



COLEGIO OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS
DE CANTABRIA



14, 15 y 16 de Marzo

Programa de optimización de la adherencia al tratamiento farmacoterapéutico mediante sistemas personalizados de dosificación

Rita de la Plaza Zubizarreta

Presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cantabria



Cómo surgió el
proyecto: idea y
desarrollo



Comunicación al
colectivo farmacéutico



Comunicación a los
medios



Resultados

Cómo surgió el proyecto

Objetivos de desarrollo sostenible - ODS



Aprovechar las farmacias del ámbito rural para garantizar la atención sanitaria integral en los núcleos amenazados por el despoblamiento

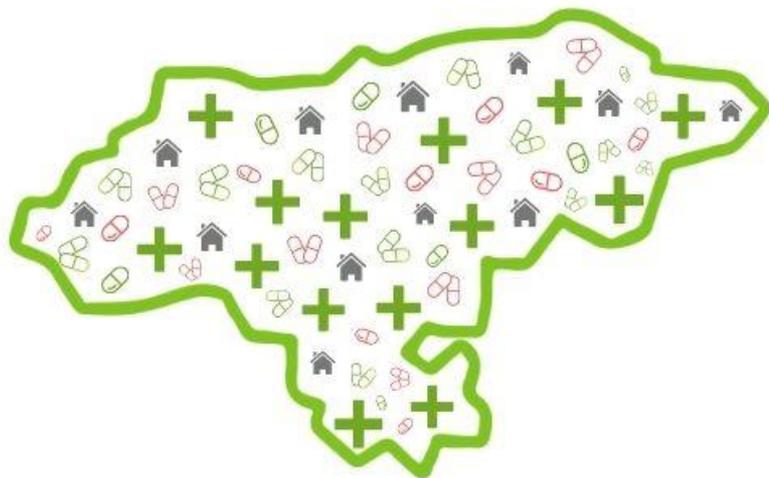
Legislación en Cantabria

Orden PRE/134/2020, de 16 de noviembre, por la que se aprueba la Delimitación de Municipios Afectados por Riesgo de Despoblamiento en Cantabria



Comunicación al colectivo farmacéutico

Comunicación del procedimiento



De los 39 los municipios afectados:

- 25 tienen farmacia
- 7 tienen un botiquín asociado a una farmacia
- 7 no cuentan con este servicio sanitario pero tienen una farmacia cercana.

Visitas a farmacias





Comunicación a los medios



Rueda de prensa

- Firma de Convenio
- 11 de abril de 2022



Presentación Federación de Municipios

- Conexión internacional
- 8 de junio de 2022

Repercusión en medios



Los consejeros de Presidencia, Paula Fernández, y de Sanidad, Raúl Pesquera, firman con el Colegio de Farmacéuticos el convenio para la puesta en marcha de un sistema personalizado de dosificación de medicamentos en municipios en riesgo de despoblamiento.

- LARA REVILLA/GOBIERNO DE CANTABRIA

Europa Press Cantabria

Publicado: lunes, 11 abril 2022 13:41



Newsletter

@epcantabria

Repercusión en medios





Resultados

MUNICIPIOS EN RIESGO DE DESPOBLAMIENTO Y FARMACIAS PARTICIPANTES

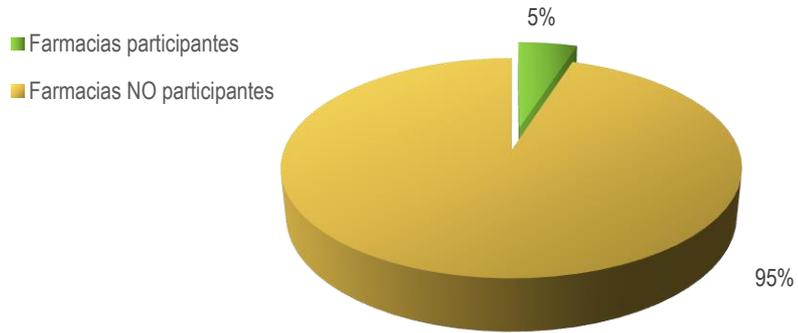
Municipio	Población	Densidad poblacional	Tasa envejecimiento	Paro registrado	Nivel 1/2	Farmacia o Botiquín	Participación programa 2022
Anievas	279	13,3	33,7	19	2	Bot	
Arenas de Iguña	1.676	19,3	28,9	115	2	Sí	
Arredondo	470	10,0	33,2	37	2	Sí	
Bárcena Pie Concha	680	22,3	29,6	48	2	Sí	
Cabezón de Liébana	592	7,3	33,4	21	1	Bot	
Cabuérniga	999	11,6	32,6	45	2	Sí	
Camaleño	946	5,8	28,1	43	1	Sí	
Campo de Yuso	668	7,4	28,3	22	1	Sí	
Cieza	539	12,2	34,7	35	2	Bot	
Cillorigo de Liébana	1.337	12,8	21,5	80	2	Sí	
Hdad. Campo de Suso	1.627	7,3	25,4	60	1	Sí	
Herrerías	609	15,1	35,6	47	2	Sí	
Lamasón	287	4,0	41,1	12	1	Bot	(*)
Luena	601	6,6	34,9	33	1	Sí	
Miera	389	11,5	33,2	22	2	Sí	
Molledo	1.544	21,7	33,1	97	2	Sí	
Peñarrubia	321	5,9	38,6	18	1	Bot	
Pesaguero	285	4,1	36,5	12	1	--	
Pesquera	68	7,6	36,8	4	1	--	
Polaciones	238	2,7	31,1	13	1	--	
Rasines	952	22,2	25,9	67	2	Sí	
Rionansa	1.038	8,8	35,8	54	2	Sí	
Rozas de Valdearroyo	268	4,7	25,0	27	1	Sí	
Ruente	1.026	15,6	25,1	46	2	Sí	
Ruesga	872	9,9	32,8	57	2	Sí	
San Miguel de Aguayo	147	4,1	25,9	8	1	--	
San Pedro Romera	466	8,1	32,8	23	1	Sí	
San Roque Riomiera	370	10,4	27,0	41	2	Sí	
Santiurde de Reinosa	257	8,3	38,5	11	2	Bot	
Soba	1.193	5,6	30,4	72	1	Sí	
Tojos (Los)	400	4,5	32,5	18	1	--	
Tresviso	64	3,9	35,9	0	1	--	
Tudanca	140	2,7	27,9	15	1	Sí	(*)
Valdeolea	967	11,6	36,3	65	2	Sí	
Valdeprado del Río	316	3,5	32,6	12	1	--	
Valderredible	974	3,3	29,4	64	1	Sí	
Valle de Villaverde	286	14,6	32,2	10	1	Bot	
Vega de Liébana	745	5,6	34,2	38	1	Sí	
Vega de Pas	775	8,9	31,5	55	2	Sí	

En **2022** han participado **14 farmacias**, una de ellas realiza el servicio en dos municipios.

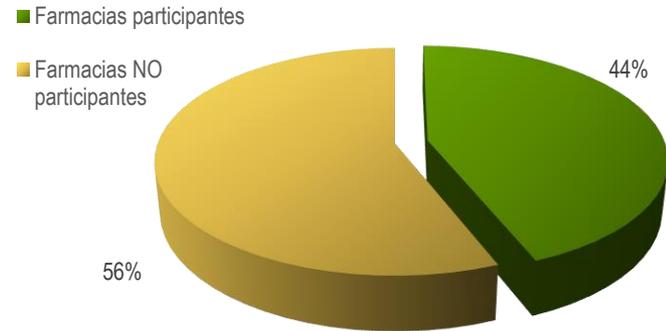
FARMACIAS Y PACIENTES

Municipio	Farmacia o Botiquín	Pacientes en 2022. Desde abril	Pacientes abandono o fallecimiento	Pacientes a 31/12/2022	Pacientes facturados
Anievas	Bot				
Arenas de Iguña	Sí				
Arredondo	Sí	1		1	1
Bárcena Pie Concha	Sí	1		1	1
Cabezón de Liébana	Bot				
Cabuérniga	Sí	6		6	6
Camaleño	Sí	6	2	4	6
Campoo de Yuso	Sí				
Cieza	Bot				
Cillorigo de Liébana	Sí				
Hdad. Campoo de Suso	Sí				
Herrerías	Sí				
Lamasón	Bot	4	1	3	3*
Luna	Sí				
Miera	Sí				
Molledo	Sí				
Peñarrubia	Bot				
Pesaguero	--				
Pesquera	--				
Polaciones	--				
Rasines	Sí	5		5	5
Rionansa	Sí	9	1	8	9
Rozas de Valdearroyo	Sí				
Ruente	Sí				
Ruesga	Sí				
San Miguel de Aguayo	--				
San Pedro Romeral	Sí				
San Roque Riomiera	Sí	5		5	5
Santiurde de Reinosa	Bot				
Soba	Sí	6	1	5	6
Tojos (Los)	--				
Tresviso	--				
Tudanca	Sí	10	2	8	10
Valdeolea	Sí	6		6	6
Valdeprado del Río	--				
Valderredible	Sí	13	1	12	13
Valle de Villaverde	Bot	6	1	5	6
Vega de Liébana	Sí	3	1	2	3
Vega de Pas	Sí	7	2	5	5*
TOTAL pacientes		88	12	76	85

GRADO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA EN LA COMUNIDAD



***Número de farmacias participantes /
total farmacias en Cantabria***



***Número de farmacias participantes /
total farmacias en municipios en riesgo de
despoblamiento***

GRADO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA POR MUNICIPIO

Número de farmacias participantes / total municipios de Cantabria

FARMACIAS PARTICIPANTES	14
MUNICIPIOS EN CANTABRIA	102

Hay 1 farmacia que participa en el programa por cada 7 en municipios en Cantabria.

Número de farmacias participantes / población total en municipios en riesgo de despoblamiento

FARMACIAS PARTICIPANTES	14
MUNICIPIOS EN RIESGO DE DESPOBLAMIENTO	39

Hay una farmacia que participa en el programa por cada 1.815 habitantes en municipios en riesgo de despoblamiento

GRADO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA POR PERSONAS PARTICIPANTES

Número de personas incluidas en el programa / población total residente en municipios en riesgo de despoblamiento

PERSONAS INCLUIDAS EN EL PROGRAMA	85
POBLACIÓN EN MUNICIPIOS EN RIESGO DE DESPOBLAMIENTO	25.514

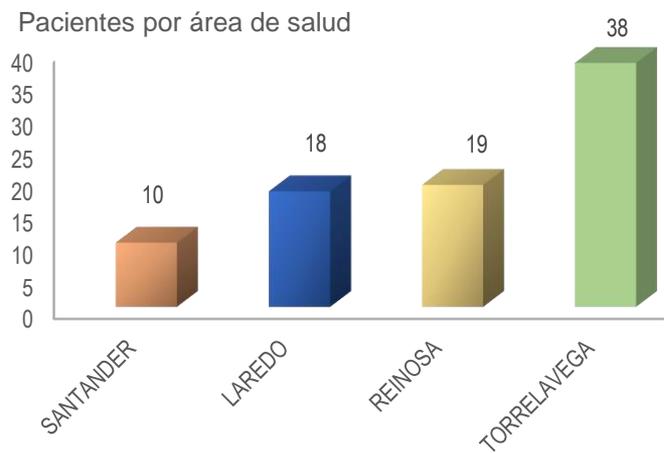
De la población residente en municipios en riesgo de despoblamiento, un 0,33 % se beneficia del programa

Número de personas incluidas en el programa / total municipios en riesgo de despoblamiento

PERSONAS INCLUIDAS EN EL PROGRAMA	85
POBLACIÓN EN MUNICIPIOS EN RIESGO DE DESPOBLAMIENTO	39

Hay una media de 2 personas, incluidas en el programa, por cada municipio en riesgo de despoblamiento.

Número de personas incluidas en el programa / área de salud y zona básica de salud

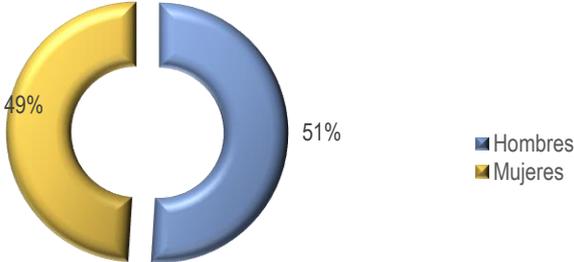
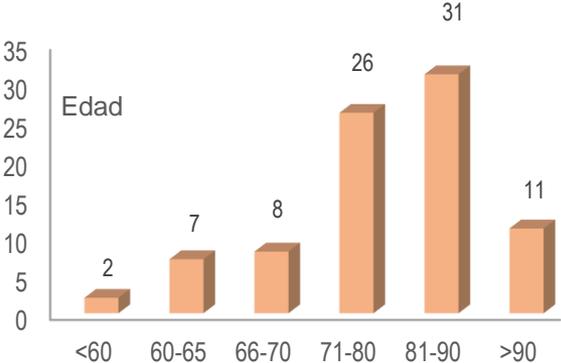


Número de personas incluidas en el programa en cada farmacia o botiquín

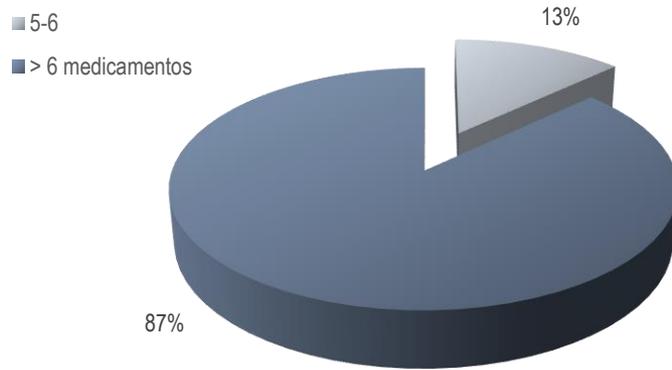
FARMACIA / BOTIQUÍN	PERSONAS
Farmacia ARREDONDO	1
Farmacia BÁRCENA PIE DE CONCHA	1
Farmacia CABUÉRNIGA	6
Farmacia CAMALEÑO	6
Botiquín LAMASÓN	3
Farmacia RASINES	5
Farmacia RIONANSA	9
Farmacia SAN ROQUE DE RIOMIERA	5
Farmacia SOBA	6
Farmacia TUDANCA	10
Farmacia VALDEOLEA	6
Farmacia VALDERREDIBLE	13
Botiquín VALLE VILLAVEVERDE	6
Farmacia VEGA DE LIÉBANA	3
Farmacia VEGA DE PAS	5

(*) La Farmacia de Tudanca realiza el servicio, además, en el Botiquín de Lamasón, por ello son 14 farmacias las participantes en el programa.

PERFIL DE LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN EL PROGRAMA



Nº de tratamientos



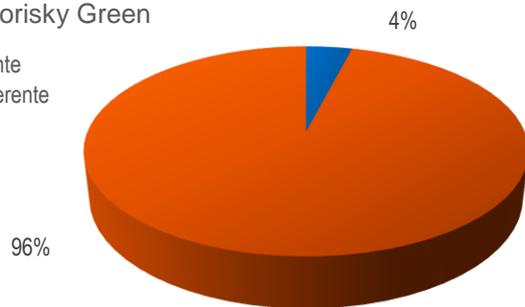
Complejidad del tratamiento



Adherencia al tratamiento antes de iniciar el programa

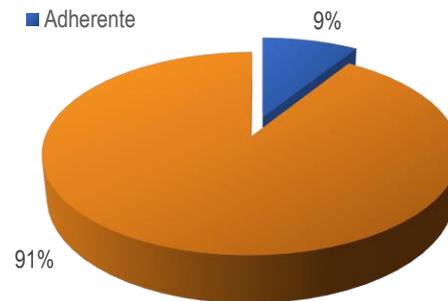
Test Morisky Green

■ Adherente
■ No adherente



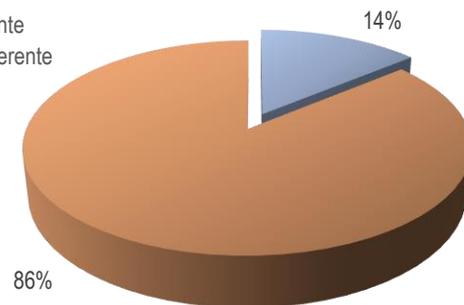
Test de conocimiento

■ Adherente

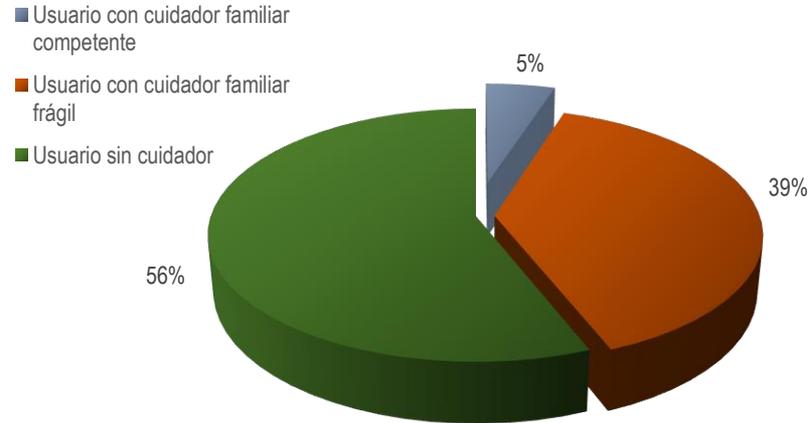


Test de retirada de medicación

■ Adherente
■ No adherente



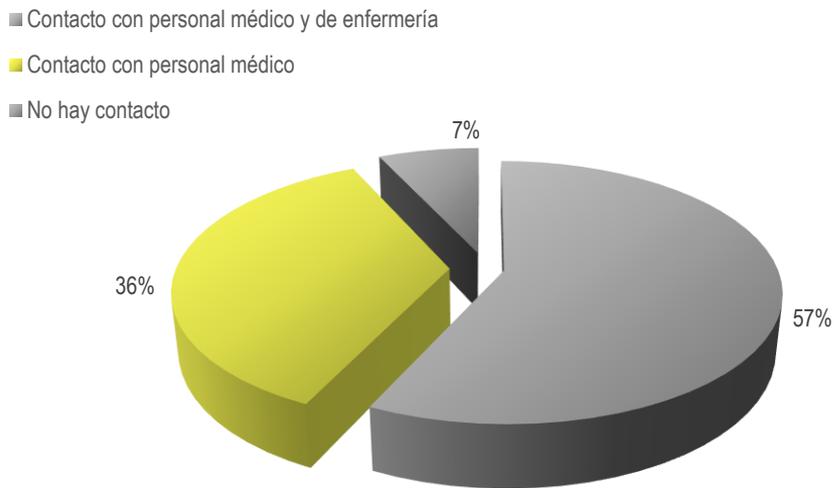
Situación social. Garantías de adherencia según capacidad de los cuidadores



RELACIÓN ENTRE PROFESIONALES SANITARIOS

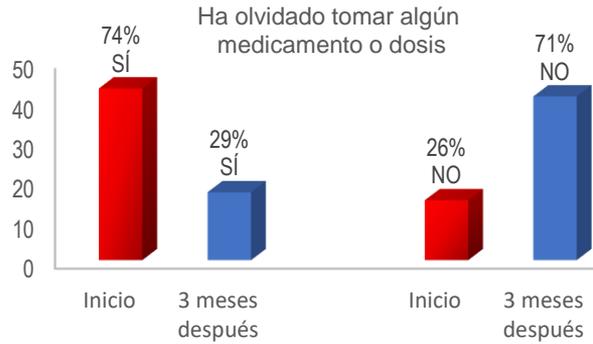
En catorce municipios son los farmacéuticos quiénes han propuesto el programa a los usuarios. Solo en uno de ellos fue propuesto por el médico.

En el gráfico se muestra la relación que mantiene el farmacéutico con el resto del personal sanitario.



VALORACIÓN DE LOS PACIENTES SOBRE LA TOMA DE MEDICACIÓN AL INICIO Y A LOS TRES MESES DEL PROGRAMA

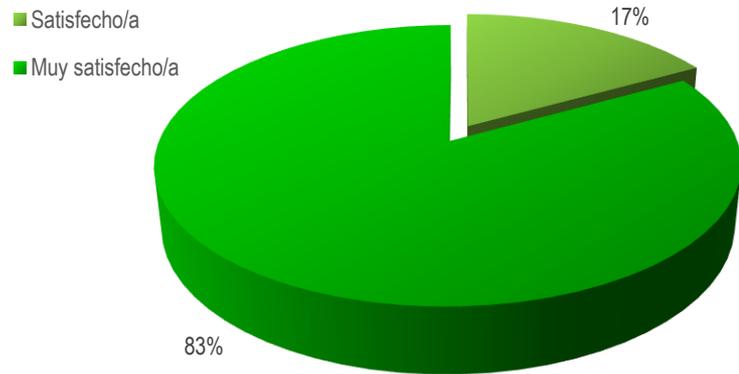
La valoración a los tres meses de utilización del programa ha sido respondida por 48 personas





GRADO DE SATISFACCIÓN CON EL PROGRAMA

Satisfacción del usuario con la utilización del SPD, a los tres meses del programa

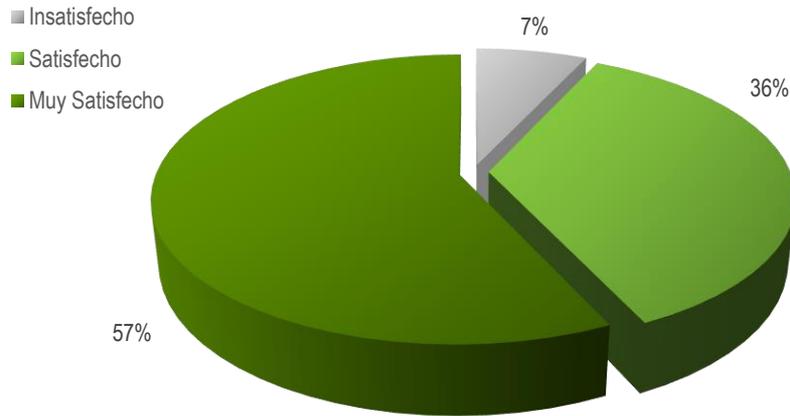


La encuesta de satisfacción a los tres meses de utilización del programa ha sido respondida por 48 personas. Ninguna de las 48 personas (usuarios o cuidadores) ha marcado la respuesta "insatisfecho" o "muy insatisfecho".

Respecto a la entrega del SPD por parte de la farmacia, todas las personas han referido que en la farmacia se les ha facilitado la recogida, se les ha explicado adecuadamente cómo utilizarlo y se les ha informado de cuándo deben volver a recoger el siguiente SPD.

Sobre la utilización del SPD, todos refieren que este sistema les facilita la toma de su medicación.

Satisfacción del farmacéutico con el servicio



Solo uno de los 14 farmacéuticos, que han respondido la encuesta, ha mostrado su insatisfacción porque cree que la farmacia rural tiene que recibir otro tipo de apoyos.

Observaciones y propuesta de mejoras en el programa, realizadas por los farmacéuticos

Observaciones / Mejoras

- No considera el servicio beneficio para la farmacia rural. Solicita otro tipo de ayudas.
- Tiene pacientes que les cuesta abrir el blíster.
- Servicio muy valorado por pacientes y cuidadores
- Muchos médicos de atención primaria no conocen los SPD, sería importante instruir a los médicos de atención primaria, tanto fijos como sustitutos.
- El programa genera un vínculo muy satisfactorio farmacia-paciente.
- Ha conseguido mayor adherencia y menos errores posológicos.
- Sistema de registro de datos poco práctico.

Conclusiones generales

El servicio se realiza en el 44% de los municipios en riesgo de despoblamiento, lo que supone un porcentaje bajo y es de esperar que éste aumente a medida que el programa sea más conocido, ya que solo lleva nueve meses implantado.

El perfil mayoritario de las personas que están en el programa tienen una edad superior a 70 años, toman más de 6 medicamentos al día y no hay diferencias en el número de mujeres y hombres que están adheridos.

La mayoría de las personas polimedicaadas tienen tratamiento complejo con más de diez pautas posológicas diferentes y/o necesitan partir y/o tienen alguna complejidad adicional.

A los tres meses del inicio del programa la mayoría de las personas han disminuido considerablemente tanto los olvidos de la medicación como la supresión de alguna dosis. También disminuyen las confusiones de los horarios y las repeticiones a la hora de la toma de los medicamentos. Además, refieren una mejora en la apertura de los blísters.

Respecto a la relación entre profesionales sanitarios, en todos los municipios, excepto uno, es el farmacéutico el que da a conocer el programa a los pacientes, aunque, una vez iniciado, los farmacéuticos mantienen contacto periódico tanto con médicos como con personal de enfermería para realizar el seguimiento del paciente con SPD.

Todos los pacientes o cuidadores han valorado el servicio de forma satisfactoria.

La mayoría de los profesionales farmacéuticos valoran positivamente el programa, únicamente proponen mejorar e incidir en la información a los médicos sobre el mismo y que la parte de registro de datos y documentación fuese más sencilla.



COLEGIO OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS
DE CANTABRIA



Muchas gracias