

# Revisión del uso de Tramadol, Codeína, Diazepam, Pregabalina, y Gabapentina en pacientes con dolor no oncológico

**Dra. Amparo Bonilla Guijarro**  
Titular Oficina de Farmacia



# Introducción

- Grupo de trabajo en Atención Farmacéutica en Farmacia Comunitaria.
- Participaron 4 farmacias de la Comunidad de Madrid:
  - A. Bonilla                      - M. Lobo
  - G. López Asiaín              - M. Ferrer
- Enero `19 → Definición del grupo, ideas y puesta en marcha.
- Más de un año de trabajo con soporte del **personal técnico** del COFM.



# Introducción

- La introducción de nuevos fármacos (Pregabalina, Gabapentina) ha cambiado el abordaje del dolor en los países desarrollados.
- En España, el uso de opioides se incrementó en un 83% en 2017 y el de pregabalina un 75% entre 2007 y 2013.

# Introducción

## El Confidencial

EL DIARIO DE LOS LECTORES INFLUYENTES

LA AMENAZA SILENCIOSA DEL TRAMADOL

### Tramadol, el potente analgésico que más adicciones causa (y se compra en España)

Muchos trabajadores lo toman para no parar durante días. Se le administra a los animales para que no se cansen. ¿Qué es el tramadol y por qué preocupa en el extranjero?



EL PAÍS

Sociedad

EDUCACIÓN · MEDIO AMBIENTE · IGUALDAD · SANIDAD · CONSUMO · LAICISMO · COMUNICACIÓN · ÚLTIMAS NOTICIAS

SANIDAD >

### Cuatro analgésicos entre los 10 medicamentos más vendidos de 2018

El gasto en medicinas ha crecido un 2,38% en enero respecto al mismo mes del año anterior, según la Federación Española de Farmacéuticos



redacción médica

Suscríbete



PROFESIONALES SANITARIOS · POLÍTICA SANITARIA · FORMACIÓN SANITARIA · EMPRESAS · ESPECIALIDADES · AUTONOMÍAS · Opinión · La Revista · VÍRICO

Últimas Noticias Sanidad

INDUSTRIA FARMACÉUTICA

SANIDAD PRIVADA

Portada > Secciones >

### En el confinamiento aumentó el consumo de medicamentos analgésicos para el sistema respiratorio y nervioso

EL PAÍS

Sociedad

EDUCACIÓN · MEDIO AMBIENTE · IGUALDAD · SANIDAD · CONSUMO · LAICISMO · COMUNICACIÓN · ÚLTIMAS NOTICIAS

### La ONU alerta del consumo excesivo de analgésicos en los países industrializados

Las muertes por el abuso de estos medicamentos superan en algunas naciones a las causadas por sobredosis de drogas ilegales.- Naciones Unidas alerta del aumento de las drogas de diseño, que se pueden conseguir fácilmente en internet.- España, el país de Europa donde más cocaína se consume

El aumento de la prescripción de estos tratamientos, hace necesario conocer la eficacia y seguridad de su uso en FC

# Estudio en dolor agudo o crónico no oncológico

**Revisión del uso de Tramadol, Codeína, Diazepam, Pregabalina, y Gabapentina en pacientes con dolor no oncológico**

## OBJETIVOS

- Recoger datos sobre los tratamientos prescritos: duración del tratamiento e indicación.
- Evaluar el seguimiento y las revisiones a que están sometidos los pacientes con dolor por parte de sus médicos.
- Analizar si los niveles de analgesia utilizados son los adecuados de acuerdo con las exigencias de la OMS según los niveles de dolor que presentan los pacientes.
- Evaluar el nivel de satisfacción de los pacientes.

# Material y Métodos

- Estudio abierto, descriptivo, observacional y transversal en 4 FC de la CAM.
- Reclutamiento de 5 meses.
- Cuestionario electrónico a través de Google Formularios.
- Hoja de información al paciente y de consentimiento informado.
- El cuestionario incluye una Escala Visual Analógica (EVA) para valorar el dolor del paciente.



# Cuestionario electrónico

## Cuestionario GAif Dolor v03

**\* Required**

Untitled Section

SOE \*

Choose ▾

Fecha \*

Date

dd/mm/aaaa

Código de paciente \*

Your answer

Edad \*

18-39 años

40-69 años

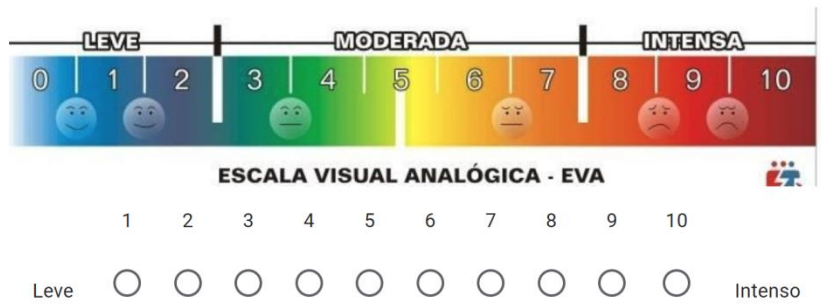
>70 años

¿Para qué está tomando esta medicación? \*

Dolor agudo (menos de 3 meses de duración)

Dolor crónico (más de 3 meses de duración)

Señale en esta línea el punto que más se ajuste a su nivel de dolor



ESCALA VISUAL ANALÓGICA - EVA

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Leve           Intenso

¿Es la primera vez que le prescriben este tratamiento? \*

Sí (tratamiento de inicio)

No (tratamiento de continuación)

[Back](#) [Next](#)

Never submit passwords through Google Forms.

# Material y Métodos

CRITERIOS DE INCLUSIÓN	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN
Mayores de 18 años.	Menores de 18 años.
Consentimiento informado.	Problemas de comunicación o cognitivos.
En tratamiento con tramadol, codeína, diazepam, gabapentina o pregabalina – Solos o asociados.	No entienden el cuestionario.
Dolor crónico o agudo, no oncológico.	No firman el consentimiento informado.
Tratamiento de inicio o de continuación.	

- Los farmacéuticos y el personal colaborador nos entrenamos en la recogida de datos y la atención farmacéutica a estos pacientes.



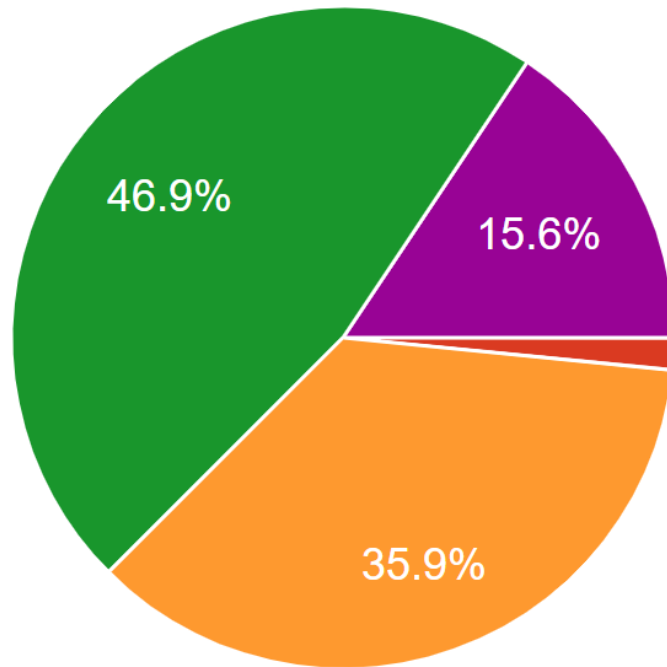


# Resultados

# Resultados

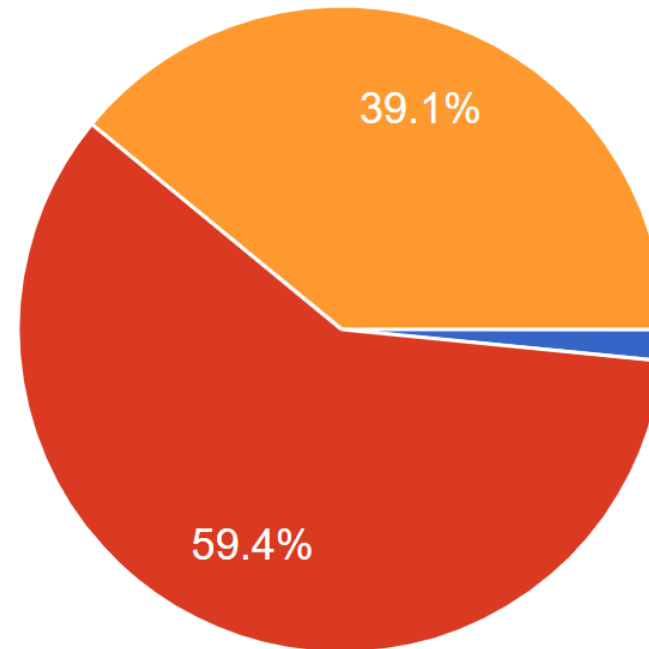
Se reclutaron 64 pacientes.

## SOE



- 755
- 2537
- 1885
- 2947

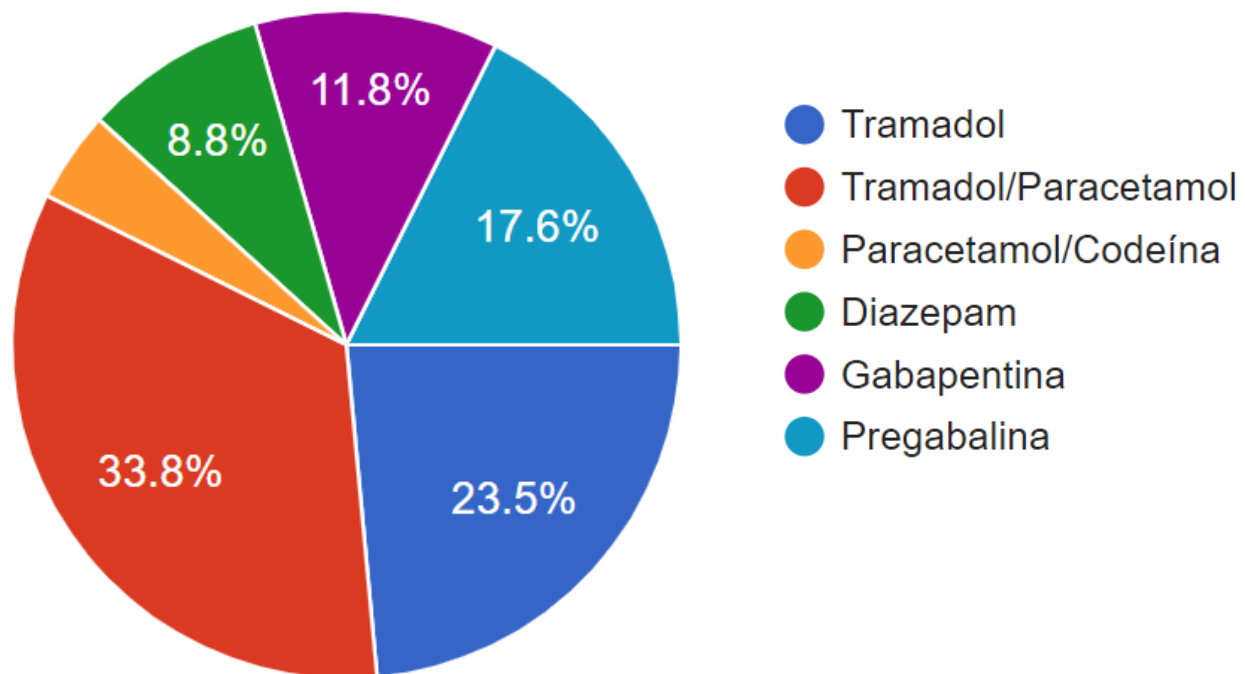
## Edad



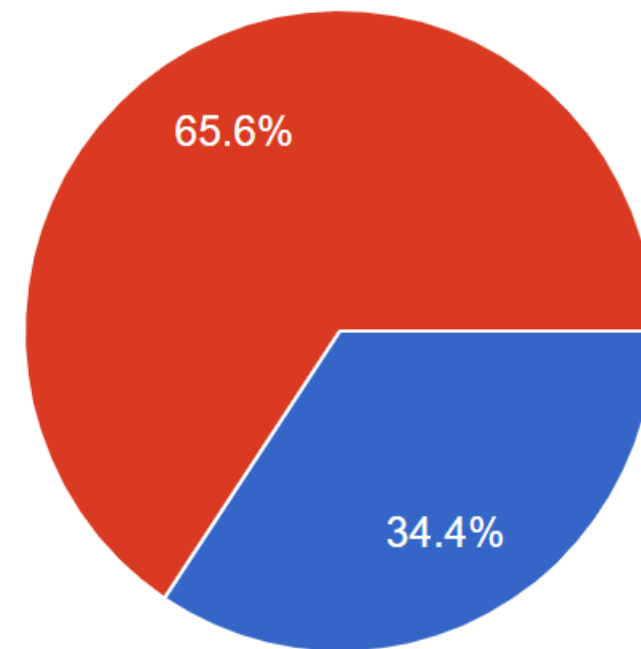
- 18-39 años
- 40-69 años
- >70 años

# Resultados

## Medicamento prescrito



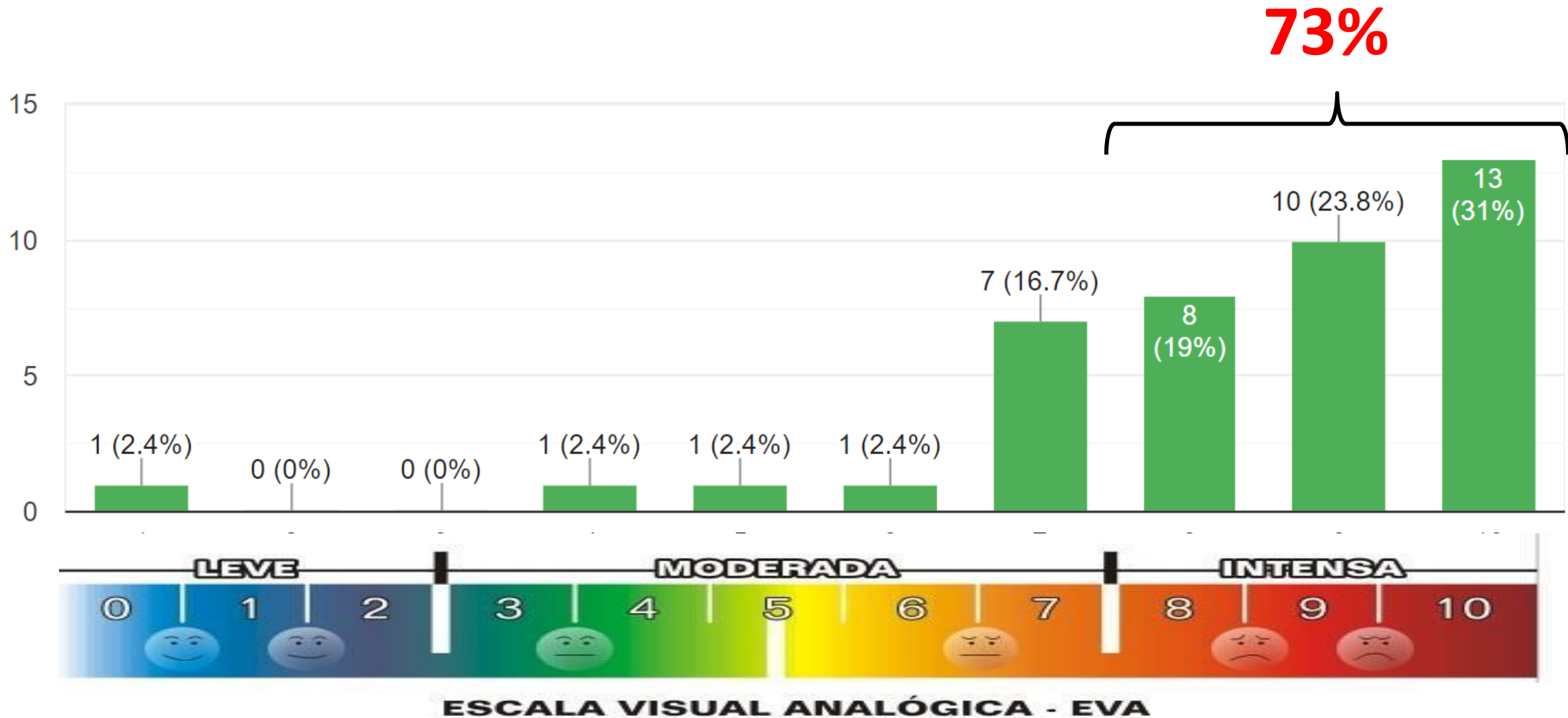
## ¿Para qué está tomando esta medicación?



- Dolor agudo (menos de 3 meses de duración)
- Dolor crónico (más de 3 meses de duración)

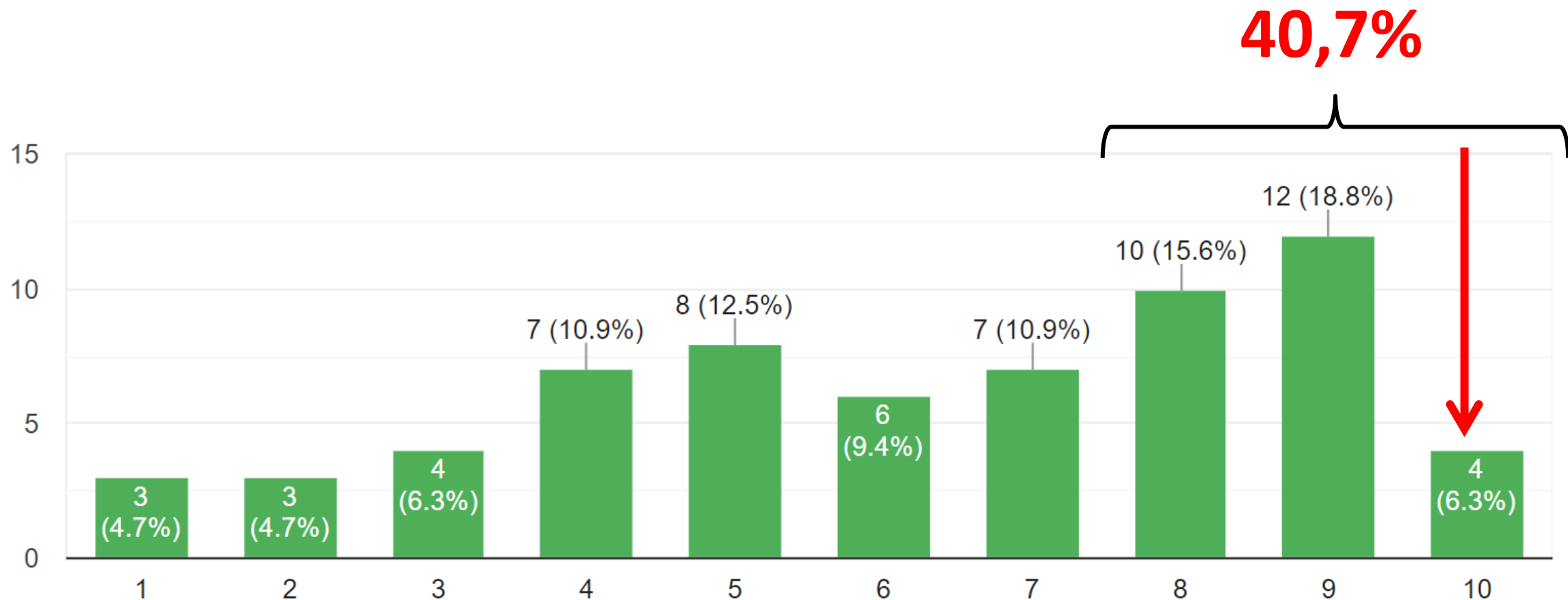
# Resultados

Señale cuál era su nivel de dolor antes de empezar el tratamiento



# Resultados

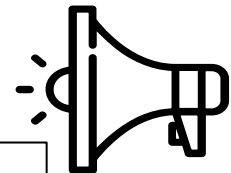
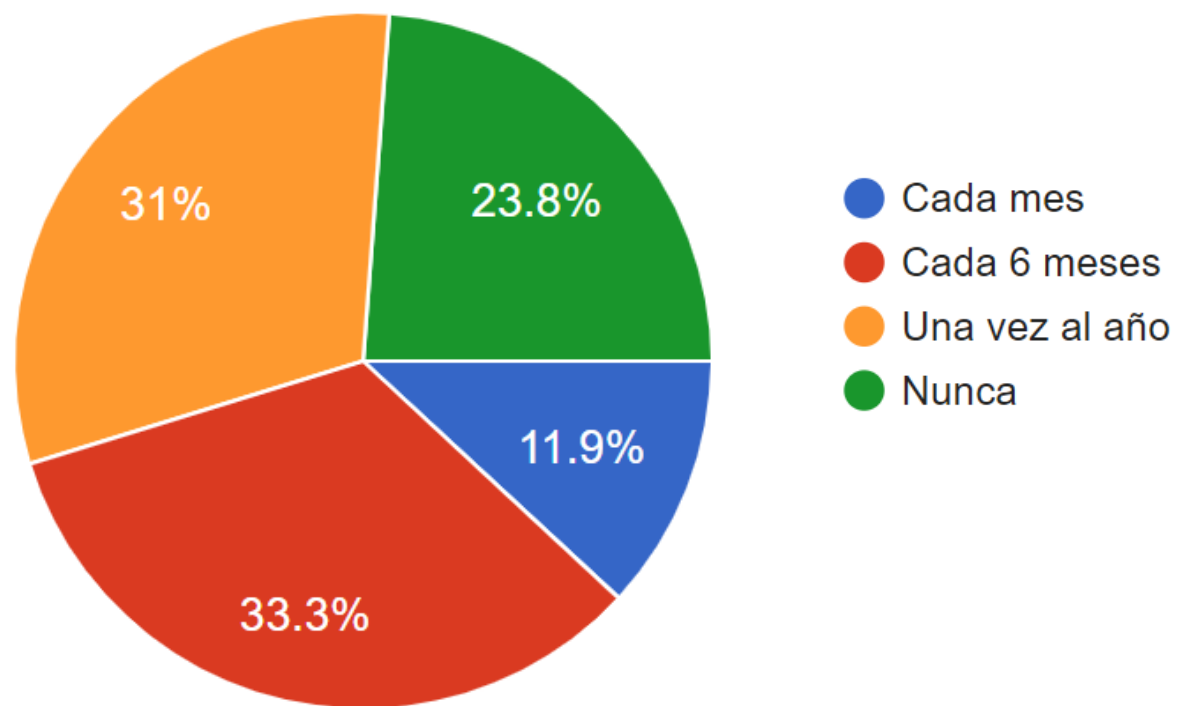
Señale en esta línea el punto que más se ajuste a su nivel de dolor



**Más del 76% de los pacientes estaban recibiendo la medicación desde hacía más de 6 meses**

# Resultados

¿Cada cuanto tiempo revisa su tratamiento analgésico su médico?

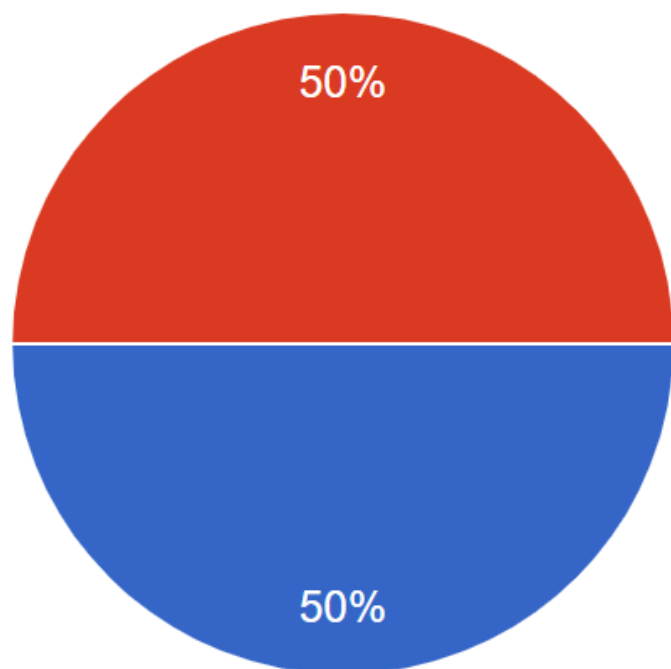


Datos PRE-Pandemia  
¿...y ahora?

# Resultados

¿Ha notado algún efecto adverso desde que empezó el tratamiento?

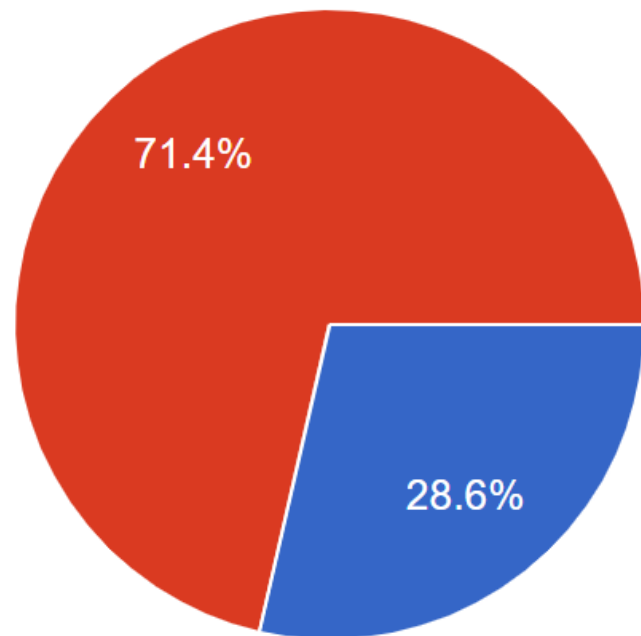
● Sí  
● No



- La incidencia y porcentaje de efectos adversos fue similar a lo descrito en la ficha técnica de los productos.
- No se observó ningún efecto adverso no descrito anteriormente.

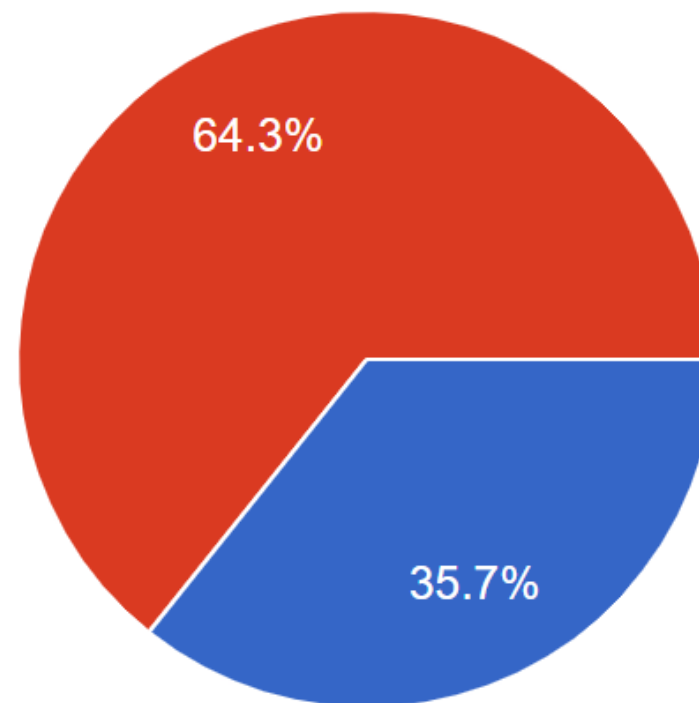
# Resultados

¿Le ha informado el médico de la posibilidad de sufrir efectos adversos?



● Sí  
● No

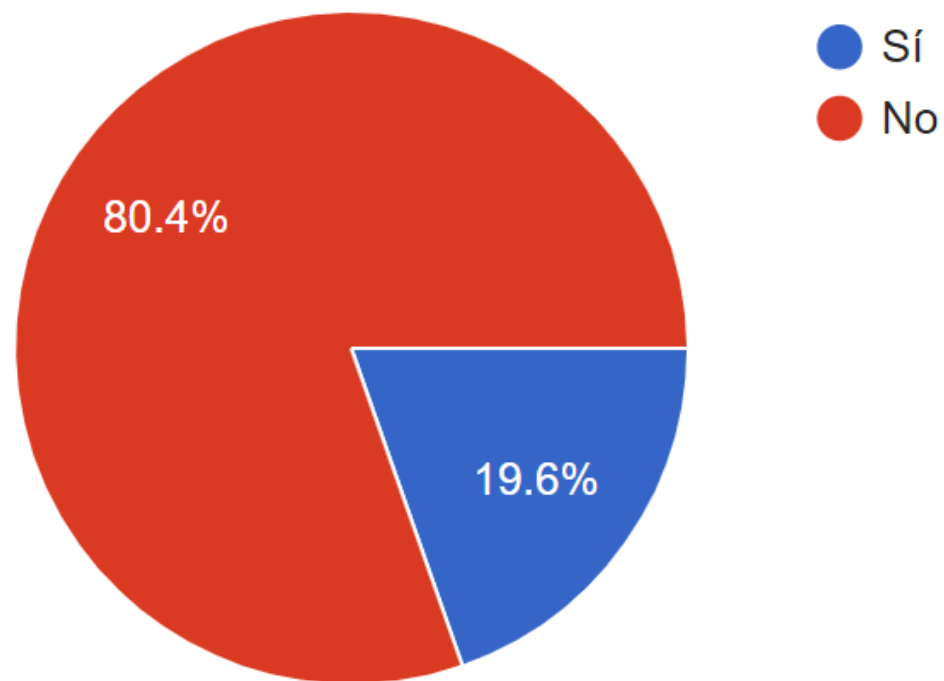
¿Y el farmacéutico?





# Resultados

¿Se plantea dejar el tratamiento?



- 21,1% Por efectos adversos.
- 36,8% Por falta de eficacia.
- 15,9% Por no estar siempre en tratamiento o no estar con tratamientos “tan fuertes”.

## Del estudio

- ✓ Tramadol fue el fármaco más prescrito.
- ✓ Recomendar una revisión de los tratamientos cada seis meses al tratarse de medicamentos con riesgo de abuso.
- ✓ Tanto el farmacéutico como el médico deberían proporcionar información al paciente sobre el riesgo de aparición de efectos adversos con estos fármacos.
- ✓ Sería de interés incluir variables de adherencia terapéutica a este tipo de investigaciones.

## Del trabajo

- ✓ La incorporación de herramientas tecnológicas nos ayudará en el desarrollo de estudios y el análisis de datos.
- ✓ El apoyo de los Colegios Profesionales es fundamental para potenciar la labor investigadora de la Farmacia Comunitaria.
- ✓ El trabajo colaborativo con otras FC permite desarrollar trabajos de mayor envergadura y complejidad.

# ¡Muchas gracias!

Dra. Amparo Bonilla Guijarro  
farmacia.tribaldos@gmail.com

