

Y para terminar...

Los finales, si son buenos, son mejores. Si son dulces, mejor aún. Y si además ayudan a la digestión de una buena comida, ya es el diez absoluto. Hay muchos tipos de licores digestivos y muy buenos, pero hablaremos de dos de ellos que tienen muchos adeptos y que son perfectos para un final feliz en toda regla.

A veces encontramos vinos de postre con más de 300 años de historia, como es el caso de los Aromas de Montserrat. Este licor de hierbas destilado de 31º de graduación alcohólica se elabora a partir de agua, azúcar, alcohol y 12 hierbas, entre las que se encuentran el tomillo, el enebro, la lavanda, la canela, el clavo y el cilantro.

Fue inventado por los monjes benedictinos del monasterio de Montserrat con la intención de utilizarlo como remedio estomacal, y aunque su origen es incierto, sí se sabe que se utiliza la misma técnica de elaboración desde hace 300 años. En un principio, la producción se destinaba a consumo propio y al de los peregrinos que visitaban el monasterio, pero dada la creciente popularidad que obtuvo por sus propiedades estomacales se empezó a comercializar.

En otras ocasiones, el éxito es consecuencia del esfuerzo de una persona persistente. Es el caso de las Herbes Eivissenques, que es una bebida espirituosa anisada con extractos de aromas de diferentes plantas medicinales. Curiosamente, nació en Formentera a finales del siglo XIX, cuando, hacia 1880, uno de los habitantes de esta pequeña isla que hacía viajes a Barcelona en su pequeño bote conoció los secretos de los alambiques y de la fabricación de bebidas alcohólicas, creando una pequeña fábrica que más tarde se trasladó a Ibiza. Esta bebida se obtiene por destilación en alambique de cobre a fuego lento de gas durante 18 horas, y es fruto de una combinación de hinojo, romero, lavanda, ruda, eucalipto, manzanilla, limón, naranja, salvia y anís estrellado y verde, entre otras plantas. Posteriormente, se macera en una solución alcohólica durante 15 días y en una infusión en agua hirviendo hasta su enfriamiento. El producto final se mezcla para obtener un licor alcohólico de 24 a 32º.

La mayoría de los licores de hierbas son una confluencia de los sabores y aromas que envuelven al anís o a otra hierba dominante, pero en general lo que buscan es una coexistencia múltiple y diversificada de los extractos integrantes, lo que se conoce como un «chupito» perfecto, aromático y dulce para terminar...

Pep Bransuela

Farmacéutico y enólogo

Idoia blanc 2020

D.O. Catalunya

Precio: 10,50 €

Premiado en varios concursos, este vino blanco es uno de los vinos de referencia de Ca N'Estruc, donde una de sus enólogas, Mireia Vinyals, ha recogido las riendas de otros enólogos, elevando este vino a nivel de medalla de oro en varios concursos de prestigio nacionales. Tiene un color dorado pálido, límpido y brillante. En nariz posee intensas notas de fruta blanca madura, como el albaricoque y el melocotón, integrados en una barrica im-poluta y aportando especias como la vainilla. Es armónico y redondo en boca, sedoso y aterciopelado al paladar, con una acidez perfectamente integrada y aromas finales a limón. Fantástico para tomar en cualquier ocasión, solo o acompañado de carnes blancas, arroces o guisos. Una maravilla con sabor a medalla de oro.



Los sonámbulos

Chuck Wendig

Roca Editorial

Barcelona, 2021

Shana se despierta una mañana y descubre que su hermana pequeña ha caído en las garras de una extraña enfermedad. Parece que se ha convertido en una sonámbula. Es incapaz de hablar y de despertarse, y se dirige con inexorable determinación a un destino que solo ella conoce. Pero Shana y su hermana no están solas; pronto se les une una banda de sonámbulos procedentes de todo Estados Unidos para realizar el mismo viaje misterioso. Como Shana, hay otros pastores que siguen al rebaño de sonámbulos en

un intento por proteger a sus amigos y familiares en el largo y oscuro camino que les espera.

En su recorrido, descubrirán una América convulsionada por el terror y la violencia, donde esa nueva epidemia apocalíptica resulta menos peligrosa que el miedo a ella. A medida que el resto de la sociedad va derrumbándose a su alrededor y una milicia ultraviolenta amenaza con exterminarlos, el destino de los sonámbulos parece depender del hecho de desentrañar el misterio existente detrás de la epidemia. Este aterrador secreto tanto puede destrozar a toda la nación como unir a los supervivientes en su intento de rehacer un mundo devastado.

Una novela escrita por el aclamado autor Chuck Wendig, considerado el gran relevo de Stephen King.

<https://www.rocalibros.com/roca-editorial/catalogo/Chuck+Wendig/Los+sonambulos>



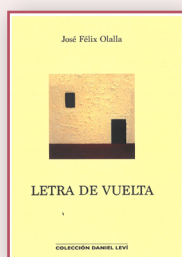
Cómo cambiarlo todo

Naomi Klein
Editorial: Crossbooks
Madrid, 2021

Estas son solo algunas de las consecuencias del cambio climático que ya estamos viviendo. La buena noticia es que puedes hacer algo. Una serie de movimientos están empezando a luchar no solo contra los efectos del cambio climático, sino también por la justicia climática y para conseguir un futuro habitable y equitativo para todos. Y nos están enseñando que este puede ser un punto de inflexión ya que, si bien estamos viviendo una época de grandes crisis, también puede ser un momento de grandes oportunidades.

Naomi Klein (Montreal, 1970), periodista galardonada con varios premios y colaboradora habitual en *The Nation* y en *The Guardian*, también es autora de otros libros, así como del *best seller* internacional *No Logo: El poder de las marcas* (Paidós) y de *Vallas y ventanas: despachos desde las trincheras del debate sobre la globalización*.

<https://www.planetadelibros.com/libro-como-cambiarlo-todo/333761>



Letra de vuelta

José Félix Olalla
Asociación Cultural Andrómina
Córdoba, 2021

La Eneida, don Quijote, Tarzán, Sherlock Holmes o Drácula son algunos de los habitantes de *Letra de vuelta*, un microcosmos lírico que busca «significar los pensamientos nobles que albergamos en el ánimo».

Dividido en tres partes –*Biblioteca*, *Rima de vuelta* y *Fondo editorial*–, este poemario es un homenaje evocador a las referencias literarias que permanecen en lo más adentro. Es el mundo antiguo fundido con el nuevo: «Que otra historia reemplaza a la historia terminada/ y los leones seguirán uncidos en el carro de los años». Es el volver a caer con la misma piedra: «Aquel desliz que mantuve/ una y otra vez me pisa». Un susurro íntimo de lo que ha sido y sigue siendo: «Me reconozco en lo que fui y en lo que fuiste/ restablezco una voz nueva que perdura». Un abrazo al tiempo, que se va tejiendo «con las tentaciones que siempre se repiten».



Una bestia en el paraíso

Cécile Coulon
Ediciones Destino
Barcelona, 2021

Cuando los padres de Blanche mueren en un terrible accidente, ella y su hermano quedan al cuidado de su abuela, que los criará sola en una granja aislada de la Francia rural. Crecerán aprendiendo a amar su tierra, hasta que Blanche conoce el amor, un amor que amenaza con hacer añicos el idílico mundo que habían construido. Mientras el mundo parece sumirse en el apocalipsis, ambos recorren la ciudad en busca de respuestas.

ambos recorren la ciudad en busca de respuestas.

Una bestia en el paraíso es la historia de una saga de mujeres que dan su propia vida por la tierra que pasa de madre a hija. Ese es su único medio de supervivencia, pero también acaba siendo una maldición. Esta es una novela llena de pasión: por un hombre, por una tierra y por una forma de vida. Una obra llena de contrastes, entre lo carnal y lo material, entre la libertad y el destino.

<https://www.planetadelibros.com/libro-una-bestia-en-el-paraíso/334635>

Durante la plaga

Daniel Serrano
Suma de Letras
Madrid, 2021



En medio de un Madrid asolado por el virus, el detective Ulises Lombardi recibe el encargo de encontrar a un anciano centenario que ha desaparecido. El anciano posee una clave secreta que conecta con el pasado de Lombardi, guerrillero en la Argentina de su juventud, que marchó al exilio tras conocer la tortura y el horror. Se inicia así una carrera contrarreloj que el detective lleva a cabo junto a la joven Sara. Mientras el mundo parece sumirse en el apocalipsis, ambos recorren la ciudad en busca de respuestas.

Durante la plaga es una novela que recupera los elementos clásicos del género negro y los actualiza. Con un estilo envolvente lleno de referencias, Daniel Serrano construye un relato de derrotas, fracasos, desencanto, muertes y también amor.

Daniel Serrano (Madrid, 1971) es periodista y escritor. Ha trabajado en CNN+, Noticias Cuatro y zeleb.es, y escribió con Rodolfo Serrano el libro-reportaje *Toda España era una cárcel. Memoria de los presos del franquismo*.

<https://www.penguinlibros.com/es/novela-negra-misterio-y-thriller/256250-durante-la-plaga>