

## Hidromiel

El hidromiel es una de las primeras bebidas alcohólicas que consumió el hombre y mucha gente lo considera precursor de la cerveza. Se prepara fermentando una mezcla de miel y agua y alcanza una graduación de hasta 15°. Hay referencias históricas desde el 1700 a.C. En Europa lo consumieron griegos, romanos, celtas, normandos, sajones y vikingos. En América los mayas lo tomaban mezclado con cortezas de árboles e incluso fue proclamada como la bebida favorita de Julio César. El hidromiel producía un estado de éxtasis parecido al que producen las bebidas alcohólicas de hoy en día, por lo que era considerado un néctar divino.

Para prepararlo se usa agua potable, miel, levaduras de uso enológico para vinos, frutas y hierbas y se recomiendan aditivos para las levaduras. Para el hidromiel afrutado se pueden añadir moras, ciruelas o cualquier fruta de temporada. Para el hidromiel aromatizado se añaden mezclas de hierbas y especias.

Para su elaboración primero se hace la preparación del mosto mezclando el agua con la miel a 60° y filtrándolo posteriormente para eliminar los restos de frutas o hierbas y las partículas en suspensión propias de la miel. Para el siguiente paso se añaden las levaduras y los aditivos de las levaduras al mosto que transforman el azúcar en alcohol. Una vez fermentado el hidromiel se retiran los sedimentos y empieza el proceso de maduración, que consiste en una fermentación más lenta y reposada seguida de una clarificación.

Es energizante, revitalizante, vigorizante, y se le atribuyen propiedades afrodisíacas. Además, al no poseer lípidos no produce resaca ni dolores de cabeza. Marida perfectamente con entrantes, ensaladas y pescados, así como con postres, aportando un suave dulzor muy agradable.

**Pep Bransuela**  
Farmacéutico y enólogo

## El novio perfecto 2015

**D.O. Valencia**

**10°**

**Precio: 7 €**

Este vino blanco semidulce de baja graduación está elaborado con uvas moscatel y viura. Con aromas a melocotón, albaricoque y naranjas confitadas, en boca es suave y frutal, con una acidez marcada por la juventud del vino. La combinación de estas dos uvas le aporta el equilibrio perfecto de acidez y dulzor, maridando perfectamente con pescados blancos, arroces y carnes blancas. Su bajo contenido de alcohol lo hace perfecto para cócteles y entrantes.



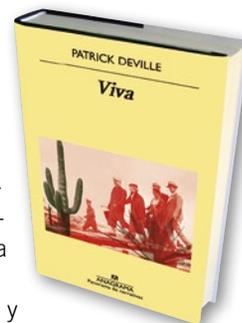
## Viva

**Patrick Deville**  
**Editorial Anagrama**  
**Barcelona, 2016**

México, 1937. León Trotski y su esposa, Natalia Ivánovna, desembarcan del petrolero noruego Ruth en el puerto de Tampico. Huyen de Stalin, y los acogerá en su casa la pintora Frida Kahlo. Por aquellos años, en Cuernavaca, el escritor británico Malcolm Lowry invoca sus demonios, bebe y escribe *Bajo el volcán*. El México de la década de 1930 es un hervidero político y cultural, donde se cruzan, o viven sin llegar a cruzarse jamás, expatriados y autóctonos que van a forjar revoluciones políticas y estéticas que dejarán huella en el siglo xx.

Y así, entre Trotski y Lowry, ejes de esta concisa novela río, van apareciendo en las páginas del libro personajes del calibre de Diego Rivera, André Breton, Graham Greene o el poeta boxeador Arthur Cravan; todos ellos en busca de un sueño, de un ideal.

Esta seductora novela se suma al ciclo de viajes narrativos por el mundo y la historia de Patrick Deville, del que también forman parte *Peste & Cólera* y *Ecuadoria*. En estas obras el autor va trazando un mapa de nuestro contradictorio mundo a través de personajes tocados por el genio o la locura. Y demuestra libro tras libro su maestría literaria.

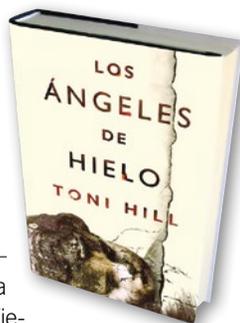


[http://www.anagrama-ed.es/titulo/PN\\_921](http://www.anagrama-ed.es/titulo/PN_921)



## Los ángeles de hielo

**Toni Hill**  
**Grijalbo**  
**Barcelona, 2016**



A sus 27 años, Frederic Mayol ha dejado atrás una vida cómoda en Viena y la traumática participación en una guerra que sigue asolando Europa. Psiquiatra y seguidor de las teorías psicoanalíticas, se enfrenta a su futuro puesto en un sanatorio ubicado en un tranquilo pueblo pesquero cercano a Barcelona, un enclave perfecto para superar los horrores vividos en el frente. Pero la clínica y sus alrededores no resultan ser tan idílicos como pensaba. Las sombras de un siniestro pasado se ciernen sobre los ángeles que decoran la fachada del edificio, como si quisieran revivir los acontecimientos que sucedieron en la casa siete años atrás, cuando el lugar era un internado para jovencitas de buena familia que cerró sus puertas después de un trágico incendio.

[http://www.penguinrandomhousegrupoeeditorial.com/dossier/Los\\_angeles\\_de\\_hielo.pdf](http://www.penguinrandomhousegrupoeeditorial.com/dossier/Los_angeles_de_hielo.pdf)

## Avenida de los Misterios

**John Irving**  
**Tusquets Editores**  
**Barcelona, 2016**

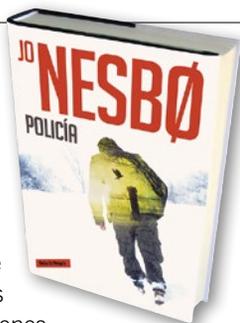


Juan Diego, un maduro y exitoso escritor de origen mexicano que reside en Iowa, acepta una invitación a viajar a Filipinas para hablar de sus novelas. En el curso del viaje, sus sueños y recuerdos le retrotraen a su infancia: Juan Diego fue uno de los llamados «niños de la basura», crecido en un inmenso vertedero de Oaxaca. Si él leía con pasión los libros que rescataba entre la inmundicia, a su vez su hermanastra Lupe era capaz de leer la mente de quienes la rodeaban y entrever su futuro. Hijos de una prostituta, ambos sobrevivieron gracias a la protección de uno de los capos del vertedero, hasta que, cuando Juan Diego tenía ya 14 años, sufrió un accidente que cambió su destino para siempre.

<http://www.planetadelibros.com/libro-avenida-de-los-misterios/211265>

## Policía

**Jo Nesbø**  
**Reservoir Books**  
**Barcelona, 2016**



Un asesino patrulla las calles de Oslo. Están muriendo agentes de policía. Los matan en los mismos lugares donde se cometieron crímenes que ellos no pudieron resolver. Son ejecuciones extremadamente precisas. La alarma mediática roza la histeria.

Durante muchos años, el detective Harry Hole ha liderado las grandes investigaciones de homicidios en Oslo. Su empeño e intuición han salvado decenas de vidas, pero ahora que un temible peligro acecha incluso a su círculo más íntimo, quizá no pueda protegerles.

Jo Nesbø (Oslo, 1960) ha sido aclamado como el mejor autor de novela policíaca de Noruega. Sus libros han sido traducidos a más de 40 lenguas, y lleva vendidos más de 25 millones de ejemplares en todo el mundo. *Policía* es la décima novela de la serie protagonizada por el policía Harry Hole.

<http://www.megustaleer.com/libro/policia-harry-hole-10/ES0126156>

## El peligroso encanto de lo invisible

**Philip Ball**  
**Turner Noema**  
**Madrid, 2016**



¿Qué haría si pudiera volverse invisible? Seguramente, algo relacionado con el poder, con el dinero o con el sexo..., o con las tres cosas. Ser invisible es un viejo sueño del ser humano, pero lo invisible nos rodea ya todos los días. Está lo paranormal, lo inexplicable. Está lo microscópico: las bacterias y los virus que conviven con nosotros, y los mundos fascinantes de la física cuántica, donde las leyes ordinarias ya no sirven. Están los trolls y la «internet profunda». Están la ciencia ficción y la literatura, el cine y los mitos. Y en la sombra hay todo un batallón científico tratando de lograr un escudo de invisibilidad... que quizá sea real mañana.

*The Economist* ha definido el libro de Ball como «un compendio fascinante sobre la idea y la realidad de lo invisible en la mente humana a través de los siglos».

<http://shop.turnerlibros.com/Ent/Products/ProductDetail.aspx?ID=631>