

# FARMACIA y vacunas



## Si perteneces a alguno de estos grupos, **VACÚNATE!**



Tienes **más de 65 años**



Estás **embarazada** en cualquier trimestre de gestación



Estas institucio-  
nalizado



Presentas alguna **enfermedad crónica del listado:**

- Enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas o respiratorias.
- Enfermedades metabólicas, incluida diabetes mellitus.
- Obesidad mórbida.
- Insuficiencia renal.
- Enfermedad de la sangre, como anemia o hemofilia.
- Celíacos.
- Enfermedad hepática crónica.
- Enfermedades neuromusculares graves.
- Inmunosupresión.
- Cáncer.
- Trastornos y enfermedades que conllevan disfunción cognitiva: síndrome de Down, demencias y otras.



Eres **sanitario** (farmacia, enfermería, medicina, fisioterapia, odontología o cualquier otro técnico y personal de centros sanitarios públicos o privados).



**Puedes transmitir la gripe** a otra persona de alto riesgo de presentar complicaciones:

- Trabajas en instituciones geriátricas o en centros de atención a enfermos crónicos.
- Proporcionas cuidados domiciliarios a pacientes de alto riesgo o mayores.
- Convives en el hogar con otras que pertenecen a algunos de los grupos de riesgo.



Perteneces a **servicios públicos esenciales:**

- Fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado.
- Bomberos.
- Protección civil.
- Servicios de emergencia sanitarias.
- Instituciones penitenciarias.



Tienes **exposición directa a aves o cerdos.**

## ¿Por qué hay que vacunarse cada año?



El virus de la gripe varía de año en año y las vacunas adaptan por tanto su composición cada temporada.



La protección disminuye con el tiempo y no se garantiza que al año siguiente aún sea eficaz.



**Este año con una relajación de las medidas higiénicas frente a la COVID-19, se espera que coincidan la pandemia por coronavirus y la epidemia de gripe y que aumenten las complicaciones en los grupos de riesgo**

## Y tú, ¿te has vacunado?

**RECUERDA!** La gripe está causada por un virus. Los antibióticos no son eficaces frente al virus, y su empleo puede favorecer la aparición de resistencias.

**Este año, es aún más importante!**



**Farmacéuticos**

Consejo General de Colegios Farmacéuticos