

Trabajo científico

Conocimiento y uso de la Ficha Amarilla por parte del personal sanitario próximo al entorno de los alumnos de farmacia del CEU

I. Bigorra, R. Barcelona, M.L. Barreiro, J. Vidal, M. Solana, D. Marco, A. Besó, M. Pellicer, P. Tormo, P. Romeu, K. Ahammar

Alumnos de 5.º curso de Farmacia de la Universidad Cardenal Herrera-CEU de Valencia.

Correspondencia: bigdomisa@alumnos.uchceu.es

Resumen

La farmacovigilancia es una herramienta útil para el conocimiento de las reacciones adversas a medicamentos (RAM). Debido a los escasos estudios clínicos en pacientes, el medicamento, una vez comercializado, puede presentar RAM; el único método de notificación por parte del personal sanitario de las RAM es la Ficha Amarilla. Tras el estudio realizado se constata que existe muy poco conocimiento y uso de dicha ficha por parte de los médicos, enfermeros y farmacéuticos. Las causas de esta infranotificación son de diferente índole. Ello conlleva una peor atención sanitaria, lo que repercute directamente sobre la calidad de vida del paciente. Si se informara adecuadamente de su existencia y se promoviera el uso obligatorio de la Ficha Amarilla, se lograría salvar una gran cantidad de vidas de personas que sufren la mala práctica profesional que se realiza en este aspecto.

Palabras clave: farmacovigilancia, ficha amarilla, personal sanitario, notificación, RAM.

Justificación

La farmacovigilancia es uno de los pilares de vital importancia en la profesión del farmacéutico conjuntamente con el resto de personal sanitario¹. Para la aprobación y posterior comercialización de los fármacos, se ha de realizar una

serie de ensayos clínicos que se realizan en un número reducido de pacientes estipulado según ley². No descartándose por ello la ausencia de reacciones adversas de los fármacos. Es por ello la importancia en el uso correcto de la Ficha Amarilla para poder realizar una correcta farmacovigilancia³.

Debido a la dudosa y/o poca aplicación de la Ficha Amarilla, los alumnos de 5.º curso de farmacia de la universidad CEU Cardenal Herrera se han dispuesto a realizar un estudio sobre el conocimiento y uso de ésta.

Objetivos

- Primero, averiguar si los profesionales sanitarios (farmacéuticos, médicos y enfermeros) conocen la Ficha Amarilla.
- Segundo, si la conocen, evaluar la frecuencia de uso de la misma.
- Tercero, si no se usa la ficha amarilla, saber el porqué.

Metodología

Se han elaborado una serie de preguntas estándar dirigidas a diversos profesionales sanitarios (médicos, farmacéuticos y enfermeros) con el fin de obtener resultados unificados.

Primero se les preguntó sobre cómo actúan ante una RAM. En el caso de que mencionaran la Ficha Amarilla, se les preguntaba si notificaban todas las RAM. En caso negativo, se les preguntaba qué RAM notificaban y si era por falta de tiempo el no notificar todas las RAM (figura 1).

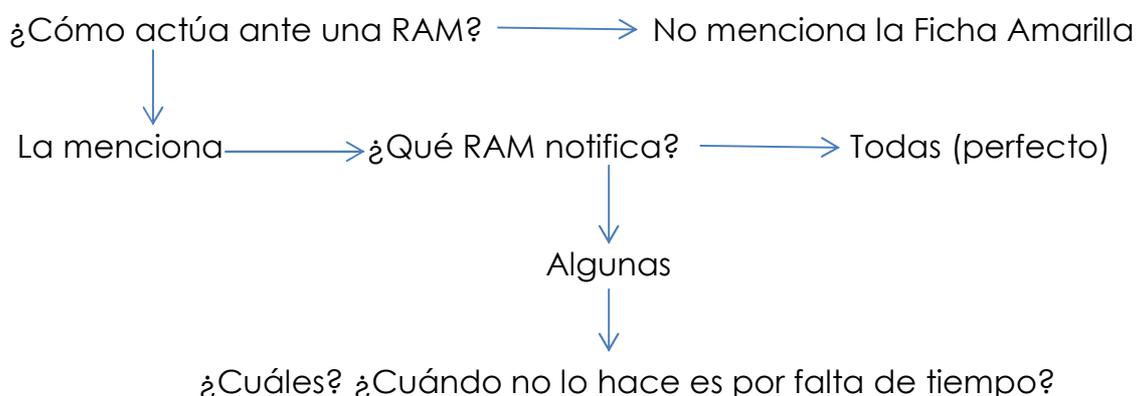


Figura 1. Esquema

Resultados

De los 98 profesionales sanitarios entrevistados, un 66% conocía la Ficha Amarilla, frente a un 34% que no la conocía.

Del 66% que la conocía, sólo un 13,26% de los entrevistados la utilizaba, y un 63,26% no la usaba.

Las causas por las cuales el grupo de personal sanitario que conoce la Tarjeta Amarilla y no la usa eran las siguientes: un 13,26% por costumbre no declara; otro 13,26% dice no haber tenido ningún caso de RAM; un 13,26% no ha encontrado ninguna RAM que no estuviera ya descrita; un 10,20% no declara por falta de tiempo, y un 13,26% afirma que no le llega la Ficha Amarilla (figura 2).

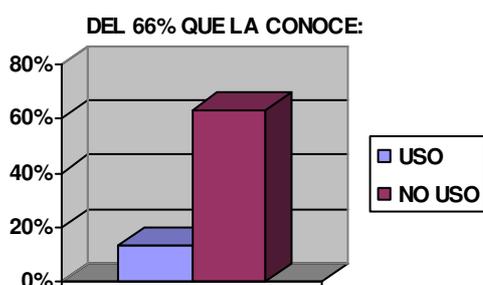


Figura 2

Discusión

La Ficha Amarilla no la conoce la totalidad del personal sanitario, la conoce un 66% de los entrevistados respecto al 34% que no la conoce.

Siendo la Ficha Amarilla la forma de notificar reacciones adversas, resulta extraño y triste que personal supuestamente cualificado para las profesiones sanitarias no la conozcan.

Más raro resulta que, de los que dicen conocerla, sólo la usan un 13,26%.

De los entrevistados, los que más la utilizan son los farmacéuticos y los médicos a partes iguales.

Las causas suelen ser diversas, ya sea falta de tiempo, no tener la costumbre de utilizarla...

También resulta importante destacar que un 13,25% de los entrevistados afirman no recibir la Ficha Amarilla, cuando esto es un documento oficial que se encuentra en Internet y a disposición de todo el personal sanitario.

Conclusión

Los resultados del estudio respecto al grado de conocimiento de la Ficha Amarilla por parte del personal sanitario resultan insuficientes al no conocerla todos. Se tendría que informar con más rigurosidad sobre la Ficha Amarilla durante los estudios universitarios.

Al evaluar el uso que se realiza de la Ficha Amarilla el estudio demuestra que es muy inferior del que sería deseable: a la vez que se imparte el tema de la ficha durante los estudios también tendría que remarcarse su obligado uso y manejo.

Los motivos que alega la mayoría de personal sanitario para no usarla son por falta de tiempo, no teniéndose en cuenta las mejoras en la calidad de vida de los pacientes y la reducción de muertes que ese tiempo supondría.

Recomendaciones

Informar sobre el uso obligatorio de la Ficha Amarilla ante una reacción adversa a medicamentos a los profesionales sanitarios. Promover el envío de Fichas Amarillas a establecimientos sanitarios e informar sobre el posible uso de la misma vía Internet.

Bibliografía

1. RD 561/1993 de 16 de abril, BOE de 13 de mayo, por el que se establecen los requisitos para la realización de ensayos clínicos con medicamentos (Titulo I, artículo 11).
2. Martínez-Romero F. Farmacovigilancia en la farmacia comunitaria. FV Offarm. 1990, 9:56-60.

3. González JA, Martín E, Urenda del Río S, Muñoz MV, De la Cruz JP, Sánchez de la Cuesta F. Farmacovigilancia en atención primaria: infranotificación y desconocimiento. Congreso nacional Semergen. 2001.

4. <http://www.icf.uab.es/farmavigila/TARJETAG/jornades/Ponencias/MesaRedonda1/M1-P1.pdf> (8/11/11)