

# INICIATIVES DE EXITO: ALLETAFARMA



**Alletafarma**  
Punt de suport a la lactància materna



## LA FARMACIA COMUNITARIA: REFERENCIA PARA LA POBLACIÓN



Miles de dispensaciones al día



Confianza

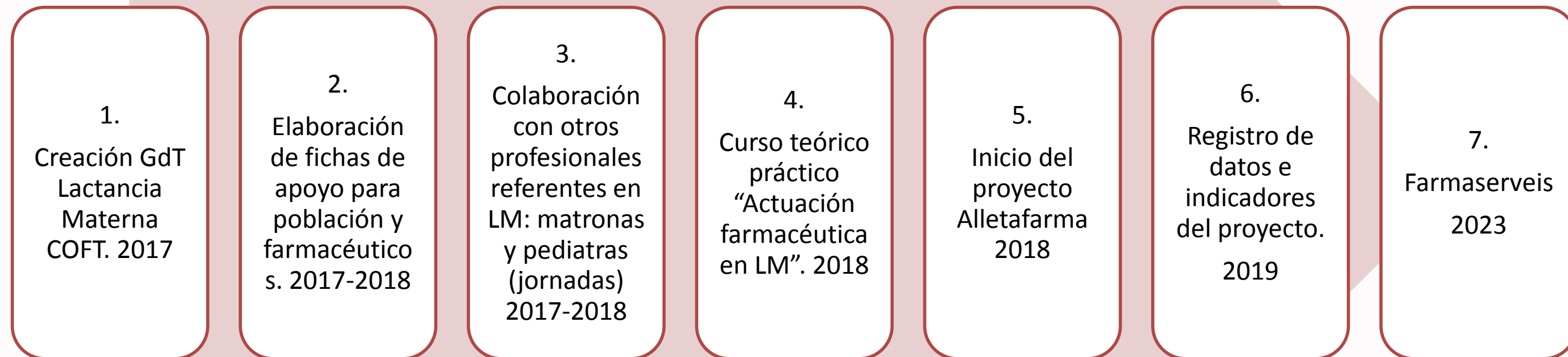


Proximidad

- El 99% de la población tiene farmacia en su localidad, convirtiéndose así en el establecimiento sanitario más próximo al paciente gracias a su accesibilidad y disponibilidad.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva (LME) hasta los seis meses de vida, para conseguir un crecimiento, un desarrollo y una salud óptima de los lactantes.
- Por lo tanto, el farmacéutico comunitario se encuentra diariamente ante las dudas y el desconocimiento de muchas madres lactantes que acuden a su farmacia a pedir consejo.



# ALLETAFARMA: FACTORES DE EXITO







# 1. CREACION GRUPO DE TRABAJO

---

## Objetivos

- Formación farmacéuticos en Lactancia Materna
- Promoción Lactancia Materna en la farmacia comunitaria
- Apoyo a las madres y familiares en la Lactancia Materna



**Alletafarma**  
Punt de suport a la lactància materna

## 2. ELABORACION FICHAS DE APOYO

1. [Subida de la leche](#)
2. [Agarre al pecho](#)
3. [Crisis o Brote de crecimiento](#)
4. [Cólico del lactante](#)
5. [Grietas en los pezones](#)
6. [Mastitis](#)
7. [Extracción de la leche](#)
8. [Conservación de la leche](#)
9. [Incorporación de la alimentación complementaria](#)
10. [Medicamentos y lactancia materna](#)
11. [Enfermedad de la madre y el bebé](#)
12. [Destete](#)







**Alletafarma**  
Punt de suport a la lactància materna

## 2. ELABORACION “GUIA DE ACTUACIÓN FARMACÉUTICA EN LACTANCIA MATERNA

---

### Sumario:

- Presentación
- Justificación
- Objetivos
- Actuación farmacéutica frente a las consultas mas frecuentes sobre lactancia materna
- Materiales
- Recogida de datos
- Indicadores de seguimiento
- Bibliografía



*Pendiente revisión de las Matronas ASSIRs del Camp de Tarragona, Baix Penedès y Terres de l'Ebre y la “Associació Catalana de Llevadores”.*



**Alletafarma**  
Punt de suport a la lactància materna

### 3. COLABORACIÓN CON OTROS PROFESIONALES

---

- **Matronas** de los ASSIRs de Camp de Tarragona, Baix Penedès y Terres de l'Ebre.
  - Docentes del curso: *“Actuació Farmacèutica en Lactància Materna: suport i promoció”*.
  - Revisoras de las fichas de apoyo creadas por el Grupo de Trabajo de Lactancia Materna del COFT y de la *“Guía de actuación farmacéutica en Lactancia materna”*.
  
- **Pediatras** referentes en lactància materna.
  - Jose María Paricio y Adolfo Gómez-Papi: docentes del curso: *“Actuació Farmacèutica en Lactància Materna: suport i promoció”*.
  - Laia Asso: Formación para farmacéuticos sobre lactancia materna. *“Alletar avui. Formes menys habituals d'alletament matern”*.





**Alletafarma**  
Punt de suport a la lactància materna

### 3. COLABORACIÓN CON OTROS PROFESIONALES

---

- Colaboración con **otros COF's** :

*“LACTAFARMA: grupo de trabajo transversal para el soporte de la lactancia materna (COFB, COFGi, COFT)” .*

Preparación de fichas para población y farmacéuticos:

- Complementos alimenticios en LM
- Accesorios para la LM
- Probióticos en la LM

- Contacto continuo con **co-autores** de la página web: [www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org)





**Alletafarma**  
Punt de suport a la lactància materna

## 4. CURSO TEORICO - PRACTICO

---

- **Curso “Actuació Farmacèutica en Lactància Materna: suport i promoció”** : 2 ediciones

Curso de 14 horas lectivas: 12 h teóricas + 2 h prácticas en grupo de lactancia materna.

Impartidos per matronas, pediatras i farmacéuticos.

- **Píldoras formativas online CONSELL EN ALLETAMENT MATERN:**

Impartidas por farmacéuticos del Grupo de Trabajo LM COFT.

- Primeros días
- Situaciones comprometidas
- Vuelta al trabajo
- Medicación y Lactancia



## 5. INICIO PROYECTO: FARMACIAS ALLETAFARMA

---

Actualmente 43 farmacias, repartidas entre 26 poblaciones de la provincia de Tarragona.

Las farmacias Alletafarma:

- Cuentan con un/a farmacéutico/a que ha participado y ha aprobado el curso "Actuació Farmacèutica en Alletament Matern" (incluyendo las horas prácticas en un grupo de apoyo a la lactancia materna).
- Tienen un compromiso REAL con la Lactancia Materna: promoción y difusión de la misma.
- Disponen de: las fichas de LM, tríptico de los grupos de apoyo a la LM de la provincia.
- Participan activamente con la recogida de datos en cada intervención realizada sobre LM.

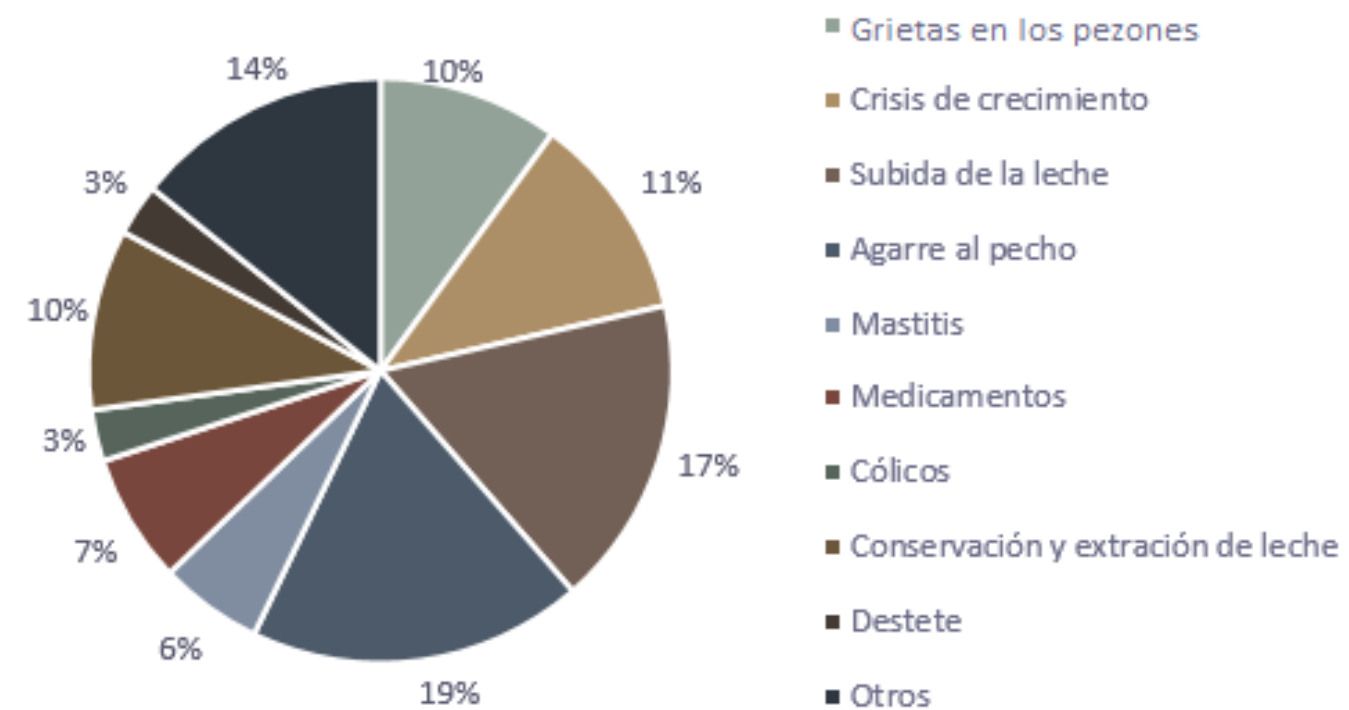




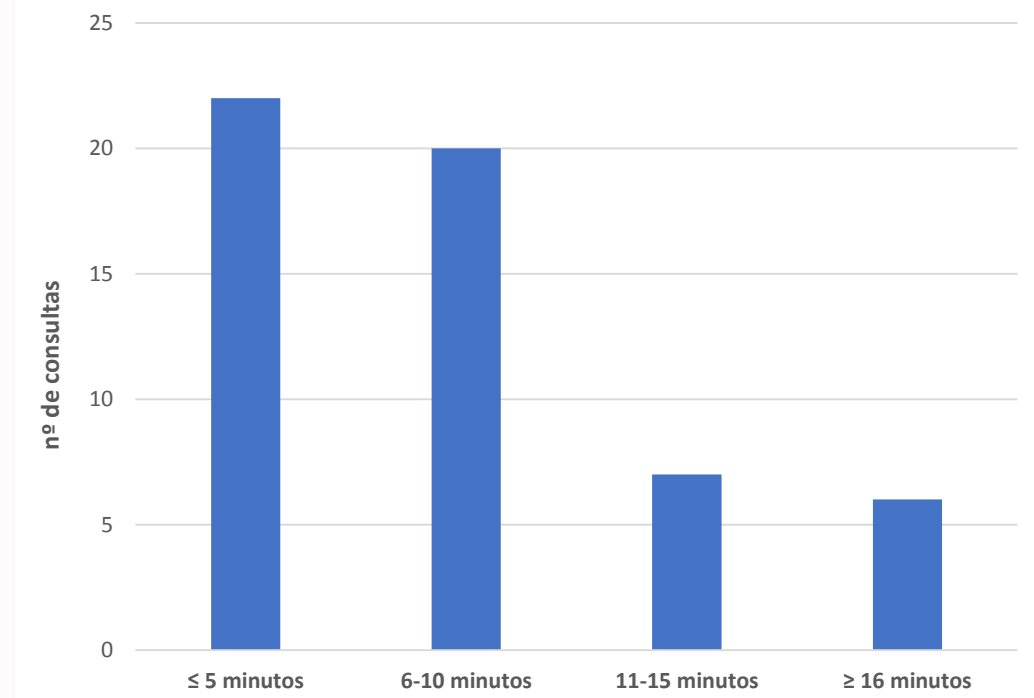
**Alletafarma**  
Punt de suport a la lactància materna

## 6. REGISTRO DE DATOS E INDICADORES DEL PROYECTO

Temática de la consulta



Duración de la consulta



El **45%** de las consultas son sobre situaciones que se dan en los primeros días.

El **76%** de las consultas se resuelven en un tiempo rápido (menos de 10 minutos).



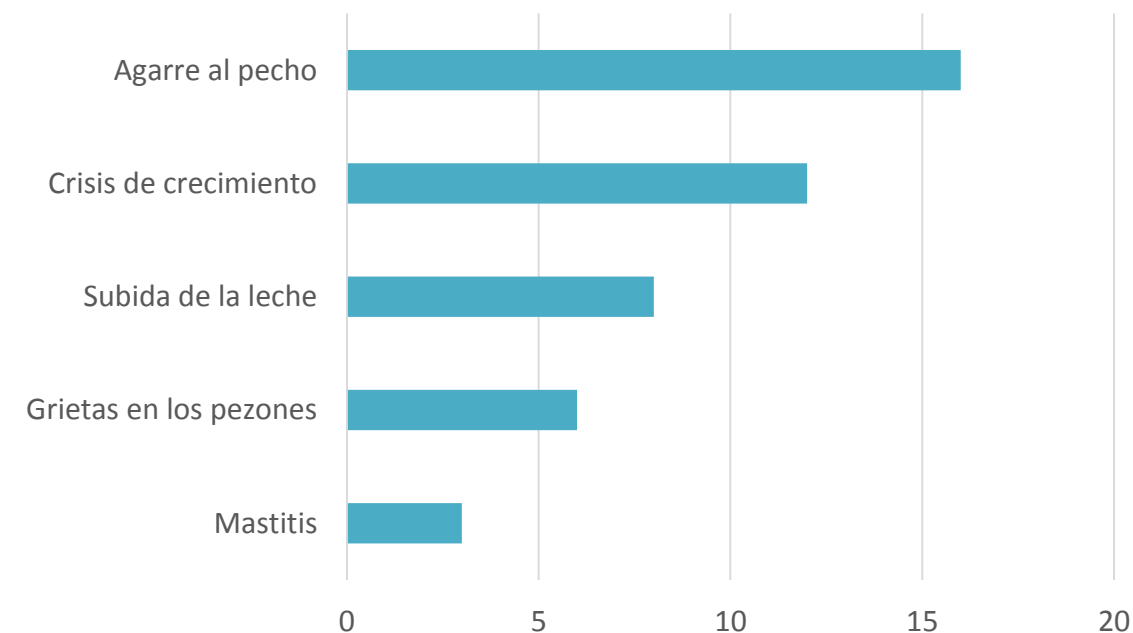
**Alletafarma**  
Punt de suport a la lactància materna

## 6. REGISTRO DE DATOS E INDICADORES DEL PROYECTO

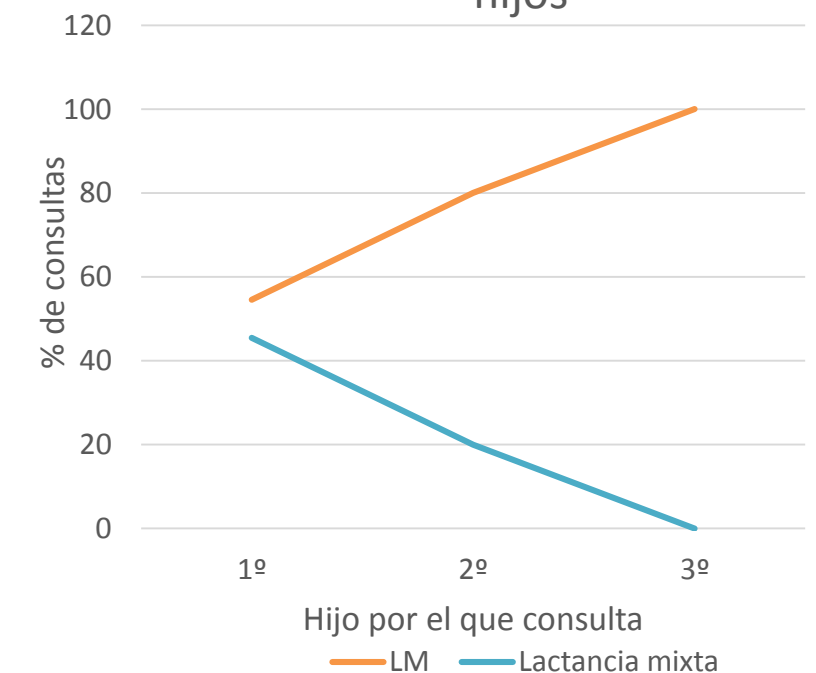
Mientras que la LM es exclusiva en el **55%** de los primeros hijos, en segundos hijos, llega al **80%**.

En un **55%** de las intervenciones, se ha dado una o varias fichas de apoyo elaboradas por el GdT.

Fichas entregadas



Consultas según tipo de lactancia y nº de hijos







**Alletafarma**  
Punt de suport a la lactància materna

## 7. FARMASERVEIS

---

Ante la buena acogida del proyecto, este se elevó al Consell de Col.legis de Farmacèutics de Catalunya y se trabajó de manera conjunta para incorporarlo como uno de los servicios a ofrecer en la nueva plataforma online FARMASERVEIS, la plataforma asistencial, multicanal y en red que facilita la prestación de servicios al paciente.

Próximamente , la formación de Alletafarma estará disponible para todos los farmacéuticos y farmacéuticas catalanes y el servicio ALLETAFARMA estará disponible en esta plataforma FARMASERVEIS para todas las farmacias catalanas previamente formadas.

# GRACIAS

---



CONSELL DE  
COL·LEGIS FARMACÈUTICS  
DE CATALUNYA ■■■■