



# Alzheimer en la Farmacia Comunitaria.

Lucrecia Gutiérrez Muñoz  
COFM. Grupos Gaif

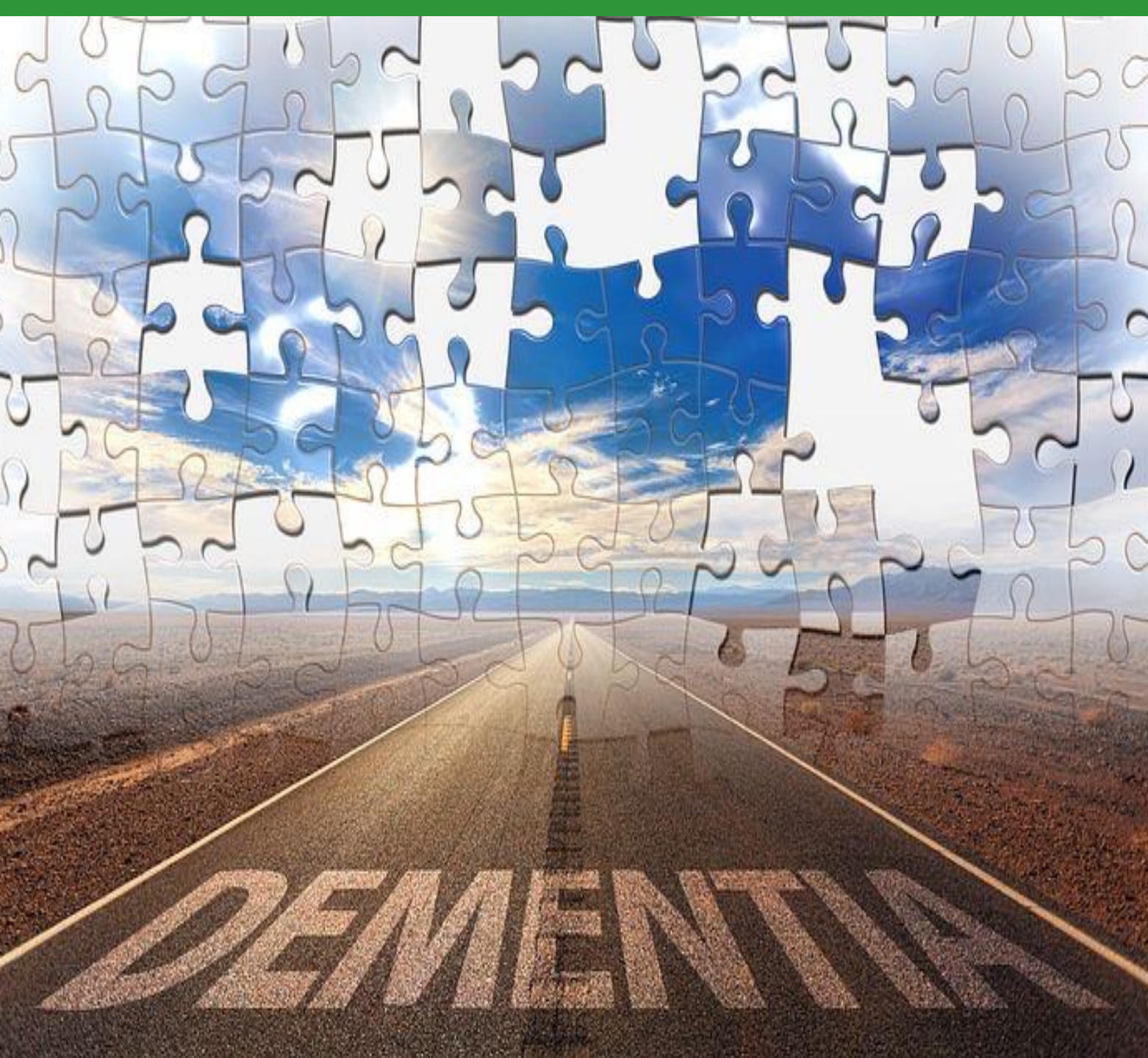


# índice

1. Iniciación del Proyecto
2. Material y método.
3. Resultados y Acciones futuras.

# Alzheimer en la Farmacia Comunitaria

- Envejecimiento de la población en España. Alta prevalencia en demencias, nuevo paradigma.
- Proyecto de prevención y estudio de factores de riesgo de la Enfermedad de Alzheimer (EA) y detección de Deterioro Cognitivo Leve (DCL)



## Objetivos

Analizar la incidencia de factores de riesgo de la EA y los resultados de un test de cribado en DCL en pacientes usuarios de la farmacia comunitaria.

# 1. Ficha de recogida de datos

## Dos partes

### Primera:

Se registran datos sobre factores de riesgo relacionados con la EA.

<b>11 ITEMS</b>	<b>Familia con EA</b>	<b>Queja Subjetiva de memoria</b>	<b>Escolaridad</b>
<b>HTA</b>	<b>EC</b>	<b>ECV</b>	<b>Dieta Mediterránea</b>
<b>Estrés</b>	<b>Diabetes</b>	<b>Obesidad</b>	<b>Deporte</b>

### Segunda:

Se realiza el test Mini Examen Cognitivo (MEC)

#### Dibujo:

Tenga una hoja de papel y un lápiz o bolígrafo a mano. Ahora le voy a pedir que copie este dibujo (facilitar la hoja de papel y el lápiz o bolígrafo y mostrar la hoja con el dibujo estímulo)



#### Puntuación dibujo:

##### Farmacia:

Rural      Urbana

##### Paciente:

Año de nacimiento	Sexo	Peso	Talla	Alcohol	Tabaco

1. Tiene o ha tenido algún familiar que ha padecido la EA?

Si.                  No

3. Tiene queja subjetiva de memoria?

Si                  No

4. Escolaridad (años):

≤8                  9-17                  >17

# Alzheimer en la Farmacia Comunitaria

## Material y método

12. Medicación actual:

Tratamiento	Posología

### Hoja de Medicación:

A través de su medicación analizamos otros datos como Dislipemias, Depresión, etc...



### Características de la muestra:

Pacientes usuarios de la Farmacia Comunitaria con el único requisito de ser mayor de 60 años.

Cada año incrementa el porcentaje en menores de 65 años (Demencia inicio precoz)



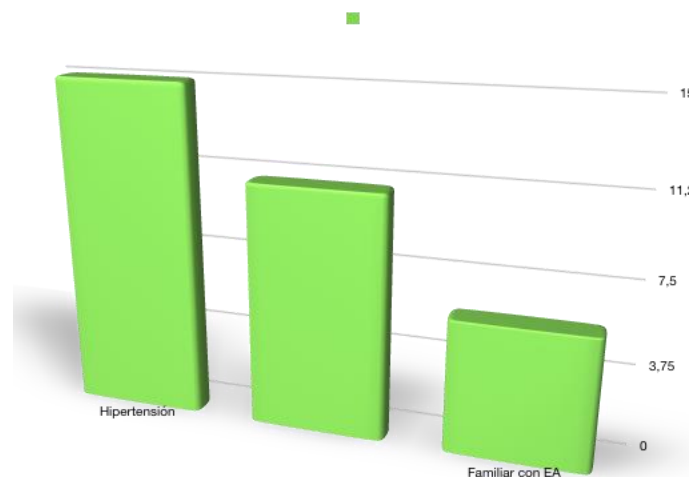
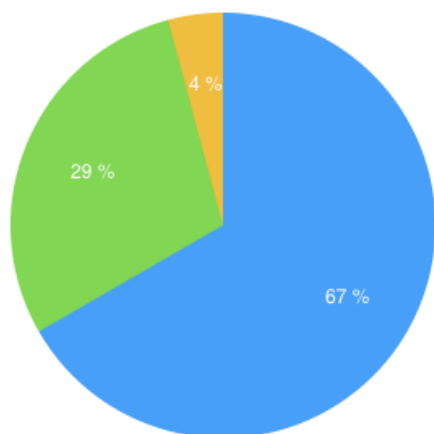
### Desarrollo del programa:

1. Localización: Se desarrolla en tres farmacias de la Comunidad de Madrid (2 Urbanas y 1 Rural)
2. Duración: Se recogen datos durante 6 meses, de Febrero a Julio de 2019

# Resultados

- El 67% de la muestra tiene 1 ó 2 factores relacionados con la EA y el 29% de 3 en adelante.
- La mayor incidencia corresponde a hipertensión arterial 62%, seguido de la queja subjetiva de memoria 46% y el 25% tienen o han tenido algún familiar con dicha patología.
- Un 4,16% presenta valores inferiores a 23 en el MEC indicando la posible existencia de DCL.

● 1 ó 2 Factores de riesgo    ● 3 ó más Factores de Riesgo  
 ● Ningún factor de riesgo



**MEC < 23**  
**4,16%**





# Conclusiones y Acciones futuras

- Las demencias como la EA comienzan a constituir un **problema importante de salud** en nuestra sociedad.
- Se necesitan **programas de cribado y prevención** en estas enfermedades.
- La farmacia se ve cómo un establecimiento adecuado para este tipo de estudios ya que diariamente acuden un **elevado número de pacientes diana**.
- Ampliación del estudio:
  - Publicitar el servicio,
  - Hojas de información al paciente ( Prevención y factores de riesgo)
  - Síntomas de alarma,
  - Apoyo social en este tipo de Enfermedades (Asociaciones y Asistente Social)
  - Ayuda a cuidadores (Formación y terapia)
  - Seguimiento farmacoterapéutico



**infarma**  
**MADRID 2022**  
**ENCUENTRO EUROPEO DE FARMACIA**

