



Chinches, pulgas y bichos varios: lo que debe saber el farmacéutico

En la vida diaria nos encontramos con diversos insectos y parásitos que pueden causar molestias y problemas de salud a las personas. Entre ellos, las chinches, las pulgas y otros bichos son de especial preocupación debido a su capacidad de infección y a las afecciones que pueden provocar en la piel y el bienestar de las personas.

Fermín Quesada Carrasco

Farmacéutico comunitario

En este artículo veremos información relevante que todo farmacéutico debe conocer sobre estos insectos, incluyendo diagnósticos diferenciales, tratamientos¹ y medidas preventivas.

El verano² es una temporada en la que pasamos más tiempo al aire libre, disfrutando del sol y de la naturaleza. Sin embargo, también es la época en la que aumenta la presencia de insectos, lo que expone a los pacientes a un mayor riesgo de picaduras. En este artículo exploraremos los tipos de picaduras más frecuentes, cómo reconocerlas y qué medidas tomar para tratarlas adecuadamente.

Antes de centrarnos en pulgas y chinches veremos otras picaduras clásicas de bichos comunes en nuestra vida habitual. De esta forma, podremos diferenciar mejor entre los tipos de picadura e identificar el aspecto de la lesión.

Tipos frecuentes de picaduras³

Picaduras de mosquitos

Los mosquitos son una de las plagas más comunes durante el verano. Sus picaduras suelen causar una pequeña protuberancia roja en la piel, acompañada de picazón y posiblemente inflamación. En algunos casos, las picaduras de mosquitos pueden desencadenar reacciones alérgicas leves, que se manifiestan en forma de un enrojecimiento excesivo, hinchazón y una picazón intensa. Para aliviar los síntomas, se recomienda aplicar lociones o cremas antihistamínicas en la zona afectada y evitar rascarse para prevenir infecciones.

«Las picaduras de chinches pueden confundirse con las de otros insectos, como pulgas o ácaros. Un diagnóstico preciso es crucial para un tratamiento adecuado»

Picaduras de avispas y abejas

Las picaduras de avispas y abejas suelen ser más dolorosas que las de los mosquitos. Las avispas suelen dejar una marca roja y un edema localizado, mientras que las abejas producen una marca similar pero con una apariencia más circular. Si observamos una picadura de avispa o de abeja en un paciente no alérgico, este puede aliviar el dolor aplicando hielo en la zona y tomando analgésicos de venta libre según sea necesario. Si el afectado es alérgico o experimenta síntomas graves como dificultad para respirar o hinchazón generalizada, derivaremos al médico de inmediato.

Picaduras de garrapatas

Las garrapatas son más frecuentes durante el verano, especialmente en áreas boscosas, cubiertas de césped o con mucha vegetación. Estos parásitos se adhieren a la piel y pueden transmitir enfermedades como la de Lyme. Si el paciente ha encontrado una garrapata en su piel, es importante que la retire correctamente utilizando pinzas de punta fina y tirando con suavidad hacia arriba. Recomendaremos desinfectar la zona después de la extracción y mantenerse alerta a cualquier síntoma de enfermedad transmitida por garrapatas, como erupciones cutáneas, fiebre o fatiga.

Chinches⁴

Las chinches son pequeños insectos planos que se alimentan de sangre humana y animal. Suelen infestar camas, sofás y otras áreas donde las personas descansan o duermen. Sus picaduras causan enrojecimiento, inflamación y una picazón intensa en la piel; tienen la capacidad de detectar el calor que emiten los cuerpos de sus víctimas, lo que les permite localizarlas con mayor facilidad.

Las chinches son capaces de identificar los cambios químicos en la piel de sus víctimas, lo que les indica cuándo es el momento adecuado para alimentarse. Además, segregan una saliva que contiene un anticoagulante y un analgésico, lo que les permite alimentarse sin que la víctima sienta dolor ni se dé cuenta de que está siendo atacada.

Otra característica de las chinches es que pueden detectar las vibraciones del ambiente en el que se encuentran, lo que les permite saber si hay algún peligro cercano o si pueden seguir alimentándose sin problemas.

Quizás uno de los aspectos más peligrosos de estos insectos es que son capaces de reproducirse rápida-

mente, generando grandes plagas en poco tiempo si no se toman medidas para controlar su proliferación. Es importante que los farmacéuticos estén familiarizados con el diagnóstico diferencial y las medidas preventivas.

Diagnóstico diferencial

Las picaduras de chinches pueden confundirse con las de otros insectos, como pulgas o ácaros. Un diagnóstico preciso es crucial para un tratamiento adecuado. Las chinches suelen dejar marcas en línea o en grupos en la piel expuesta durante el sueño, mientras que las pulgas suelen dejar picaduras en áreas cubiertas del cuerpo.

Medidas preventivas

Los farmacéuticos pueden educar a los pacientes sobre la prevención de las picaduras de chinches. Esto incluye inspeccionar y limpiar regularmente las áreas de descanso, lavar la ropa de cama a altas temperaturas y sellar cualquier posible punto de entrada para las chinches.

Pulgas⁵

Las pulgas son pequeños insectos saltadores que se alimentan de sangre de mamíferos y aves. Pueden infectar mascotas y hogares, causando picaduras en humanos y generando un gran malestar.

Son muy ágiles y pueden saltar hasta 200 veces su propia longitud, lo que les permite moverse con facilidad entre los pelos de sus víctimas y saltar de un animal a otro. Tienen una boca adaptada para perforar la piel de sus víctimas y succionar su sangre; esta boca está diseñada para evitar que la sangre se coagule mientras se están alimentando.

Las pulgas pueden vivir hasta un año sin alimentarse, lo que las convierte en insectos muy resistentes y difíciles de exterminar. Esto resulta especialmente peligroso por su capacidad para transmitir a través de su saliva enfermedades como la peste bubónica y la fiebre murina. También pueden causar alergias y dermatitis en las personas y los animales infectados.

Diagnóstico diferencial

Las picaduras de pulgas se caracterizan por pequeñas protuberancias rojas que provocan una picazón intensa y pueden aparecer en grupos o líneas. Estas picaduras pueden confundirse con las de otros insectos, como mosquitos o chinches; un diagnóstico adecuado ayudará a determinar el tratamiento correcto.



«Las pulgas pueden vivir hasta un año sin alimentarse, lo que las convierte en insectos muy resistentes y difíciles de exterminar. Esto resulta especialmente peligroso por su capacidad para transmitir a través de su saliva enfermedades como la peste bubónica y la fiebre murina»

Tratamiento⁶

Los farmacéuticos pueden ofrecer una amplia gama de productos para el tratamiento de las picaduras de chinches y pulgas. Por ejemplo, pueden recomendar lociones o cremas antipruriginosas para aliviar la picazón y la inflamación. También pueden sugerir antihistamínicos orales o tópicos para controlar la reacción alérgica. En casos de infecciones secundarias, los farmacéuticos pueden indicar la aplicación de cremas o pomadas con efecto microbicida natural (p. ej., árbol del té). A la vez, en todas estas situaciones también pueden recomendar medidas sintomáticas para un alivio eficaz de los síntomas asociados.

Productos antiparasitarios

Los farmacéuticos pueden asesorar sobre los diferentes productos antiparasitarios disponibles en el mercado para el control de chinches y pulgas en mascotas. Resultará muy útil que puedan ofrecer información sobre los productos adecuados para el tratamiento, su forma de uso y su eficacia.

Antihistamínicos tópicos⁷

Los antihistamínicos tópicos son productos que se aplican directamente sobre la piel para reducir la picazón y la inflamación causadas por las picaduras de insectos. Estos productos suelen contener ingredientes como difenhidramina o hidrocortisona, que ayudan a aliviar los síntomas molestos. Aplicar un antihistamínico tópico de

forma regular sobre la picadura puede ayudar a reducir la sensación de comezón y a prevenir la formación de ronchas.

Geles o cremas refrescantes

Los geles y las cremas refrescantes proporcionan un alivio inmediato después de una picadura de insecto. Estos productos suelen contener mentol, alcanfor o aloe vera. Al aplicar un gel o crema refrescante sobre la picadura se puede reducir la sensación de ardor y malestar, además de ayudar a calmar la irritación.

Extractores de veneno⁸

Los extractores de veneno son dispositivos pequeños y portátiles diseñados para eliminar el veneno de una picadura de insecto. Estos aparatos realizan una succión suave para extraer el veneno de la piel, lo que puede ayudar a reducir la hinchazón y el dolor asociados a la picadura. Suelen resultar útiles en casos de picaduras de abejas, avispa o arañas.

Compresas frías⁶

Las compresas frías constituyen un remedio casero simple pero efectivo para aliviar las picaduras de insectos. Se puede aplicar una compresa fría, ya sea con hielo envuelto en un paño o con un paquete de gel frío, directamente sobre la picadura. La aplicación de frío ayuda a reducir la inflamación y adormece el área afectada, proporcionando un alivio temporal.

«Los farmacéuticos pueden asesorar sobre los diferentes productos antiparasitarios disponibles en el mercado para el control de chinches y pulgas en mascotas»

Analgésicos orales⁹

En casos de picaduras dolorosas o muy inflamadas, los analgésicos orales pueden ser útiles. Medicamentos comunes como ibuprofeno o paracetamol pueden ayudar a reducir el dolor y la inflamación generalizada causada por las picaduras. Sin embargo, es importante seguir las instrucciones y consultar a un médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento oral.

Derivación al médico⁷

En casos de infecciones o reacciones alérgicas graves, los farmacéuticos deben estar preparados para derivar a los clientes a un médico. Al trabajar en colaboración con otros profesionales de la salud, se puede garantizar una atención adecuada y una solución efectiva a largo plazo.

Educación y seguimiento¹⁰

Es fundamental que los farmacéuticos brinden información clara y completa a los clientes sobre la prevención, el tratamiento y las medidas a tomar para evitar futuras infecciones. También pueden realizar un seguimiento para asegurarse de que los pacientes estén satisfechos con los resultados del tratamiento y brindarles apoyo adicional si fuera necesario.

En conclusión, los farmacéuticos desempeñan un papel crucial en el asesoramiento y la educación sobre las picaduras de chinches y pulgas. Su conocimiento sobre la identificación, la prevención y el tratamiento adecuados de estos problemas ayudará a los clientes a manejar y a resolver eficazmente las plagas y las picaduras, mejorando como consecuencia su bienestar y calidad de vida. ●

Bibliografía

1. Consejo General de COF. Catálogo de Parafarmacia. Madrid: Publicaciones del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos; 2005.
2. Aguilar LC. Enfermedades del viajero. Offarm. 2002; 21: 62-69.
3. Gómez Encinas JL, Curieses Asensio A. Mordeduras y picaduras. Jano. 2005; 69: 48-50.
4. Goddard J, deShazo R. Bed bugs (*Cimex lectularius*) and clinical consequences of their bites. JAMA. 2009; 301(13): 1358-1366.
5. Dobler G, Pfeffer M. Fleas as parasites of the family Canidae. Parasit. Vectors. 2011; 4: 139.
6. Divins Triviño MJ. Repelentes de insectos. A la defensiva. Farmacia Profesional. 2003; 17: 34-38.
7. Garrote A, Bonet R. Repelencia y control de insectos en seres humanos. Offarm. 2000; 19: 91-100.
8. Garrote A, Bonet R. Alergias y antialérgicos. Causas, tipos y tratamiento. Offarm. 2004; 23: 82-92.
9. Giménez Serrano S. Repelentes de insectos. Farmacia Profesional. 2005; 19: 48-52.
10. Suárez Sanz S. Repelentes de insectos. Prevención de picaduras. Farmacia Profesional. 2001; 16: 55-59.



¿ESTAS NERVIOSO O DESCENTRADO?

NuaEquizenter®

te ayuda a encontrar el equilibrio y la concentración de una **forma natural**

- ✓ Con vitaminas del grupo B, bacopa y té verde
- ✓ Apto para niños y adultos



Para más información escanea el código QR

