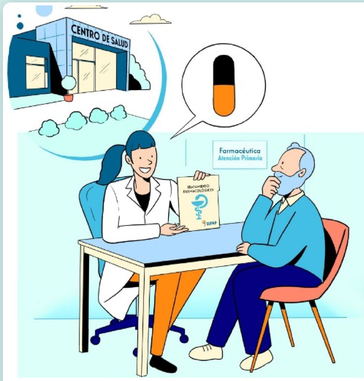
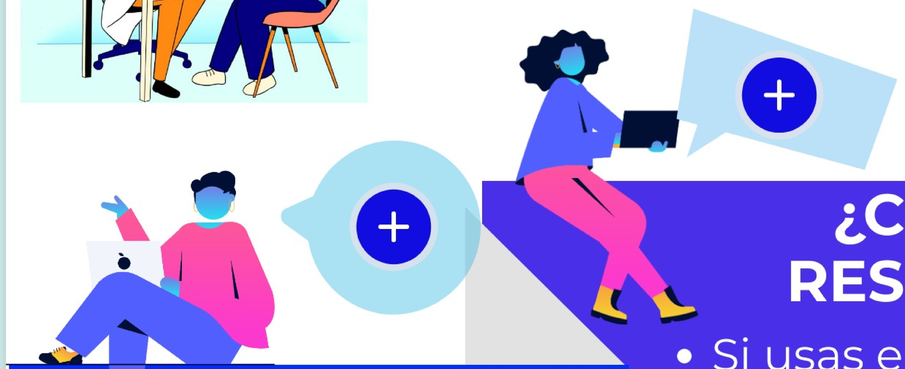
SEFAP
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACÉUTICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA



¿QUÉ ES LA AUTOMEDICACIÓN RESPONSABLE?

Algunos problemas leves de salud pueden tratarse con medicación para el autocuidado. Debe hacerse con una información correcta y de manera responsable.

Haz CLIC en los iconos para más información.



AUTOMEDICACIÓN RESPONSABLE

Uso de un medicamento que **no necesita receta médica**, por decisión propia, en el contexto del autocuidado responsable.

¿CUÁNDO ES RESPONSABLE?

- Si usas el medicamento para autocuidado más adecuado para un problema de salud leve con la información correcta.
- Si no te automedicas para una enfermedad crónica.

¿CÓMO LO HAGO?

- Consulta a tu farmacéutico.
- Cómpralos en una farmacia.
- Lee el prospecto.
- Respeta la dosis y duración de tratamiento recomendadas.
- Si no mejoras en unos días, consulta al médico.

Ejemplos de problemas leves de salud que pueden requerir automedicación

- Resfriados.
- Dolores puntuales.
- Insomnio ocasional.
- Alergias.

AUTOMEDICACIÓN CON ANTIBIÓTICOS

Úsalos con precaución

- Los medicamentos para autocuidado también pueden dañar. ¡Úsalos con el mismo respeto que un medicamento prescrito por tu médico!
- Si notas efectos adversos deja de tomarlos.
- No te automediques con medicamentos que necesitan receta médica.

Bibliografía:

- Automedicación. ¿Qué medicamentos y otros productos toman los ciudadanos para el cuidado de su salud y por qué? E. Granda- Farmacia Profesional Vol. 22. Núm. 1.
- Ley 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios.

Última revisión: 11/2021.Transcurridos 3 años la información podría estar desactualizada
Para consultas o información sobre conflictos de intereses: pacientes@sefap.org
Atribuciones de imágenes: Genially

Autores (por orden alfabético de apellido): L. Alonso Fito (GPC SEFAP), B. Benítez García (GPC SEFAP), E.C. López Díaz (GPC SEFAP)
Revisión interna: C. Mozo Avellaned (GPC, SEFAP)

CC BY NC ND