

## ● Prevención

Elena Rey Cortés  
Directora de Comunicación y  
Fundraising. Fundación Irene Megías  
contra la Meningitis

“**El tratamiento de la meningitis se basa en antibióticos en dosis elevadas administrados por vía intravenosa, por lo que el paciente debe ser hospitalizado»**

# Meningitis: ¿cómo reconocerla?

La meningitis es una de las enfermedades malditas porque puede llevar a los niños, en un corto espacio de tiempo, incluso en horas, de la salud a la enfermedad grave. Es, además, traicionera, porque los síntomas son tan rápidos que, en muchos casos, cuando consigue diagnosticarse, es demasiado tarde. También es maldita porque puede producir secuelas graves y permanentes que pueden limitar el futuro de la persona que la padece. Sin embargo, aunque la meningitis es una enfermedad grave, puede prevenirse y tratarse. Su tratamiento precoz evita o minimiza las secuelas. En este artículo aprenderás a reconocer los síntomas de la meningitis.

### ¿Qué es la meningitis?

Es la infección de las membranas que recubren el cerebro (llamadas membranas meníngeas), del líquido que baña el cerebro (conocido como líquido cefalorraquídeo) y del cerebro mismo. La infección puede producirse por diferentes microbios y depende de la edad, del mapa geográfico y de las vacunaciones que el niño haya recibido.

Aunque los microbios que producen meningitis pueden ser de varios tipos, los más frecuentes son bacterias y virus. En general, las bacterias producen meningitis grave y los virus meningitis no grave.

En España y en el resto de los países europeos, las meningitis graves están producidas por dos microbios: meningococos y neumococos. El primero es el más frecuente, el segundo el más grave.



©iStock.com/fa\_64

## La Fundación Irene Megías contra la Meningitis



La Fundación Irene Megías contra la Meningitis es una entidad sin ánimo de lucro, de carácter independiente y de ámbito nacional, que quiere contribuir a la erradicación de la meningitis y de la sepsis, así como a prevenir y paliar sus efectos, en tanto que no se encuentren remedios definitivos contra estas enfermedades en todas sus variantes.

Esta fundación fue creada en el año 2006 por Jorge Megías y su esposa, Purificación Roca, tras el fallecimiento de su hija Irene, en agosto de 2005, a la edad de 17 años, por una sepsis meningocócica del grupo B tan sólo 24 horas después de la aparición de los primeros síntomas. El dolor de este luctuoso hecho se convirtió en el motor de su lucha por atajar esta pérfida enfermedad y contribuir a que, mientras no se encuentre una vacuna para todas sus variedades, la sociedad esté preparada para prevenirla, detectarla a tiempo y evitar sus peores consecuencias.

### Objetivos y actividad

Los principales objetivos de la Fundación Irene Megías contra la Meningitis son cuatro:

1. Difundir el conocimiento sobre las causas, el tratamiento y la prevención de la meningitis y de la sepsis entre la población general y los profesionales de la salud, para su mejor reconocimiento, diagnóstico y prevención.
2. Fomentar la investigación científica sobre las causas, el desarrollo y los tratamientos de todas las formas de meningitis y de sepsis, y promover el intercambio técnico y científico entre especialistas en estas enfermedades.
3. Asesorar, apoyar e informar a las familias afectadas por la enfermedad, ayudando a aliviar la presión psicológica causada por la muerte y los daños derivados de la meningitis y de la sepsis.
4. Sensibilizar a la opinión pública sobre las secuelas y daños generales causados por la meningitis y por la sepsis, y promover conductas para su prevención, especialmente entre la población infantil, adolescente y juvenil.

Para alcanzar tales objetivos, la Fundación Irene Megías lleva a cabo numerosas actividades y eventos, entre los que destacan los siguientes:

- Prestar un servicio de atención a través de una línea telefónica con personal especializado en la meningitis y en la sepsis.
- Implementar un sistema de líderes de apoyo para los afectados.
- Patrocinar la investigación en todos los aspectos de la enfermedad a través de becas, premios, estudios en grandes poblaciones, organización de campañas, etc.
- Promover seminarios, cursos, conferencias y actos públicos para favorecer el intercambio de conocimientos y su divulgación entre el personal médico, científico y la población general.
- Explorar nuevas líneas de investigación en el campo de la enfermedad a través de los grupos de trabajo científicos y la preparación, edición y distribución de materiales divulgativos.
- Crear fuentes de información y formación que permitan a las familias y a todas las personas interesadas conocer y entender mejor los problemas que sufren y padecen el enfermo y su familia.

Conscientes del importante papel que realiza el farmacéutico en el cuidado de la salud del ciudadano, desde la Fundación hemos llevado a cabo dos campañas formativas e informativas a través de todas las oficinas de farmacia de dos comunidades autónomas, gracias a la colaboración del ConCYL (Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León) y del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cantabria. Tras el éxito y la repercusión de ambas iniciativas, en la actualidad estamos trabajando para replicar la campaña en las farmacias de Galicia y, con el tiempo, nos gustaría llegar a todas las comunidades autónomas.

Asimismo, desde el año 2008 la Fundación forma parte de la Confederación de Organizaciones contra la Meningitis (CoMO, por sus siglas en inglés) como miembro de pleno derecho de su Comité Directivo y representante de los intereses de Europa y África, junto con otras dos organizaciones europeas. Esta organización, creada por unos padres australianos cuya hija quedó gravemente afectada a causa también de una sepsis meningocócica, reúne a más de 40 ONG y fundaciones contra la meningitis de todo el mundo, y pretende, entre otras muchas cosas, contactar con los poderes políticos y ejecutivos de todo el mundo para dibujar un perfil mundial de la enfermedad, así como promover en todos los países la vacunación sistemática como única prevención contra la meningitis (más información en: [www.comoonline.org](http://www.comoonline.org)).

La Fundación Irene Megías contra la Meningitis es una entidad sin ánimo de lucro que se financia fundamentalmente con aportaciones de personas, empresas u otras instituciones privadas que comparten la preocupación por acabar con estas enfermedades, o al menos paliar sus consecuencias más graves. Toda ayuda, por modesta que sea, puede contribuir a salvar vidas y a salvaguardar el bienestar de muchas personas. Cualquiera puede hacerse socio desde sólo 12 € al año en nuestra página web ([www.contralamenigitis.org](http://www.contralamenigitis.org)), donde además puede obtenerse interesante información actualizada, así como las características de los síntomas de la enfermedad: conocerlos bien es la única manera de detectarlos a tiempo y poder acudir al hospital cuando se dé un caso en nuestro entorno, aumentando de esta forma las probabilidades de superar la enfermedad sin ninguna secuela.

La sepsis meningocócica es el envenenamiento de la sangre por parte de alguna de estas bacterias. Se trata de una enfermedad fulminante y en muchos casos letal, que puede cursar en menos de 24 horas y provocar el fallecimiento o graves secuelas como amputaciones, lesiones neurológicas o fallo de órganos vitales.

### ¿Cómo se produce la meningitis?

A través del contagio, mediante el contacto con un portador del microbio. El contagio se realiza a través de la tos, ya que el moco, la saliva y las secreciones de la garganta son expulsados con la tos en forma de partículas muy pequeñas, invisibles al ojo humano; partículas que están llenas de los microorganismos que viven en la garganta. Todas las personas tenemos microbios en la garganta, algunos durante meses o años, sin presentar fiebre, dolor de garganta ni molestia alguna. Estas personas se llaman portadores porque portan, sin saberlo, estos microorganismos, y por tanto los expulsan con la saliva o la tos. Los portadores son niños o adultos, indistintamente. Cuando un niño sano recibe del portador uno de estos microbios, por ejemplo meningococos o neumococos, su sistema inmunitario pone en marcha mecanismos de defensa para evitar que el microbio se multiplique y pase a la sangre.

Si su sistema inmunitario consigue aislar y controlar a estos gérmenes en la nariz y la faringe, el niño no padecerá meningitis, pero, o bien será un nuevo portador sin síntomas, o bien el microorganismo muere porque el niño desarrolla defensas, anticuerpos que erradican al germen invasor. Cuando éste no puede ser controlado, se multiplica, pasa a la sangre y se implanta en cualquier parte del organismo. Si afecta al cerebro, se multiplica y produce la enfermedad llamada meningitis.

### ¿A quién puede afectar?

A todo el mundo, pero sobre todo a los niños más pequeños. Aunque los adultos y niños mayores pueden tener meningitis, ésta es más frecuente en los niños menores de 5 años, especialmente en los menores de 2 años. La incidencia es similar en ambos sexos.

Las meningitis graves, las producidas por bacterias, son mucho más frecuentes en situaciones de hacinamiento, donde las posibilidades de contacto con un portador de microbios son mayores. En los niños pequeños el principal riesgo es la asistencia a la guardería, y en los niños mayores el colegio y la convivencia en internados. Otro factor de riesgo es no haber recibido todas las vacunas de prevención de enfermedades infecciosas, incluidas las vacunas contra la meningitis.

### ¿Cómo son los síntomas?

El reconocimiento precoz es fundamental para una curación total. Hay algunos síntomas iniciales, que aparecen cuando la enfermedad se está desarrollando, y otros síntomas tar-

díos, que aparecen cuando la infección está ya produciendo daño en el cerebro. Lo ideal sería detectar la meningitis en su primera fase de desarrollo, tras identificar los síntomas precoces, pero no suele ser así porque, desgraciadamente, estos síntomas son poco específicos de la enfermedad. Son similares a los que acompañan a otras enfermedades infecciosas del niño, y consisten en fiebre, irritabilidad (dolor de cabeza en los niños mayores), decaimiento, vómitos y rechazo de la alimentación. Todos estos síntomas acompañan también a las infecciones digestivas, urinarias y respiratorias.

Otros síntomas que pueden hacernos sospechar una meningitis son la fontanela hipertensa y la rigidez de nuca.

En los niños más pequeños, los menores de 10-18 meses, que todavía tienen la fontanela abierta, ésta puede estar abombada hacia arriba, como un huevo que sale de la fontanela, y además está más dura de lo normal, por eso se llama fontanela hipertensa. Algunos niños tienen rigidez de la nuca, esto es, imposibilidad o dificultad para flexionar el cuello. Sin embargo, la no existencia de rigidez de cuello o la inexistencia de fontanela abombada o hipertensa no excluye la sospecha de meningitis, ya que los menores de 2 años pueden no tener estos síntomas.

Otros síntomas son disminución del nivel de conciencia y convulsiones. Cuando el diagnóstico se hace precozmente, los síntomas son escasos.

### ¿Cuál es el tratamiento de la meningitis?

El tratamiento de la meningitis se basa en antibióticos en dosis elevadas administrados por vía intravenosa, por lo que el paciente debe ser hospitalizado. Además, algunos niños necesitan vigilancia especial y administración de suero intravenoso, oxígeno y otros fármacos. Una semana de tratamiento antibiótico es suficiente en la mayoría de los casos, excepto en los recién nacidos, que precisan 2-3 semanas.

### ¿Qué son las petequias?

Es uno de los síntomas más graves de la sepsis meningocócica. Son pequeñas manchas de color pardo o moradas, que normalmente aparecen primero en el torso y en poco tiempo se extienden por el resto del cuerpo. Están provocadas por la rotura de venas y capilares sanguíneos, y son un síntoma claro de que el afectado se encuentra en un estado muy grave y necesita ayuda médica urgente.

La Fundación Irene Megías contra la Meningitis llevó a cabo una campaña de concienciación sobre las petequias, gracias a un anuncio emitido en televisión que explicaba qué son y cómo detectarlas: con una sencilla prueba, la prueba del vaso, podemos saber si esas manchas son petequias u otro tipo de manchas de menor o ninguna gravedad (hematomas, pecas...). Si, al presionar con un vaso de cristal, las manchas no desaparecen o se hacen menos visibles, se trata de petequias y es imprescindible acudir inmediatamente al hospital. ●