensión abdominal, la flatulencia, alivio del dolor, mejora del estreñimiento, mejora de la diarrea).
- **SIBO**
- Enfermedad intestinal inflamatoria (EII):
 - Pouchitis o reservoritis (prevención de un primer episodio de pouchitis y en la prevención de futuras recaídas de la pouchitis después de inducir la remisión con antibióticos. Se pueden recomendar probióticos a los pacientes con pouchitis de actividad leve, o como tratamiento de mantenimiento para aquellos pacientes que estén en remisión).

Patologías Digestivas Parte 3

- Colitis ulcerosa (para mejorar las tasas de respuesta y remisión en la colitis ulcerosa de leve a moderadamente activa. También acompañando los tratamientos).
- **Diverticulitis no complicada.**
- Sepsis postoperatoria en cirugía gastrointestinal electiva.
- Lesión del intestino delgado provocada por AINES.
- Malabsorción de la lactosa (mejora de la digestión de la lactosa y de los síntomas relacionados con su intolerancia).



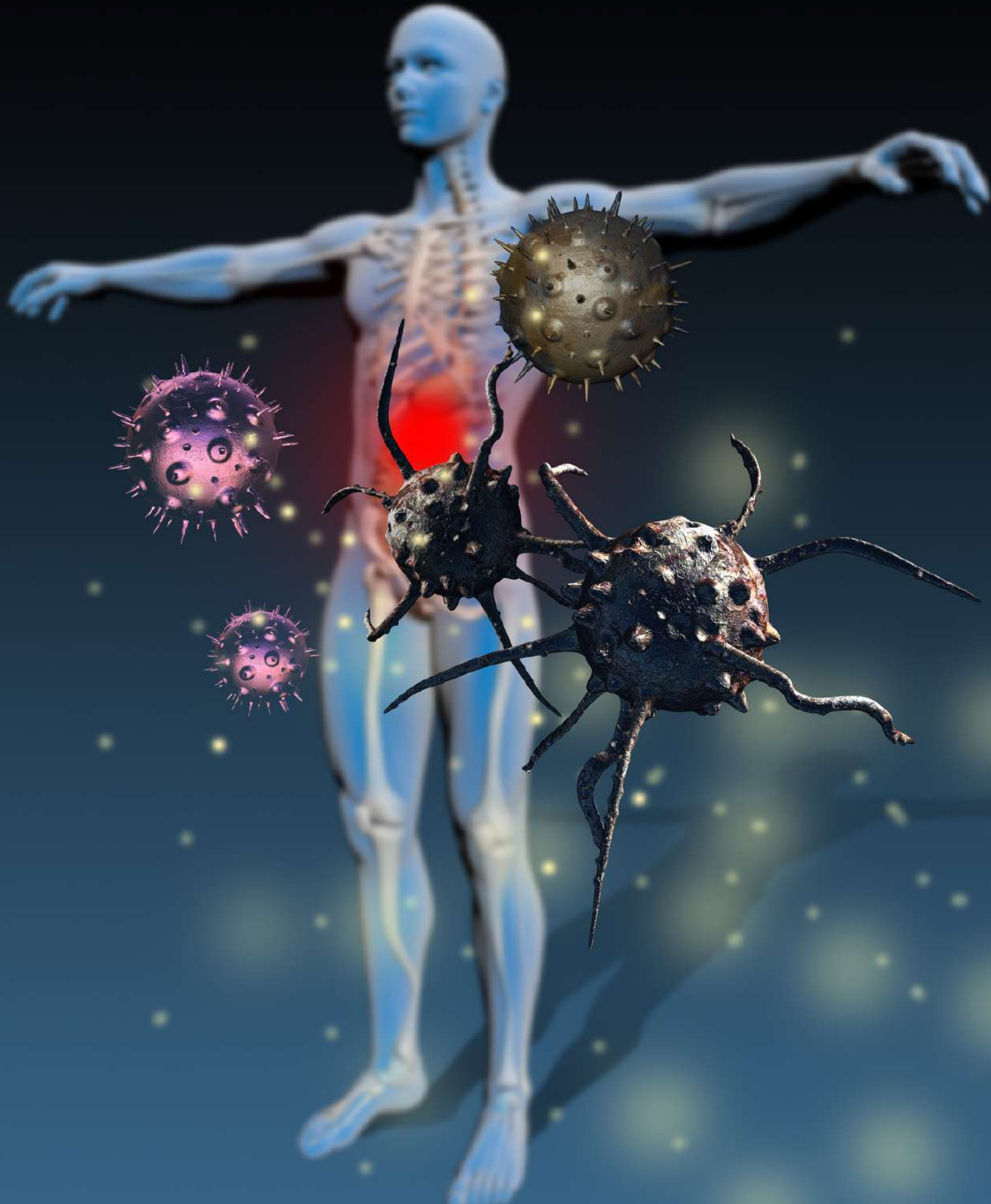


Patología Hepáticas

Indicaciones de salud y/o patologías del hígado:

- **Enfermedad de hígado graso no alcohólico** (opción terapéutica para mitigar la esteatohepatitis en adultos y niños).
- Encefalopatía hepática

Inmunidad



- Mejoras en la **respuesta inmunitaria** en enfermedades infecciosas agudas adultos (episodios invernales de influenza, infecciones ORL).
- **Alergias estacionales y rinitis**
- Respuesta a las vacunas en pacientes vulnerables
- **Prevención de alergias alimentarias** (alergia a las proteínas de la leche de vaca)

Patologías Metabólicas

- **Dislipemias** (bajada del colesterol y bajada del LDL)
- Diabetes tipo II
- Diabetes gestacional
- **Manejo del exceso de peso**
- Osteoporosis

Patologías dermatológicas

- Dermatitis
- Eczema
- **Psoriasis**

Próximamente: Acné, caída del cabello, envejecimiento.



Indicaciones de salud y/o patologías urogenitales

- Prevención y adjunto al tratamiento de infecciones urinarias masculinas.
- Infecciones de las glándulas accesorias masculinas persistentes en hombres.
- **Prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS).**



TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

- Trastornos del estado de ánimo y/o depresión.



DOLOR DE CABEZA

- Dolor de cabeza recurrente
- **Migraña**
- Adjunto a los tratamientos para mejorar sintomatología y espaciar los episodios



Salud de la Mujer Parte 1

Indicaciones de salud y/o patologías perinatales:

- Prevención de las alergias en familias con alto riesgo de enfermedad alérgica (alergia a la proteína de la leche de vaca).
- **Diabetes gestacional.**
- Prevención y **tratamiento de la mastitis.** Mejora del confort durante la lactación.
- Prevención de enfermedad por estreptococo del grupo B (GBS).
- En embarazadas con herpes genital
- Prevención de prevención del parto prematuro



Salud de la Mujer Parte 2

Indicaciones de salud y/o patologías urogenitales:

- Prevención y adjunto al tratamiento de infecciones urinarias en mujeres (mejora de la microbiota vaginal normal)
- Vaginitis por cándida.
- Vaginosis.
- **Salud genital en la Post-Menopausia**
- Prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- PVH, HV



Salud de la Mujer Parte 3

Indicaciones hormonales y metabólicas

- Diabetes gestacional
- Desarreglos hormonales
- Problemas metabólicos en la menopausia (dislipemias, aumento de peso)



Indicaciones Futuras

- Ralentización de enfermedades degenerativas (enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson).
- Mejora del rendimiento cognitivo (pérdida de memoria, problemas de concentración).
- Hiperactividad, TDAH
- Regulación del apetito (trastornos del comportamiento alimentario).
- Desordenes del espectro autista.
- Retraso en el envejecimiento de la piel (arrugas de la edad, sequedad de piel).
- Fotosensibilidad.
- Problemas en el cuero cabelludo.

ProbioXperts

**Hay un Probiótico para Cada
Paciente en la Farmacia**

¿Cuál es la llave?



¿Cuál es la llave?

FORMACIÓN

EQUIPO

EDUCACIÓN

PACIENTE

·ProbioXperts





¿Por qué?

¿Cómo?

¿Cuál?

CASO EN FARMACIA



Caso 1

- Padres con prescripción de antibiótico oral y gotas óticas para un niño con otitis media

“Es la segunda vez que tiene otitis este invierno”

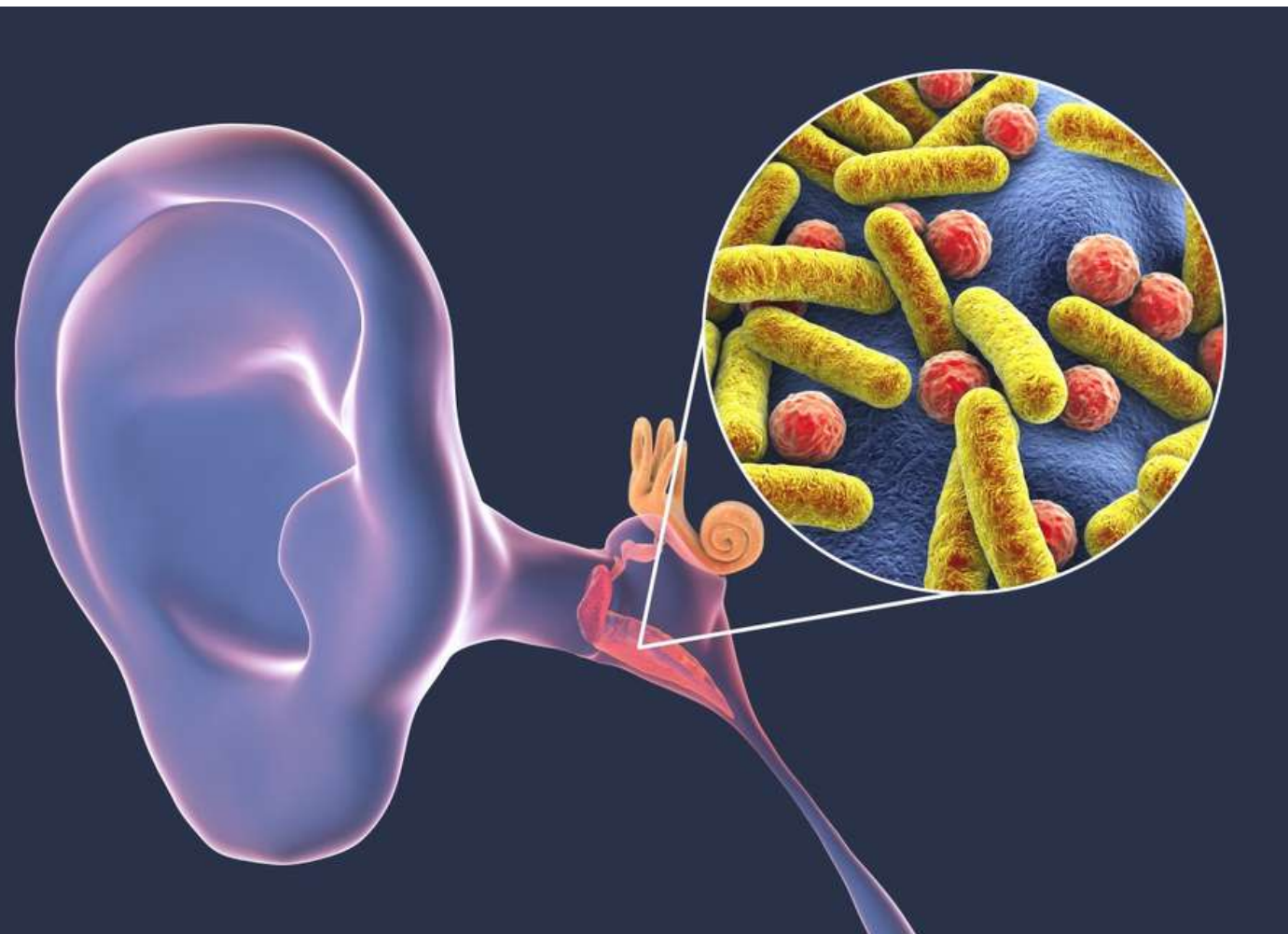
Pasos de Consejo Farmacéutico

1. Identificar la Necesidad Real

- Motivo por el que acude a la farmacia:
OMAr
- Síntomas: Dolor y fiebre
- Duración: Episodios repetidos
- ¿**Por qué** se ha producido?



OTITIS MEDIA AGUDA



- El mecanismo de la otitis media es diferente al de la otitis externa.
- El oído se contamina por bacterias de la faringe
- La antibioterapia conduce a un aumento de las tasas de resistencia entre los otopatógenos y puede afectar el correcto desarrollo de la microbiota en los primeros años de vida.

¿CÓMO AYUDAN LOS PROBIÓTICOS?

- *Modulan la microbiota de la faringe y el oído medio*
- *Producen bacteriocinas, lactato y acetato*
- *Desplazan los otopatógenos*



Pasos de Consejo ProbioXperts

1. Identificar la Necesidad Real

- Motivo por el que acude a la farmacia:
OMAr
- Síntomas: Dolor y fiebre
- Duración: Episodios repetidos

2. Necesidad Real: **Disbiosis en el oído**

3. Consejo Farmacéutico



Consejo Farmacéutico

Completo:

- Tranquilizar a los padres
- Secar bien los oídos
- No usar bastoncillos
- Usar tapones si se va a nadar
- Para limpiarlos usar productos específicos (sprays)
- Lavados nasales con agua de mar
- Probióticos:



Verificación de Criterios de No Dispensación de Probióticos

- Alergias a alguno de los componentes del preparado probiótico.
- Pacientes inmunodeprimidos.
- Cirugía reciente.



¿CUÁL?

L. salivarius PS7

Lactobacillus salivarius PS7 presenta actividad antimicrobiana frente a los otopatógenos más frecuentes.

Además de reducir la incidencia de episodios de OMAs recurrentes y su duración, contribuye también a reducir el uso de antibióticos.

L. salivarius PS7: 1 sobre al día.

Cada dispensación 21,50 € euros.

OTITIS DE REPETICIÓN

CUBRIMOS LA NECESIDAD REAL

prescripción médica



L. salivarius PS7

suero de lavado nasal

PROBLEMA REAL
SOLUCIONADO

MAYOR
VALOR



·ProbioXperts



Caso 2

- Varón de 50 años con prescripción de terapia antibiótica y omeprazol

“He ido por fin al médico, hace meses que tengo molestias en el estómago”

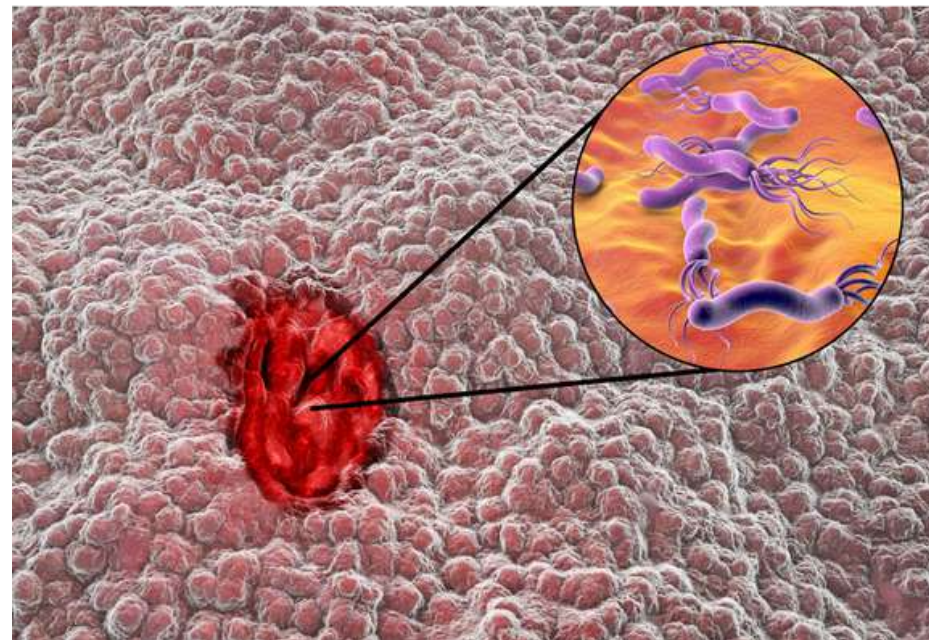
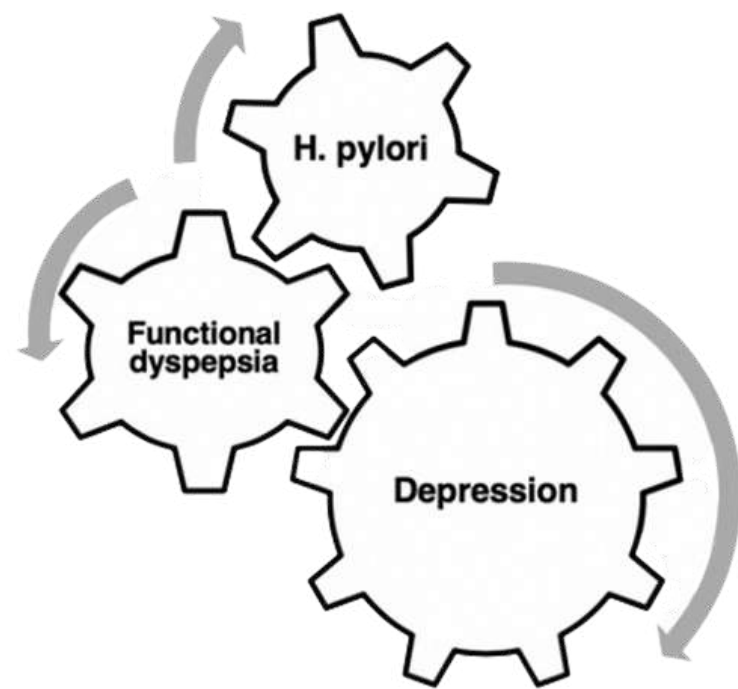
Pasos de Consejo farmacéutico



1. Identificar la Necesidad Real

- Motivo por el que acude a la farmacia: Prescripción de terapia para *H. pylori*
- Síntomas:
 - Dolor o ardor en el estómago (abdomen)
 - Dolor estomacal que puede empeorar con el estómago vacío
 - Náuseas
 - Pérdida del apetito
 - Eructos frecuentes
 - Hinchazón
 - Pérdida de peso involuntaria
- Duración: Meses de evolución
- **¿Por qué** se ha producido?

- *Microorganismo muy importante en el estómago*
- *Habitante predominante de la capa mucosa y también habita en las células epiteliales gástricas*
- *En la infancia*
- *Únicamente un pequeño grupo de personas infectadas presentará sintomatología:*
 - *variaciones en la agresividad de la cepa que causa la infección*
 - *predisposición genética del individuo*
 - *inmunidad*
 - *fármacos (IBP)*
 - *Estrés y depresión*
 - *Interacción de otros factores ambientales, tales como el hábito de fumar, la alimentación*



Gastritis, úlceras pépticas e incluso ciertos tipos de cáncer gástrico

¿CÓMO AYUDAN LOS PROBIÓTICOS?

- *Aumentan la diversidad alfa*
- *Disminuyen el pH en el estómago*
- *Mejoran el sistema inmunitario*
- *Producen sustancias antimicrobianas*
 - *AGCC, bacteriocinas, ácido láctico*
- *Inhiben actividad ureasa de H. pylori*

**Ayudan a erradicar el patógeno
Minimizan los efectos
secundarios de las terapias**

Pasos de Consejo farmacéutico



1. Identificar la Necesidad Real

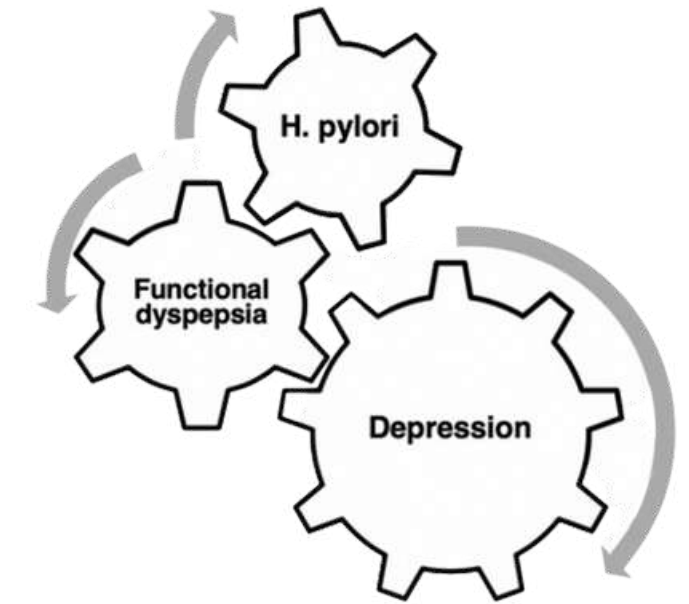
- Motivo por el que acude a la farmacia: **Prescripción de terapia para *H. pylori***
- Síntomas:
 - Dolor o ardor en el estómago (abdomen)
 - Dolor estomacal que puede empeorar con el estómago vacío
 - Náuseas
 - Pérdida del apetito
 - Eructos frecuentes
 - Hinchazón
 - Pérdida de peso involuntaria
- Duración: Meses de evolución
- ¿por qué se ha producido?

2. Necesidad Real: **Disbiosis en el estómago**

3. Consejo Farmacéutico



Consejo Farmacéutico



Completo:

- Explicar las causas
- Propuesta de abandono de hábitos nocivos (fumar...)
- Estrés
- Alimentación sana (pauta dietética saludable, prebióticos, omega 3, fibra)
- Probióticos: **Ayudan a erradicar el patógeno y minimizan los efectos secundarios de las terapias**



Verificación de Criterios de No Dispensación de Probióticos

- Alergias a alguno de los componentes del preparado probiótico.
- Pacientes inmunodeprimidos.
- Cirugía reciente.



¿CUÁL?

Nivel I

- ***Saccharomyces boulardii Iyo CNCM I-745***
- ***L. reuteri Protectis***
- ***L. rhamnosus GG o LGG***
- ***L. reuteri Pylopass DSM 17938 y L. reuteri ATCC PTA 6475***

Nivel II

- ***Bacillus clausii (cepas de Enterogermina)***
- ***Bifidobacterium animalis subsp. lactis Bb12 y Lactobacillus rhamnosus GG***

Saccharomyces boulardii Iyo CNCM I-745: 2 sobres al día.
Se tomará durante la administración de antibióticos y hasta 3 días o incluso 2 semanas después.

Cada dispensación 12-14 € euros

H. pylori

CUBRIMOS LA NECESIDAD REAL

prescripción médica



- *Saccharomyces boulardii* Iyo CNCM I-745
- *L. reuteri* Protectis
- *L. rhamnosus* GG o LGG
- *L. reuteri* Pylopass DSM 17938 y *L. reuteri* ATCC PTA 6475

- *Bacillus clausii* (cepas de Enterogermina)
- *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* Bb12 y *Lactobacillus rhamnosus* GG

PROBLEMA
SOLUCIONADO



MAYOR
VALOR

• **ProbioXperts**



Caso 3

- Mujer de 55 años

“Estoy preocupada, he ido al médico porque me dolía la cabeza y me ha dicho que tenía la tensión alta. Además no consigo adelgazar y me ha subido el colesterol”

Pasos de Consejo Farmacéutico

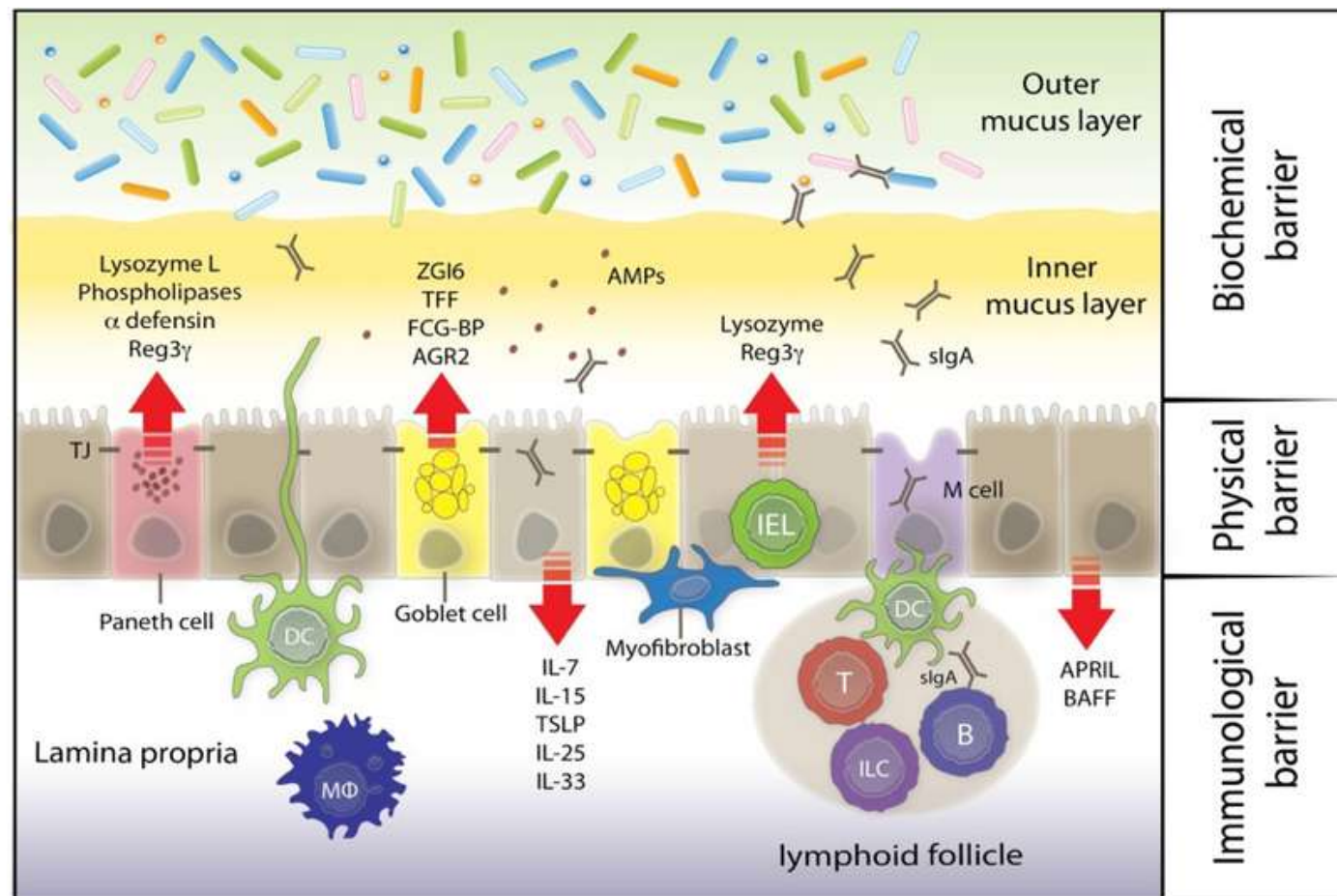


1. Identificar la Necesidad Real

- Motivo por el que acude a la farmacia:
Prescripción de estatinas y antihipertensivo.
- Síntomas:
 - Cifras de tensión arterial SIS 15-DIA 9
 - 240 mg/dL CT, 150 mg/dL LDL, 60 mg/dL HDL
- Duración: Menopausia desde hace 3 años
- **¿Por qué** se ha producido?

¿CÓMO AYUDAN LOS PROBIÓTICOS?

- El riesgo cardiometabólico de las mujeres aumenta significativamente en la menopausia.
- Aumento de la permeabilidad intestinal
 - inflamación,
 - aumento de peso
 - trastornos metabólicos:



- equilibran la microbiota intestinal
 - permeabilidad intestinal
 - la respuesta inmunitaria
 - menor inflamación
- mejoran la homeostasis hormonal (influencia en el eje intestino cerebro)
 - impacto en el sistema endocrino: estrógenos, FSH, CORTISOL
 - control del peso y perímetro de la cintura
 - mejoras metabólicas en dislipemia, hiperglucemia
 - mejora en sintomatología asociada a menopausia



Pasos de Consejo

ProbioXperts

1. Identificar la Necesidad Real

- Motivo por el que acude a la farmacia: Prescripción de estatinas y antihipertensivo.
- Síntomas:
 - Menopausia desde hace 3 años
 - Cifras de tensión arterial SIS 15-DIA 9
 - 240 mg/dL CT, 150 mg/dL LDL, 60 mg/dL HDL
- Duración: Meses de evolución

2. Necesidad Real: Disbiosis por la bajada hormonal debida a la menopausia

4. Consejo Farmacéutico



Consejo Farmacéutico

Completo:

- Explicar las causas
- Propuesta de abandono de hábitos nocivos (fumar...)
- Estrés (aumento de cortisol)
- Aumento de la actividad física : paseo largo a buen ritmo 3 veces por semana
- Alimentación sana (pauta dietética saludable, prebióticos, omega 3, fibra)
- Probióticos: Mejoraran la microbiota, equilibrarán sus hormonas, mejorarán sus parámetros cardiometabólicos



Verificación de Criterios de No Dispensación de Probióticos

- Alergias a alguno de los componentes del preparado probiótico.
- Pacientes inmunodeprimidos.
- Cirugía reciente.



¿CUÁL?

Lactobacillus casei W56
Lactobacillus acidophilus W37
Lactobacillus brevis W63
Lactococcus lactis W58
Lactococcus lactis W19
Bifidobacterium lactis W52
Lactobacillus salivarius W24
Bifidobacterium lactis W51
Bifidobacterium bifidum W23

**Control hormonal: estrógenos,
FSH, cortisol**
**Mejora del metabolismo de la
glucosa, el perfil lipídico, la
circunferencia de la cintura, la
grasa visceral, el nivel de ácido
úrico sérico y el LPS**
**concentración en mujeres
posmenopáusicas**

7,5 B de UFC/día. durante 5 semanas

Cada dispensación 43 € euros/30 sobres

ProbioXperts

H. pylori

CUBRIMOS LA NECESIDAD REAL

prescripción médica



PROBLEMA
SOLUCIONADO



Lactobacillus casei W56
Lactobacillus acidophilus W37
Lactobacillus brevis W63
Lactococcus lactis W58
Lactococcus lactis W19
Bifidobacterium lactis W52
Lactobacillus salivarius W24
Bifidobacterium lactis W51
Bifidobacterium bifidum W23

MAYOR
VALOR

ProbioXperts

Mas Personajes



Ángeles

Tarragona



Joaquín

Jaén



Elena

Betanzos





- Sus equipos
 - Se han formado
 - Conocen el ¿Por qué? ¿Cómo? ¿Cuál?
- Educan al paciente con materiales de Marketing.
- Su farmacia está creciendo gracias a la recomendación de Probióticos que ayudan a sus pacientes

Hay un Probiótico para cada consulta en la farmacia

**¿Cómo iniciar la
farmacia en
Probióticos?**

Descargar la guía con la Primera Cepa para Iniciar tu Farmacia en Consejo de Probióticos



DESCARGAR LA GUIA