



Afecciones más frecuentes de las mascotas

Con el aumento del número de mascotas en los hogares, el uso de medicamentos veterinarios se ha incrementado considerablemente. En este artículo se realiza una breve revisión de las patologías más frecuentes de las mascotas más habituales (perros y gatos), para poder prestar una adecuada atención desde la farmacia comunitaria.

**Mari Jose Díaz Gutiérrez,
María Martínez de Luco García,
Estíbaliz Martínez de Luco García,
Irene Cordero Sánchez,
Yolanda Gardezabal Aiala,
Isabel Moreno Rubio**

Farmacéuticas comunitarias

Patologías más comunes

Otitis

La otitis es una inflamación del canal auditivo muy frecuente. Sus causas son múltiples y dependen de la morfología de la oreja del animal. Es más habitual en algunas razas que presentan orejas caídas, con mucho pelo o un canal auditivo estrecho, ya que estas características dificultan la ventilación del conducto. La más común es la otitis externa, si bien las otitis medias y las otitis internas suelen ser más graves.

Síntomas y signos habituales

- Supuración, acompañada o no de mal olor.
- Eritema en la parte inferior de la oreja, donde no hay pelo.
- Sacudidas de cabeza.
- Prurito.
- Dolor (se observa porque el animal se rasca la oreja y ladea la cabeza hacia la zona infectada).

Si la inflamación es del oído interno, a veces hay pérdida de equilibrio y disminuye la capacidad auditiva. Cuando está afectado el oído medio la otitis es muy

«La otitis es una inflamación del canal auditivo muy frecuente. Sus causas son múltiples y dependen de la morfología de la oreja del animal»

dolorosa y las mascotas presentan cambios de conducta y evitan que les toquen la cabeza.

Posibles causas

- Dermatitis atópica y alergias alimentarias.
- Traumatismos, debidos al rascado, a las peleas o a la limpieza inadecuada del oído.
- Infestaciones por parásitos como pulgas o ácaros.
- Presencia de cuerpos extraños (por ejemplo, semillas).
- Alteraciones hormonales, enfermedades autoinmunes, pólipos y tumores.

Prevención

La limpieza es esencial para la prevención de la otitis externa.

Tratamiento

Los tratamientos más frecuentes incluyen corticoides y/o analgésicos para el dolor y la inflamación y agentes secantes y antisépticos. En función de la causa, el veterinario puede prescribir antibióticos, antimicóticos o antiparasitarios. Si el canal sufre una obstrucción, es necesario un tratamiento quirúrgico.

Es importante que el dueño de la mascota sea constante en la aplicación y respete la pauta de tratamiento prescrita por el veterinario, teniendo en cuenta que, si son infecciones recurrentes, tendrá que hacerse un nuevo diagnóstico.

Conjuntivitis

Las inflamaciones de la conjuntiva pueden ser unilaterales o bilaterales. Si van acompañadas de infección e inflamación de la córnea se denominan «queratoconjuntivitis».

Síntomas y signos habituales

- Enrojecimiento del globo ocular.
- Aumento del lagrimeo.
- Legañas.

Posibles causas

- Alergias: pueden ser provocadas por ácaros, pólenes y picaduras de insectos.
- Contacto con sustancias irritantes. Mención especial merecen las causadas por la procesionaria del pino, ya que la conjuntivitis puede complicarse con la aparición de úlceras oculares y uveítis, con pérdida de visión si no se trata a tiempo.

- Infecciones bacterianas: son muy contagiosas y más frecuentes en perros.
- Infecciones víricas: se contagian con facilidad y son más habituales en gatos, en los que destacan el herpes felino o el calicivirus felino. Por su parte en perros es frecuente el moquillo. A veces son el síntoma de una enfermedad sistémica.
- Déficit de secreción lacrimal u ojo seco: son más frecuentes en perros de ojos saltones braquicefálicos. En casos graves pueden aparecer úlceras y opacidades corneales que pueden originar déficit visual.

Prevención

Es fundamental la vacunación para evitar algunas infecciones de origen vírico, como moquillo, herpes virus o calicivirus felino. También es muy importante una correcta higiene ocular, evitando el contacto del pelo con el ojo y limpiando regularmente las secreciones.

Tratamiento

Es diferente según el tipo de conjuntivitis:

- Alérgica: se trata con productos antihistamínicos.
- Irritativa: en el caso de la causada por la procesionaria del pino, en primer lugar es necesario limpiar bien los ojos para retirar los pelos de la oruga que hayan quedado en la superficie ocular y los párpados, para posteriormente realizar un tratamiento con corticoides.
- Bacteriana: el veterinario puede prescribir antibióticos en formato gota o pomada oftálmica.
- Vírica: se dispone de colirios antivirales para reducir la queratosis y el prurito y combatir la infección.

El ojo seco se trata con lágrimas artificiales que suelen contener ácido hialurónico. También puede recurrirse a la administración de suplementos de ácidos grasos omega 3 para mejorar la calidad de la lágrima.

En todos los casos es importante mantener una buena higiene palpebral, aplicando calor sobre los párpados, masajeándolos y limpiándolos con una solución jabonosa, gel o toallitas específicas.

Diarrea

En la tabla 1 se muestra una clasificación de las diarreas en función de distintos parámetros.

Posibles causas

- Infecciosas: por virus (panleucopenia felina, rotavirus, astrovirus...), bacterias (*Salmonella*, *Campylobacter*...)

angileptol®

NOMBRE DEL MEDICAMENTO: angileptol comprimidos para chupar sabor menta, angileptol comprimidos para chupar sabor miel-limón, angileptol comprimidos para chupar sabor menta-eucalipto. **COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA:** Cada comprimido para chupar contiene: **Principios activos:** Clorhexidina dihidrocloruro 5 mg, Benzocaína 4 mg, Enoxolona 3 mg; Excipientes: Sorbitol 1237,75 mg (en angileptol sabor menta), 1238 mg (en angileptol sabor miel-limón), 1194,25 mg (en angileptol sabor menta-eucalipto). Para consultar la lista completa de excipientes, ver *Lista de excipientes*. **DATOS CLÍNICOS: Indicaciones terapéuticas:** Alivio sintomático local y temporal de procesos infecciosos e inflamatorios leves de boca y garganta: aftas bucales, irritación de garganta producida por agentes agresores externos como tabaco, cambios bruscos de temperatura, polvo, que cursan con dolor y sin fiebre. **Posología y forma de administración: Posología: Adultos y niños mayores de 12 años:** Dosis habitual: 1 comprimido cada 2-3 horas, dejando disolver el comprimido lentamente en la boca. Dosis máxima: 8 comprimidos al día. **Niños mayores de 6 años:** Dosis habitual: 1 comprimido cada 4-5 horas, dejando disolver el comprimido lentamente en la boca. Dosis máxima: 6 comprimidos al día. **Forma de administración:** Uso bucofaríngeo. Disolver lentamente en la boca, sin masticar ni tragar. Si los síntomas empeoran, o si persisten después de 2 días, el médico evaluará la situación clínica. **Contraindicaciones:** Hipersensibilidad a la clorhexidina, benzocaína, enoxolona o a alguno de los excipientes de este medicamento. **Advertencias y precauciones especiales de empleo:** No deben utilizarse dosis superiores a las indicadas. En relación con los anestésicos locales, existe una mayor tendencia en los ancianos, enfermos en fase aguda o debilitados, a que se produzca toxicidad sistémica de benzocaína, por lo cual se pueden necesitar concentraciones menores de este medicamento. La enoxolona, en ancianos, a dosis altas y en tratamiento continuado puede producir retención de sodio, edema e hipertensión. Los pacientes que no toleran otros anestésicos locales de tipo éster (especialmente derivados del ácido para-aminobenzoico (PABA), los parabenos o la paraftalendiamina (un tinte para el pelo) también pueden ser intolerantes a la benzocaína. La relación riesgo-beneficio debe evaluarse en los siguientes casos: Trauma severo de la mucosa (aumenta la absorción del anestésico). Empastes de los dientes incisivos; si la superficie del empaste o sus márgenes son rugosos, con la clorhexidina pueden adquirir una coloración permanente. En pacientes con periodontitis, la clorhexidina causa un aumento de los cálculos supragingivales. Mantener una adecuada higiene bucal, pasta de dientes especial antisarro, para reducir el acumulo de sarro y la coloración de los dientes ocasionada por la clorhexidina. Los comprimidos no deben masticarse ni tragarse ya que su acción es totalmente local y sólo se pone de manifiesto su actividad si el producto está en contacto directo con la zona afectada. **Población pediátrica:** Este medicamento debe usarse con precaución en niños, ya que son más sensibles a la toxicidad sistémica de la benzocaína, pudiendo producirse metahemoglobinemia. Los niños pueden ser más sensibles a la toxicidad sistémica de benzocaína igual que los ancianos y enfermos debilitados. No debe utilizarse en niños menores de 6 años sin control médico. **Advertencias sobre excipientes:** Angileptol comprimidos para chupar sabor menta contiene 1237,75 mg de sorbitol en cada comprimido. Angileptol comprimidos para chupar sabor miel-limón contiene 1238 mg de sorbitol en cada comprimido. Angileptol comprimidos para chupar sabor menta-eucalipto contiene 1194,25 mg de sorbitol en cada comprimido. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa (HF) no deben tomar/recibir este medicamento. El sorbitol puede provocar malestar gastrointestinal y un ligero efecto laxante. **Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción:** No se debe usar conjuntamente con otros medicamentos que contengan antisépticos. Existen referencias bibliográficas de estudios en animales, en los que la administración concomitante, vía tópica, de enoxolona e hidrocortisona potencia la acción de ésta última en la piel. No se ha podido determinar si potencia también su absorción sistémica y la toxicidad. Debido a la presencia de benzocaína, interfiere con: Inhibidores de la colinesterasa: inhiben el metabolismo del anestésico local, con el riesgo de mayor toxicidad sistémica. Sulfamidas: Los metabolitos de la benzocaína pueden antagonizar la actividad antibacteriana de las sulfamidas. **Interferencias con pruebas de diagnóstico:** Igualmente se presenta interferencia con la prueba de diagnóstico para determinar la función pancreática usando bentiromida. Los resultados se invalidan, ya que la benzocaína se metaboliza también a arilaminas y aumenta la cantidad aparente de PABA recuperado. Se recomienda suprimir el tratamiento al menos 3 días antes de la prueba. **Fertilidad, embarazo y lactancia:** No utilizarlos durante el embarazo o la lactancia. La enoxolona a dosis altas, por encima de 60 mg/día y uso continuado, puede producir retención de sodio, edema e hipertensión, lo cual debe ser tenido en cuenta en las pacientes embarazadas. No existen datos suficientes sobre la utilización de clorhexidina y benzocaína en mujeres embarazadas. Con la clorhexidina no se han descrito trastornos de la fertilidad, ni acciones fetotóxicas, ni toxicidad periparto natal, en estudios realizados con animales de experimentación. Se desconoce si la clorhexidina se excreta en la leche materna. Benzocaína: No se han descrito problemas con benzocaína en el embarazo, ni en la lactancia. **Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas:** La influencia de estos medicamentos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante. **Reacciones adversas:** Durante el período de utilización de medicamentos con clorhexidina, benzocaína y enoxolona se han observado las siguientes reacciones adversas, cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud. **Clorhexidina:** Pueden producir pigmentación de las superficies orales (dientes, lengua, empastes dentales, dentaduras postizas y otros aparatos bucales). Esta pigmentación puede ser más pronunciada en los individuos que presentan placas de sarro en los dientes. Esta coloración puede ser visible a la semana de iniciar el tratamiento. La coloración de la lengua desaparece espontáneamente y no es peligrosa. La coloración de los dientes no es permanente, puede eliminarse por limpieza bucal. La coloración de empastes sí puede ser permanente. La alteración en la percepción del sabor durante el tratamiento y el aumento del sarro en los dientes, son dos reacciones adversas que con frecuencia han sido descritas en pacientes a los que se les administra clorhexidina en solución para enjuague bucal. Se han descrito casos raros de irritación bucal por lesiones descamativas, en ocasiones dolorosas (sobre todo en niños entre 10 y 18 años), que suele ser pasajera, e irritación de la punta de la lengua. También se han descrito en raras ocasiones reacciones locales alérgicas en pacientes que usaban la clorhexidina en solución para enjuague bucal. Estas reacciones alérgicas, en ocasiones se presentaron acompañadas de congestión nasal, picor, rash cutáneo. **Benzocaína:** Las reacciones adversas que pueden surgir por la presencia de benzocaína se deben a una dosificación excesiva o a la absorción rápida, así como a la idiosincrasia del enfermo, e incluyen sensibilización por contacto y angioedema (por reacción alérgica o dermatitis de contacto). También escozor, picor, hinchazón o enrojecimiento dentro de la boca o alrededor de ella, inexistentes con anterioridad al tratamiento. Enoxolona: La enoxolona a dosis altas y en tratamientos continuados produce: edema (hinchazón producida por retención de líquido) e hipertensión. No es probable que aparezcan las reacciones adversas descritas a las dosis utilizadas en estos medicamentos. No obstante, en caso de observarse la aparición de reacciones adversas debe suspenderse el tratamiento y notificarlas a los sistemas de farmacovigilancia. **Notificación de sospechas de reacciones adversas:** Es importante notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano, Website: www.notificaRAM.es. **Sobredosis:** A las dosis propuestas es difícil que se produzca un cuadro de sobredosis. En caso de que se produjera, debido a la enoxolona, puede aparecer un cuadro de hipernimeralocorticoidismo con retención de sodio y pérdida de potasio, edema, aumento de la presión sanguínea y depresión del sistema aldosterona-reína-angiotensina. La sobredosificación con clorhexidina, sobre todo en niños, produce síntomas de intoxicación alcohólica (habla balbuceante, adormecimiento o marcha tambaleante). A pesar de que la absorción de la benzocaína es muy pequeña, en caso de absorción sistémica excesiva, los síntomas son visión borrosa o doble, mareos, convulsiones, tintineos de oídos, excitación (estimulación del SNC) seguida de somnolencia (depresión del SNC), aumento de sudoración, presión arterial baja o latidos cardíacos lentos o irregulares, depresión de sistema cardiovascular. El tratamiento de una sobredosis, en lo que se refiere a la clorhexidina es fundamentalmente sintomológico. El tratamiento incluye administrar oxígeno o en caso necesario instaurar respiración asistida, y para la depresión circulatoria administrar un vasoconstrictor y líquidos intravenosos. También puede aparecer metahemoglobinemia (dificultad para respirar, mareo, fatiga, cansancio, debilidad), cuyo tratamiento consiste en la administración de azul de metileno. **DATOS FARMACÉUTICOS: Lista de excipientes:** Estearato de magnesio, Sorbitol (E420), Aceulfamato de potasio (E950), Aroma de menta (en angileptol sabor menta), Aroma de menta-eucalipto (en angileptol sabor menta-eucalipto), Aroma de miel y aroma de limón (en angileptol sabor miel-limón). **Incompatibilidades:** No procede. **Precauciones especiales de conservación:** No conservar a temperatura superior a 30°C. **TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN:** Alfasigma España, S.L. Av. Diagonal, 490 - 08006 Barcelona, España. **PRESENTACIÓN:** Estuches de 30 comprimidos para chupar. **PVP:** 8,30 €. **Sin receta médica.** No reembolsable por la Seguridad Social. **FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO:** Septiembre 2021.

o parásitos (*Ascaris lumbricoides*, anquilostoma, coccidios, *Giardia toxoplasma*...).

- Dietéticas: cambios o abusos en la dieta.
- Tóxicas o medicamentosas: uso de paracetamol, ampicilina, etc.
- Varias: obstrucción intestinal parcial.

Tratamiento

El tratamiento de elección es la fluidoterapia, porque la deshidratación y el desequilibrio electrolítico son una complicación habitual. También se recomienda reposo y restricción alimentaria durante 24 horas, que suelen ser suficientes para solucionar la mayor parte de los casos.

La administración de antibióticos puede prolongar el proceso, ya que desequilibran la flora intestinal. El uso de modificadores de la motilidad tampoco es recomendable, salvo que el veterinario descarte que se trata de una diarrea infecciosa.

Problemas dermatológicos

Las enfermedades dermatológicas constituyen uno de los principales motivos de consulta en las clínicas veterinarias, y desde la farmacia se puede contribuir decisivamente en la prevención de estas afecciones.

Síntomas y signos habituales

El más común es el prurito, que puede afectar a todo el cuerpo. Se recomienda prestar atención por si el animal se lame mucho o incluso se muerde la piel. A veces, la intensidad del picor es tan alta que pueden causarse heridas a causa del rascado. Además, se puede producir descamación, alopecia local, costras, inflamación, eritema, irritación, sequedad, decoloración de la piel, etc.

Posibles causas

- Infestaciones por parásitos como pulgas, garrapatas, ácaros o piojos.
- Infecciones bacterianas o pioderma (que generalmente se originan a partir de una herida abierta).
- Infecciones fúngicas por crecimiento excesivo de hongos que viven de manera natural en la piel.
- Alergias. En la mayoría de los casos el origen está en el entorno en el que vive el animal (ácaros, polen, moho...) y el resto suelen ser de origen alimentario. Entre un 10 y un 15% de los perros son atópicos (presentan una desestabilización de la estructura dérmica que les hace más sensibles a los alérgenos de su entorno).
- Tumores o neoplasias dérmicas.

Prevención

Es preciso revisar el estado de la piel del animal de forma periódica (p. ej., durante el baño), de modo que po-

Tabla 1. Clasificación de las diarreas

Clasificación		Descripción
Mecanismo de aparición	Diarrea osmótica	Existe un exceso de componentes solubles en agua que retienen agua con ellos. Causas posibles: <ul style="list-style-type: none"> • Sobrecargas dietéticas • Insuficiencia pancreática exocrina • Déficit de sales biliares • Enfermedad que provoque alteraciones en la mucosa del intestino delgado
	Diarrea secretora	Se excreta una gran cantidad de fluido extracelular hacia la luz intestinal. Habitualmente son causadas por la enterotoxina producida en el propio intestino por <i>Escherichia coli</i> enteropatógena
	Diarrea exudativa (aumento de la permeabilidad)	Resultado de enfermedades que producen inflamación o úlceras
	Diarrea por alteración de la motilidad	Modificación de la motilidad intestinal de diversos orígenes
Duración del proceso	Aguda	Limitada en el tiempo
	Crónica	Duración mayor de 3 semanas
Localización	Intestino delgado	Las deposiciones tienen aspecto acuoso y sin forma, con alimento no digerido, gotas de grasa o melena. Los animales con este tipo de diarrea tienen un estado nutricional deteriorado, tienden a beber grandes cantidades de agua por la pérdida de fluidos y electrolitos y el aspecto de su pelaje es poco brillante y se vuelve más frágil. Suele ir acompañada de pérdida de peso y aletargamiento
	Intestino grueso	Las heces tienen consistencia semiformada, con mucosidad o incluso trazas de sangre fresca. La cantidad puede estar algo aumentada, aunque suele ser normal. La frecuencia de las deposiciones aumenta de forma evidente, pero el aspecto nutricional es correcto
	Secundarias a enfermedad no entérica	Son diarreas que son a su vez una complicación de alguna disfunción orgánica, como insuficiencia renal, pancreatitis o enfermedad hepática
Funcionalidad afectada	Diarrea no esteatorreica	La asimilación es normal
	Diarrea esteatorreica	Se produce por malasimilación (mala digestión si el problema es pancreático o malabsorción si es intestinal)
	Diarrea por enteropatía	Se acompañan de pérdida proteica

damos detectar precozmente los primeros síntomas. También es importante adoptar medidas higiénicas que mejoren el entorno donde suele estar la mascota.

Se recomienda el uso de productos como collares antiparasitarios, aerosoles, polvos, comprimidos antipulgas o pipetas, para evitar las ectoparasitosis.

Tratamiento

El tratamiento es diferente en función de la causa y el nivel de afectación de la enfermedad.

El veterinario tratará las dermatitis bacterianas con antibióticos, y el farmacéutico puede aconsejar el uso de jabones con antiséptico.

«Es fundamental la vacunación para evitar algunas infecciones de origen vírico, como moquillo, herpes virus o calicivirus felino»



Problemas respiratorios

Entre las enfermedades respiratorias más comunes se encuentran el resfriado, el moquillo, la amigdalitis faringitis y la amigdalitis, la bronquitis, la neumonía, la tos de las perreras y el asma. Todas ellas están causadas por diferentes agentes patógenos (virus, bacterias, toxinas...). Mayoritariamente se transmiten vía aerosoles, y la incubación es de 2 a 10 días. Los animales más jóvenes, los inmunodeprimidos y los no vacunados tienen más probabilidad de sufrir una infección grave a consecuencia de una neumonía, de la malnutrición o la deshidratación, lo que puede causar incluso la muerte del animal.

Síntomas y signos habituales

Estornudos, secreción nasal y ocular, lagrimeo, tos, fiebre, fatiga, pérdida de apetito y letargo. También pueden aparecer úlceras bucales, excesiva producción de saliva y úlceras oculares. Es importante acudir al veterinario sin menospreciar ningún síntoma, puesto que puede tratarse de la manifestación de una enfermedad grave.

Posibles causas

Los principales agentes patógenos en el caso de los perros suelen ser virus como parainfluenza canina o adenovirus tipo 2 y bacterias como *Bordetella bronchiseptica* y *Mycoplasma* spp.

En los gatos lo más habitual es el virus del herpes felino (FHV por sus siglas en inglés) y los calicivirus. En los últimos años se están detectando otros patógenos gracias a los avances en los métodos de identificación molecular.

La infección respiratoria más conocida en el caso de los perros es la «tos de la perrera», cuyos brotes se reportan a escala mundial. Se produce entre perros que conviven en refugios o protectoras. La gripe felina, o infección de las vías respiratorias superiores, es una enfermedad común que puede variar según la gravedad y puede poner en riesgo la vida del animal. En la mayoría de los casos se debe a una infección por un calicivirus o el FHV.

Prevención

Es habitual que los gatos sean reacios a comer por una alteración del sentido del gusto y el olfato, por lo que son recomendables piensos suaves y olorosos, tipo comida para gatos bebés o pescado en aceite. Si la desnutrición fuera severa, puede ser necesario recurrir a la nutrición enteral mediante sonda, o incluso parenteral, utilizando catéter.

Tratamiento

En los casos leves, el tratamiento suele ser sintomático. Si el estado de ánimo y el apetito es bueno, no suele

«Las enfermedades dermatológicas constituyen uno de los principales motivos de consulta en las clínicas veterinarias, y desde la farmacia se puede contribuir decisivamente en la prevención de estas afecciones»

aplicarse un tratamiento específico. Si los síntomas persisten más de una semana y se presentan signos de neumonía, debe recurrirse al uso de antimicrobianos, siendo de primera elección la doxiciclina y la amoxicilina. Los analgésicos también pueden ser necesarios. Se puede recurrir al uso de supresores de la tos para proporcionar alivio.

Si el animal presenta congestión nasal y dificultad respiratoria, se puede emplear un sistema de nebulización.

Cuidados esenciales, como retirar las secreciones de los ojos y la nariz con ayuda de un disco de algodón, contribuyen a mejorar el estado de la mascota, proporcionándole confort.

Parasitosis

Las infestaciones de las mascotas por parásitos internos o externos (endoparasitosis o ectoparasitosis) pueden causar enfermedades graves.

Síntomas y signos habituales

Los síntomas varían en función del tipo de parásito. Los más frecuentes son tos, pérdida de apetito, anemia, obstrucción intestinal o diarreas, sangre en heces, vómitos, dolor abdominal y prurito.

Posibles causas

En la tabla 2 se recogen los parásitos más frecuentes en cachorros y adultos.

Prevención

Es fundamental la desparasitación interna periódica de las mascotas y el uso de collares o pipetas adecuados para evitar el contagio por ectoparásitos.

Tratamiento

Los principios activos usados en la desparasitación interna son benzimidazoles, praziquantel y milbemicina.

©2022 Ediciones Mayo, S.A. Todos los derechos reservados

Nutira[®], el complemento alimenticio para las personas con intolerancia a la lactosa

La intolerancia a la lactosa se manifiesta como un conjunto de síntomas derivados de la incapacidad del intestino de digerir la lactosa, presente en los lácteos y muchos alimentos preparados a partir de este nutriente, como natas, cremas, postres o helados, así como en algunos platos preparados y también en muchos medicamentos. La intolerancia surge cuando el organismo no produce suficiente cantidad de una enzima llamada lactasa, que es la responsable de desdoblar la lactosa en azúcares más fáciles de absorber por el intestino.

Ante este problema, no resulta recomendable suprimir de la dieta cualquier lácteo o producto que pueda contener lactosa, ya que una dieta baja en lácteos puede producir falta de minerales importantes (calcio, zinc, fósforo, potasio, magnesio y hierro) y de vitaminas (B₁, B₂, B₃, B₆, B₁₂ y C), y aumenta el riesgo de desarrollar osteoporosis debido a la falta de calcio. Así pues, una excelente alternativa para las personas intolerantes a la lactosa podría ser tomar un suplemento de la enzima lactasa.



Gama Nutira[®]

La gama de complementos alimenticios Nutira[®] a base de lactasa ayuda a digerir la lactosa, aportando al organismo la lactasa que necesita para desdoblar la lactosa, previniendo la aparición de los síntomas habituales de la intolerancia a la lactosa: **distensión abdominal, flatulencias, dolor abdominal, espasmos, diarrea y náuseas.**

Nutira[®] es un complemento alimenticio de administración oral diseñado para las personas con intolerancia a la lactosa. Se debe **tomar justo antes de la ingesta de cualquier lácteo o producto que contenga o pueda contener lactosa** en su composición. Se recomienda **consumir hasta 4 comprimidos a la vez de Nutira Masticable o hasta 2 cápsulas o 2 comprimidos de Nutira Forte o Nutira Forte to go por ingesta**, en función de la cantidad de lactosa que se vaya a consumir. Repetir la toma si transcurridos 45-60 minutos se siguen consumiendo lácteos. ●

Más
información

<https://nutira.es/>



«Entre las enfermedades respiratorias más comunes se encuentran el resfriado, el moquillo, la amigdalitis faringitis y amigdalitis, la bronquitis, la neumonía, la tos de las perreras y el asma»



Tabla 2. Parásitos más frecuentes

Endoparásitos	En cachorros y adultos				
	Nematodos	Cestodos	Protozoos		
	<i>Ascaris lumbricoides</i>	<i>Echinococcus</i>	<i>Giardia</i>		
	<i>Ancylostoma</i>	<i>Dipylidium</i>	<i>Coccidia</i>		
	<i>Trichuris trichiura</i>	<i>Taenia</i>			
Ectoparásitos	Pulgas	Piojos	Mosquitos	Garrapatas	Ácaros

Medidas higiénico-dietéticas generales

- Cuidado de la piel y el pelaje con champús adecuados.
- Limpieza frecuente de ojos y oídos para evitar las conjuntivitis y/o las otitis.
- Higiene bucodental con pastas enzimáticas adecuadas y dediles para la higiene.
- Administración de complementos alimenticios y alimentos adecuados a la edad y a la especie de la mascota. ●

Bibliografía

Acofarma. Artículos farmacéuticos. La farmacia de las mascotas. Disponible en: <https://revistaacofarma.com/articulos/la-farmacia-de-las-mascotas/>.

De Pedro J. Medicamentos de uso animal. Un territorio por conquistar. Farmacia Profesional. 2004; 18(4): 82-85.

De Pedro J. Enfermedad de Lyme. Farmacia Profesional. 2008; 22(4): 56-59.

De Pedro J. Higiene de perros y gatos. Farmacia Profesional. 2006; 20(10): 68-71.

De Pedro J. Alergias a picaduras. Farmacia Profesional. 2005; 19(5): 66-68.

Guía de uso responsable de medicamentos veterinarios. Vet Responsable. Disponible en: <https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Gu%C3%ADa-de-Uso-Responsable-de-Medicamentos-Veterinarios-%20animales-de-compa%C3%B1a.pdf>.

Guías ESCCAP. Disponible en: <https://www.esccap.es>

Guía práctica. Dispensación y suministro de medicamentos de uso animal. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. 2016. Disponible en: https://www.sefac.org/sites/default/files/sefac2010/private/documentos_sefac/documentos/Gu%C3%ADa_Disp_Med_UAnimal.pdf.

Hidalgo R. Papel del farmacéutico en la venta y distribución de medicamentos veterinarios. An Real Acad Farm. 2020; 86 (1): 75-88.

International Cat Care. Cat Flu-Upper Respiratory Infection. Agosto de 2018. Disponible en: <https://icatcare.org/advice/cat-flu-upper-respiratory-infection/>.

International Cat Care. Chronic Upper Respiratory Tract Disease. Disponible en: <https://icatcare.org/advice/chronic-upper-respiratory-tract-disease>.

LLòria i Llàcer MT. Endoparasitosis en animales de compañía: Prevención. Farmacia Profesional. 2001; 15: 108-110.

LLòria i Llàcer MT. Diarrea aguda en animales de compañía. Problema común. Farmacia Profesional. 2002; 16(3): 86-90.

LLòria i Llàcer MT. Parásitos animales: Garrapatas. Farmacia Profesional. 2002; 16(5): 73-76.

Reagan KL, Sykes JE. Canine Infectious Respiratory Disease. Vet Clin North Am Small Anim Pract. 2020; 50(2): 405-418. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7132485/>.

Sarmiento-Rubianos LA, Delgado L, Ruiz JP, Sarmiento M, Becerra J. Parásitos intestinales en perros y gatos con dueño de la ciudad de Barranquilla, Colombia. Rev Int Vet Perú. 2018; 29(4): 1.403-1.410.