

4

**Para evitar el contagio:**  
lavado de manos frecuente,  
toser cubriendo la boca, uso  
de pañuelos desechables,  
limpieza, aireación y  
desinfección de superficies  
y objetos compartidos

5

**Sólo en caso de gripe:**

- Vacunación  
de los  
grupos  
de riesgo

