



# Educando en salud de manera SIMPLE, REAL y SIN LÍMITES

Dr. Guillermo Estrada Riobos



# índice

1. Labor del Farmacéutico.
2. Redes sociales y Plataformas de vídeo, cuota de pantalla en la red.
3. Resultados.



# 1. Labor del Farmacéutico

*“En los términos recogidos en la Ley 14/1986, General de Sanidad, de 25 de abril, y la Ley 25/1990, de 20 de diciembre, del Medicamento, las oficinas de farmacia son establecimientos sanitarios privados de interés público, sujetos a la planificación sanitaria que establezcan las Comunidades Autónomas, en las que el farmacéutico titular-propietario de las mismas, asistido, en su caso, de ayudantes o auxiliares, deberá prestar los siguientes servicios básicos a la población:*

- 1. La adquisición, custodia, conservación y dispensación de los medicamentos y productos sanitarios.*
- 2. La vigilancia, control y custodia de las recetas médicas dispensadas.*
- 3. La garantía de la atención farmacéutica, en su zona farmacéutica, a los núcleos de población en los que no existan oficinas de farmacia.*
- 4. La elaboración de fórmulas magistrales y preparados oficinales, en los casos y según los procedimientos y controles establecidos.*
- 5. La información y el seguimiento de los tratamientos farmacológicos a los pacientes.*
- 6. La colaboración en el control del uso individualizado de los medicamentos, a fin de detectar las reacciones*

- adversas que pasen a producirse y notificarlas a los organismos responsables de la farmacovigilancia.*
- 7. La colaboración en los programas que promuevan las Administraciones sanitarias sobre garantía de calidad de la asistencia farmacéutica y de la atención sanitaria en general, promoción y protección de la salud, prevención de la enfermedad y educación sanitaria.*
- 8. La colaboración con la Administración sanitaria en la formación e información dirigidas al resto de profesionales sanitarios y usuarios sobre el uso racional de los medicamentos y productos sanitarios.*

*Autónomas.*

- 10. La colaboración en la docencia para la obtención del título de Licenciado en Farmacia, de acuerdo con lo previsto en las Directivas Comunitarias, y en la normativa estatal y de las Universidades por las que se establecen los correspondientes planes de estudio en cada una de ellas”.*

Vigila

2015/20

**enM**  
Abordaje de la enfer

**HazFarma**  
Claves para el Desarrollo de Servicios Profesionales en la Farmacia Comunitaria

**EXXITO**

NIÑOS, JÓVENES Y FARMACIA COMUNITARIA: ABORDAJE DE LAS ENFERMEDADES MÁS ACTUALES



201

La nueva ir  
de HazFari  
*habla en femenino*

icos en el Servicio de Dispensación de inicio en el paciente asmático

2014-2015: Acción Finalizada

2017/2018: Acción finalizada

<p><i><b>FUNCIÓN 1: ADQUISICIÓN, CUSTODIA, CONSERVACIÓN, PREPARACIÓN, DISPENSACIÓN Y ELIMINACIÓN DE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS</b></i></p>	<p>A: Adquisición, custodia y conservación de medicamentos y productos sanitarios</p> <p>B: Preparación de fórmulas magistrales y preparados oficinales</p> <p>C: Dispensación de medicamentos y productos sanitarios</p> <p>D: Gestión de caducidades y eliminación de residuos de medicamentos y productos sanitarios</p>
<p><i><b>FUNCIÓN 2: OFRECER UNA GESTIÓN EFECTIVA DE LOS TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS</b></i></p>	<p>A: Evaluar el estado y las necesidades de salud del paciente</p> <p>B: Seguir el tratamiento farmacológico de los pacientes</p> <p>C: Controlar el progreso y los resultados del paciente</p> <p>D: Ofrecer información sobre medicamentos y temas relacionados</p>
<p><i><b>FUNCIÓN 3: AYUDAR A MEJORAR LA EFICIENCIA DEL SISTEMA SANITARIO Y LA SALUD PÚBLICA</b></i></p>	<p>A: Difundir información contrastada sobre medicamentos y diversos aspectos de autocuidado y salud pública</p> <p>B: Participar en servicios y actividades de prevención</p> <p>C: Cumplir con las obligaciones, directrices y legislación profesional</p> <p>D: Recomendar y apoyar las políticas nacionales que fomenten mejores resultados de salud</p> <p>E: Contribuir a la eficiencia del sistema de salud</p>
<p><i><b>MEJORAR EL DESEMPEÑO PROFESIONAL, COLABORACIÓN CON LA DOCENCIA Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN</b></i></p>	<p>A: Planificar e implementar estrategias de desarrollo profesional continuo para mejorar el desempeño actual y futuro</p> <p>B: Participación en actividades para la adquisición de competencias de futuros profesionales farmacéuticos</p> <p>C: Participación en actividades de investigación y desarrollo</p>



# Labor del Farmacéutico

**“Buenas prácticas en Farmacia Comunitaria”** elaborado por el Consejo de Colegios de Farmacia habla en su quinto tomo sobre una de las labores fundamentales del farmacéutico...

***“Difusión de información sobre medicamentos y temas relacionados con la salud”.***

En el anterior **INFARMA, Barcelona 2019**, el segundo de los cinco grandes retos a los que se enfrentaba la farmacia es:

***¿Cómo podemos innovar para mejorar la educación sanitaria que ofrecemos (información/formación sobre patología, medicamentos,...) a nuestros pacientes y a la población sana?***





SOMOS  
**asistenciales  
sociales  
digitales**

2. Redes sociales y  
Plataformas de vídeo, cuota  
de pantalla en la red.

# CONTENIDO MÁS BUSCADO

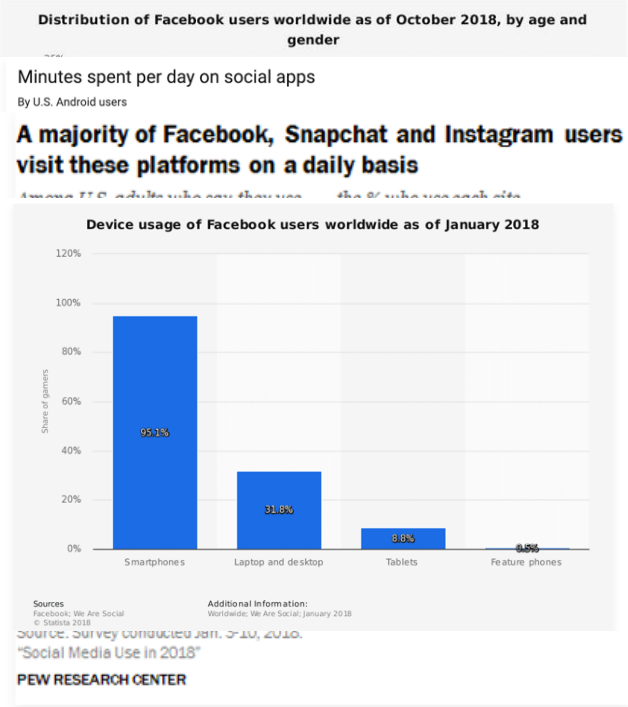
- 1.- Reseñas de producto. (Hauls, Favoritos, Unboxing...)
- 2.- Tutoriales.
- 3.- Vlogs ( Moda y Belleza).
- 4.- Videojuegos (Gameplay).
- 5.- Comedias y parodias (Anécdotas).
- 6.- Challenges (Retos).
- 7.- Vídeos formativos (Tutoriales).

# CONTENIDO MÁS VIS

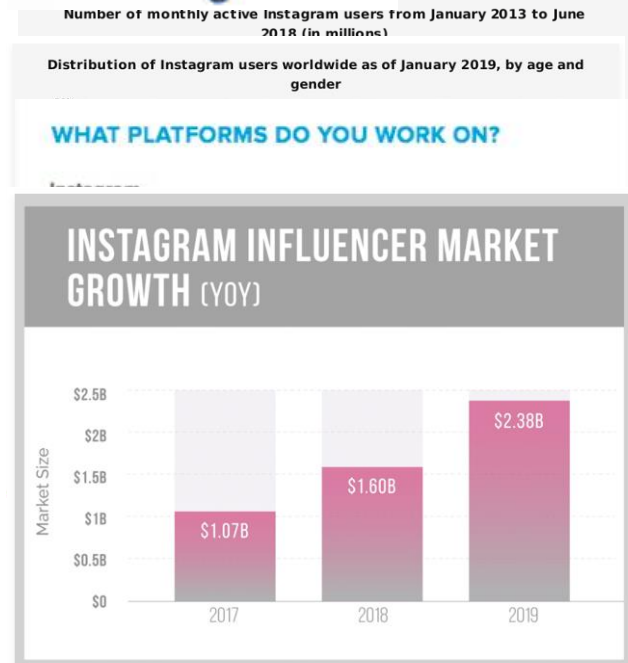
- 1.- Challenges (Retos)
- 2.- Storytimes (Anécdotas, Comedia Parodia)
- 3.- Reseñas de producto. (Hauls, Favoritos, Unboxing,...)
- 4.- Tutoriales (Recetas)
- 5.- Preguntas y respuestas (Motivación y consejos).
- 6.- Gameplays
- 7.- Moda y Belleza
  
- 11.- Salud

# facebook

# YouTube



– Uso de apps de redes sociales por franja de edad (fuente de la imagen: [Business Insider](#))



– Crecimiento del influencer en Instagram (fuente de la imagen: Mediakix)

## Cada 60 segundos:

- 510,000 comentarios.
- 293,000 estados se actualizan.
- 4,000 millones de likes.
- 136,000 fotos.
- 400 nuevos usuarios.

- 8 de cada 10 personas de 18 a 49 años ven YouTube.
- Se suben 400 horas de video / min.
- Al día mil millones de horas, más que Netflix y Facebook juntos.
- El 70% de las visitas a YouTube provienen de dispositivos móviles.

- Rango de interacción Instagram va de 2 a 7%. para Facebook es de 0.10%-1.5%
- Alrededor de un 70% de las publicaciones jamás serán vistas. El 30% se queda con las interacciones.

[TikTok/](#)

## Carlos Maxi Bárcena, el profesor de matemáticas que arrasa en 'Tik Tok'

Aprender matemáticas a través de Tik Tok es una misión posible. A sus 70 años de edad, Carlos Maxi, docente con más de 40 años de experiencia, ha hecho de las redes sociales su mejor canal para llegar a los jóvenes estudiantes, logrando que las matemáticas no sean ninguna asignatura pendiente para sus casi 100.000 seguidores de la red social más puntera del momento.

Patricia Escalona

Publicado: [21.02.2020 12:41](#)

Actualizado: 21.02.2020 14:02

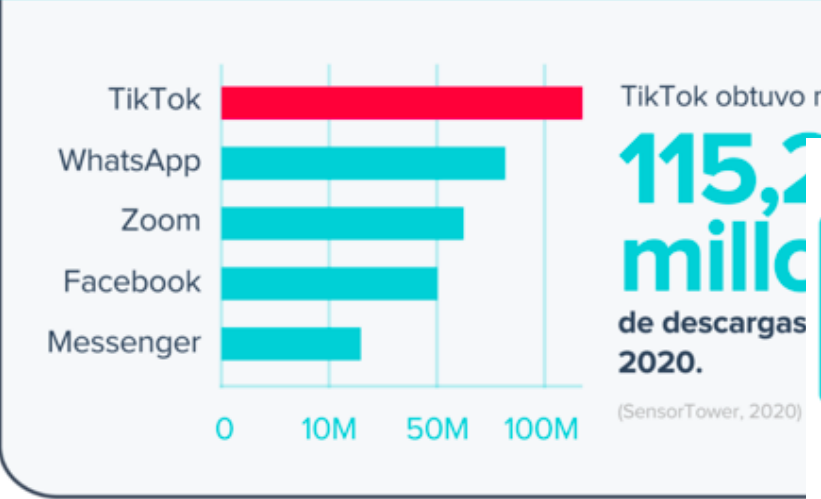
[Anton Rainer / Fotografía: Qilai Shen](#)

1

**TikTok fue la aplicación más descargada en marzo de 2020**

(por encima de Whatsapp).

2



3

**El número de adultos que usa TikTok está aumentando**

El repentino aumento de popularidad de TikTok entre los adultos en 2020 se puede atribuir a la crisis del **COVID-19**

Año	Popularidad (Índice)
2018	Baja
2019	Media
2020	Alta

500 millones de usuarios activos mensuales (por encima de Snapchat)

El 90% de los usuarios de TikTok se encuentra en 7 veces diaria

Cada 24 horas se consumen

El 83% de los usu

**Rango de interacción del 12-18% !! La interacción humana nos hace más felices.**

# Un farmacéutico en Tiktok ?!

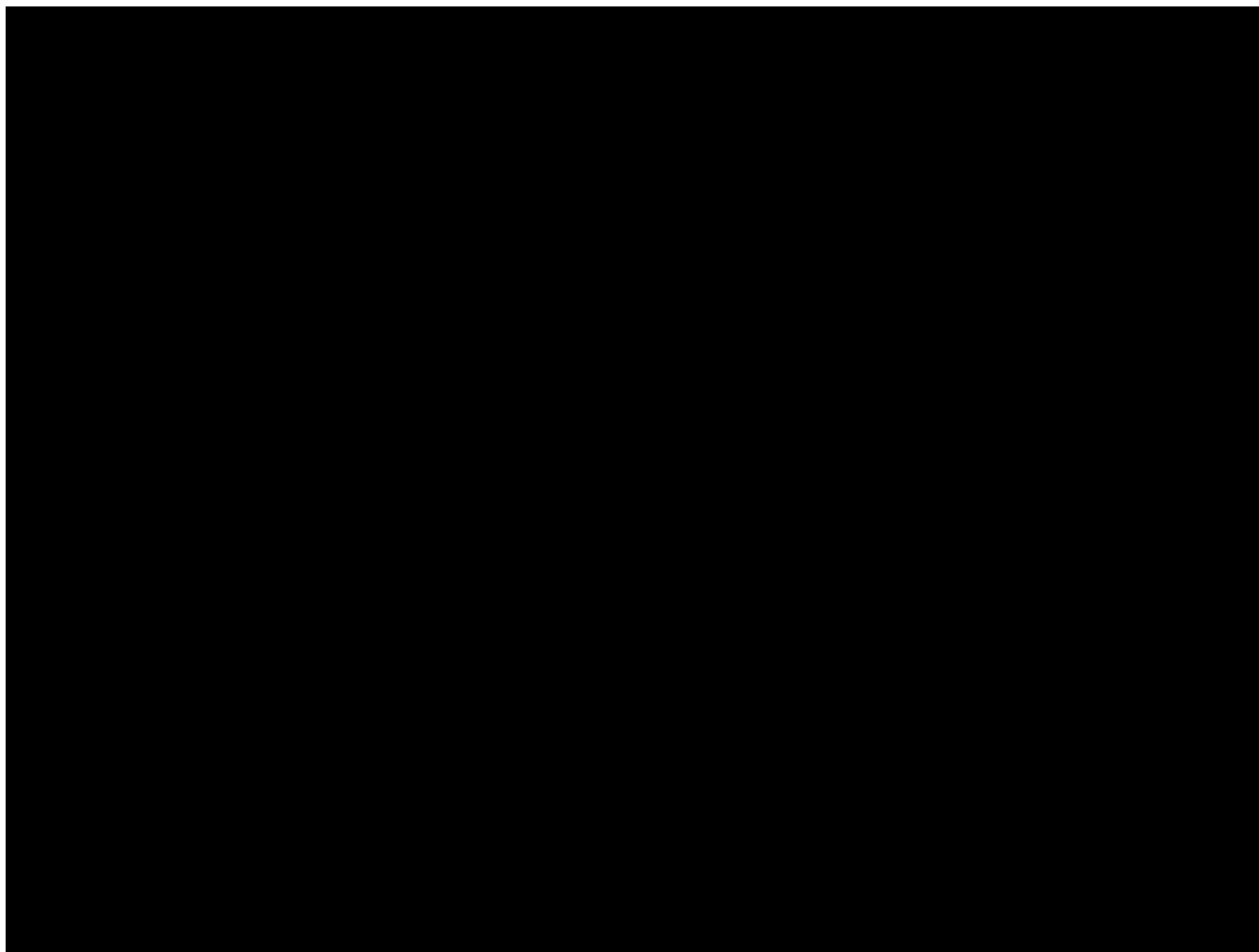
*Hola!  
Mi nombre es Guillermo  
y soy: Farmacéutico, Optico  
y Audiologo*



**DocFarma**

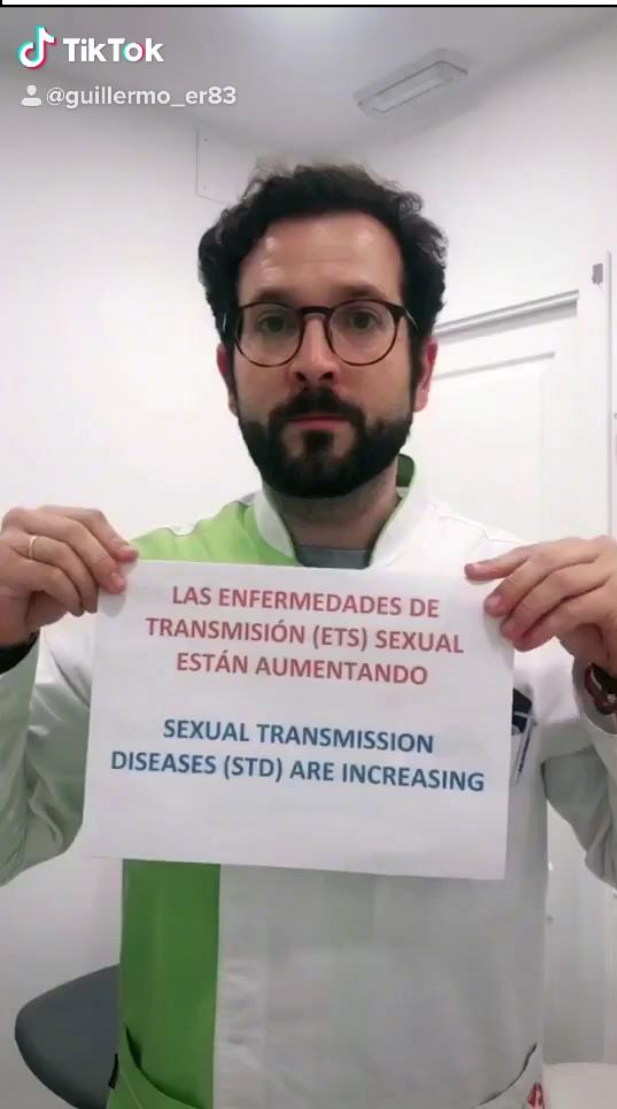
Dr. Farmacia #Teachtoker  
docfarmaspain@Gmail.com





**1er Vídeo. 0 Seguidores**

- 59.500 Reproducciones
- 3.656 Likes
- 176 Comentarios



**2º Vídeo. 2.500 Seguidores**

- 137.800 Reproducciones
- 14.400 Likes
- 763 Comentarios



**Vídeo 21**

- 256.300 Reproducciones
- 32.000 Likes
- 481 Comentarios



**Vídeo 45. 13.200 seguidores**

- 136.400 Reproducciones
- 7.355 Likes
- 61 Comentarios









### 3. Resultados

## 3. Resultados

Miles de interacciones con usuarios/pacientes.

*¿CUANTIFICAR?*

Educados desde el rigor científico y con una promoción de la salud que ha llegado a un público que sin buscar información sanitaria la ha encontrado.

Tras recibir la educación a través de un vehículo amable ha decidido que desean saber más sobre medicamentos y salud.



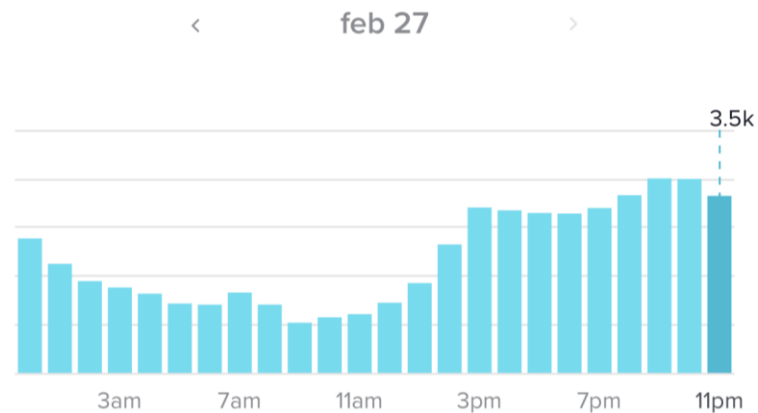
### Ubicaciones más importantes ⓘ



### Actividad de seguidores ⓘ

Horas ↔ Días

9pm



15,557

A partir de hoy

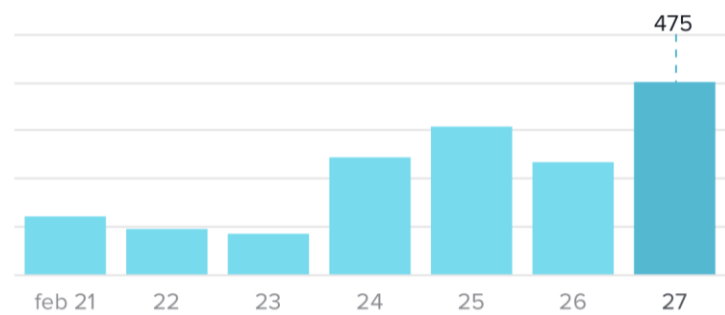


### Visualizaciones de perfil ⓘ

7 días ↔ 28 días

1,761

Los últimos 7 días



### Videos populares ⓘ

Los últimos 7 días

- 28.3k: Heremos tenido casos, pero afortunadamente en España NO se han producido contagios.
- 25.5k: Medicamento que requiere receta médica: Psicótropo I, Estupefaciente, Psicótropo II.
- 22.7k: ¿Qué cada año en España? Infección: más de 450.000. Hospitales: Te vacunarías? Responsable directo: su 6.200 pacientes.
- 12.5k: PARO EN ESPAÑA, ¿qué tienen en común?? Ing. Farmacia y Biotech: 0.4%, Medicina: 0.6%, Ing. Farmacéutica: 1.4%, Ing. Aeroespacial: 2.8%, Farmacia: 3.8%, Investigación Científica de Alimentos: 4.0%, Ing. Telecomunicación: 5.0%, Ciencias Químicas: 5.2%, Ing. Naval: 5.4%, Dr. Maquinaria Naval: 5.7%, Farmacia: 6.3%, Óptica: 6.9%.
- 12.4k: OMS vs Coronavirus. 1- Higiene de manos. Los coronavirus tienen un recubrimiento lipídico, lo que les hace especialmente sensibles a desinfectantes.
- 8.7k: ¿Por qué se sienten débiles? Si pierdes o agudes puede estar sufriendo un ictus, ¡pero si haces estos gestos, si no puedes acudir a un médico, la atención debe mantenerse en casa.
- 5.1k: Es probable que la transmisión se produzca por contacto con una persona infectada a través de partículas que se estornudar, o por el contacto con un objeto que tenga el virus en la nariz o los ojos. 4- Usa mascarilla (FFP2 o superior) (N95 en USA). Entre multitudes o si cuidas a una persona enferma. Adquisición de inmunidad en el foro de...
- 4.2k: Traducir información de salud. Tu periodo debería ser... Your periods should be...
- 2.1k: ¿CUMER? ¿Por qué de este no tenía o celebrarlo? Ya somos 15.000 TikTokers recibiendo consejos de salud de este humilde FARMACÉUTICO. Esto va por vosotros!

# Agosto 2019.....

SEGUIDORES -

REPRODUCCIONES -

VÍDEOS -

INTERACCIONES -

LIKES -

## CONCLUSIONES

La innovación, mediante la búsqueda de nuevos canales y formas de comunicación con nuestros pacientes, se traduce en:

- 1.- Mayor confianza del paciente en sus profesionales sanitarios, en concreto en los farmacéuticos. Ayudando a aumentar la eficiencia del sistema.**
- 2.- Mayor difusión de un contenido científico sanitario contrastado, el único que debe llegar al paciente como información de salud, ofreciendo educación sanitaria mediante promoción de acciones saludables. Aumentamos el control y prevención de enfermedades y tratamientos.**

**... Marzo 2022.**

