

**Edurne Fernández
de Gamarra**

Coordinadora del 67 Congreso Nacional
de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)

«Poder celebrar
de forma presencial
el Congreso 2022
de la SEFH es
una gran alegría
para todos»

Óscar Giménez

—El Congreso de la SEFH vuelve a ser presencial y no exclusivamente virtual, como en los dos últimos años a causa de la pandemia. ¿Qué valoración hace de esta circunstancia?

—El Congreso Nacional es una actividad clave de nuestra sociedad científica, y el hecho de poder celebrarlo de forma presencial es una gran alegría para todos ya que estamos deseando encontrarnos de nuevo. Será un punto de encuentro entre compañeros, puesto que es la actividad que reúne a más socios de la SEFH. Estamos muy ilusionados, y pensamos que todos los socios lo están, por volver a reencontrarnos.

—El Congreso se celebra en Barcelona, ciudad que no lo acogía desde hace años. ¿Cómo valora esta decisión?

—La valoro de forma muy positiva. Hace casi 20 años que no se celebra en Barcelona y había mucha demanda para que volviera a Cataluña, comunidad que aporta un porcentaje muy alto de socios de la SEFH. Lo vemos como una gran oportunidad para crear vínculos entre nosotros.

—¿Qué ha aprendido de la experiencia de organizar el congreso virtual hace dos años?

—Lo que realmente nos ha servido es el hecho de haber organizado ya un congreso, independientemente de que fuera virtual. Durante muchos meses estuvimos organizando el de 2020 para que fuera presencial, por lo que esa experiencia ya la teníamos. Se tuvo que pasar a un formato virtual en mayo de 2020, cuando ya teníamos muy avanzados muchos aspectos de la organización. Volver a trabajar con el mismo equipo de entonces nos ofrece seguridad y confianza. Por otro lado, también aprendimos muchísimo por haber tenido que pasarlo a un formato virtual.

—El lema del Congreso es «Reformúlate». ¿Por qué este lema y qué se pretende transmitir con él?

—La elección del lema siempre da lugar a mucho debate. De alguna manera, queríamos reflejar cómo vemos nuestra profesión en distintos ámbitos. Sin centrarnos demasiado en lo que ha ocurrido en los dos últimos años, creemos que estamos en un punto en el que la reformulación es importante, y la queríamos orientar en varias líneas. Se reformulan las terapias, la asistencia, el sistema sanitario, los procesos y las personas. Formamos parte de una profesión que se va transformando hacia una atención cada vez más proactiva, más colaborativa y más humanizada. Por ello, se deben ir reformulando todas las actividades de atención farmacéutica y todo aquello que la rodea. Las terapias y los procesos se reformulan, y tenemos el reto de utilizar todas estas herramientas de manera eficiente y sostenible, de modo que también nos reformulamos los profesionales. Por otro lado, queríamos que el lema fuera una frase o una palabra corta y directa, de ahí «Reformúlate».



Edurne Fernández de Gamarra, farmacéutica adjunta del Servicio de Farmacia del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, de Barcelona, es coordinadora del 67 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), que se celebrará en Barcelona del 24 al 26 de noviembre. Ya estuvo a cargo de la organización del Congreso de 2020, que se iba a celebrar en la Ciudad Condal pero que la pandemia de COVID-19 obligó a realizar de forma virtual. Ahora, junto a las también coordinadoras María Queralta Gorgas y Dolors Soy y al resto del equipo, ha preparado un extenso y variado programa para un evento que significará el retorno a la presencialidad.

—¿Cuántas comunicaciones se han recibido?

—Entre comunicaciones científicas, operativas, proyectos, casos clínicos, etc., se han recibido aproximadamente 1350, de las que se han aceptado alrededor de un 60 %.

—Pasando a comentar algunos aspectos del programa del Congreso, díganos de qué tratará la conferencia inaugural.

—Estará encaminada a los avances terapéuticos, si bien todavía no hemos revelado quién será la persona que la impartirá.

—En el programa se leen títulos de sesiones algo curiosos e intrigantes. Por ejemplo, usted modera la mesa plenaria «Verde que te quiero verde». ¿De qué tratará?

—Este tipo de títulos con un punto algo divertido para las sesiones ya lo utilizamos en el Congreso de 2020. Aunque el contenido sea serio y formal desde el punto de vista científico, el título puede tener un estilo más llamativo. En la mesa plenaria «Verde que te quiero verde», queremos abordar todo el reto de la sostenibilidad en su sentido más amplio. La SEFH es la primera sociedad científica

ca que se ha adherido a los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y estamos muy implicados en esta necesidad. Por eso, hablaremos de lo que ha supuesto para la SEFH dicha adhesión, y se presentará la iniciativa de un hospital que ha trabajado mucho el aspecto de los *Green Hospitals*. También abordaremos el desarrollo sostenible de fármacos; se trata de un enfoque que hasta ahora no se había presentado de esta forma en un congreso.

—Otra de las mesas plenarias se titula «Viaje al 2030». ¿Qué nos puede contar al respecto?

—Durante la década pasada, la SEFH trabajó mucho en un proyecto que fue el Grupo 2020, que marcó una hoja de ruta y una serie de objetivos. Llegó 2020 y nos pilló a todos con la pandemia. Por tanto, el siguiente paso es trabajar en la hoja de ruta para 2030, es uno de los proyectos que ahora tiene entre manos la sociedad científica. En la sesión participará un ponente estadounidense, Douglas Scheckelhoff, que nos explicará las iniciativas de la sociedad americana, y, además, queremos poner el foco en el sistema sanitario con la participación de Carmen Martínez de Pancorbo, gerente del Hospital Universitario 12 de Octubre, de Madrid.

—También hay una mesa plenaria titulada «En busca del tesoro». ¿De qué tesoro se trata?

—La sesión aborda la búsqueda de fármacos antimicrobianos que nos permitan resolver los grandes problemas de las resistencias, problemas a escala global que afectan a todos los ámbitos y especialidades. De este modo, dedicamos esta mesa a un tema más farmacoterapéutico.

—Las competencias digitales constituyen un tema puntero al que se le da relevancia en el Congreso. ¿Cómo se han abordado?

—Los grupos dedicados a este tema están muy presentes tanto en los cursos precongreso como en los talleres, ya que el tema digital forma parte de nuestro día a día.

—Vinculado al lema del Congreso, también hay un curso titulado «Reformulando la atención farmacéutica en el paciente crónico». ¿En qué consistirá?

—Se trata de un curso preparado por distintos grupos de trabajo, ya que queremos potenciar la colaboración entre grupos, donde nos mostrarán diferentes herramientas y estrategias para llevar a cabo el seguimiento farmacoterapéutico de los pacientes crónicos, un área que tenemos muy desarrollada y en la que trabajamos muchos compañeros.

—¿Qué lugar tiene la COVID-19 en el programa científico?

—En los últimos meses, se han producido constantes cambios en el tratamiento y manejo de los pacientes con

COVID-19. Por eso, durante la organización no sabíamos con exactitud qué aspectos íbamos a tratar finalmente. Habrá una sesión titulada «Adéu, COVID», ya que esperamos poderle decirle adiós pronto, en la que se abordarán distintos temas: por un lado, cómo los modelos predictivos y matemáticos nos pueden ayudar a saber cómo se comportará la enfermedad; por otro, contamos con una persona experta en su tratamiento, Josep Maria Miró, que nos explicará qué opciones se contemplan en estos momentos en los protocolos, tanto de prevención como de tratamiento; así como con otro experto en el desarrollo de vacunas, Luis Enjuanes.

—¿Qué más destacaría del programa científico?

—Hemos intentado dar cabida a todas las inquietudes de los socios, abarcar un amplio abanico de temas que resulte de interés a los asistentes. Del mismo modo, en el programa hay una extensa variedad de formatos, desde los más tradicionales a los más innovadores, entre los últimos una sesión titulada «El quid de la cuestión». El programa incluye sesiones de controversia, una «SEFH Talk» titulada «Hablando se entiende la gente» y dedicada a temas de comunicación, talleres de los grupos de trabajo, cursos precongreso, etc. Sobre todo, destacaría la gran diversidad de contenidos y formatos, que intenta responder a todas las inquietudes de los socios de la SEFH.

—¿Qué nos puede contar del programa social?

—Su organización ha estado muy condicionada por la situación provocada por la pandemia, ya que hace unos meses no sabíamos qué podríamos hacer. Dado un evento de estas características, es importante planificarlo todo con mucha antelación, y no quisimos arriesgarnos organizando actividades que no sabíamos si podríamos llevar a cabo. Podemos asegurar que habrá un cóctel de clausura en un lugar muy bonito de Barcelona, y estamos trabajando para organizar algo más, confiando ahora en que se podrá reunir a un amplio número de asistentes.

—¿Qué retos de futuro destacaría en el ámbito de la farmacia hospitalaria?

—Es una pregunta que responderá en el Congreso el Proyecto 2030, que ha identificado 20 retos de nuestra profesión para los próximos años. Existen a muchos niveles: relacionados con las personas —tanto pacientes como profesionales—; con las terapias; con los resultados en salud, en transformación digital, en sostenibilidad, en formación, etc. Todo ello se abordará en el Congreso.

—Por último, ¿qué mensaje enviaría a los congresistas?

—Les diría que estamos trabajando con mucha ilusión para reencontrarnos y ofrecerles un programa atractivo e interesante que les permita crecer profesionalmente. ●

Que el colesterol no controle tu vida



NuaLIPID®

Una combinación de **extractos botánicos (manzana, alcachofa y aceituna)** y vitamina D3 diseñada para **cuidar de tu sistema cardiovascular.**

nua biological

INNOVACIÓN - GARANTÍA - INVESTIGACIÓN

De venta en farmacias, parafarmacias y herbolarios

