

El ojo seco es una enfermedad multifactorial de la superficie ocular caracterizada por la pérdida de regulación de la película lagrimal, a la que acompañan síntomas oculares, como la irritación, el ardor, la sensación de sequedad o de tener arenilla en el ojo, el lagrimeo excesivo o la pesadez palpebral.

Esta patología afecta al 11% de la población española<sup>1</sup>, cerca de 5 millones de personas, y de ellas sólo el 34% recibe tratamiento para ponerle solución<sup>2</sup>. Se estima que más de la mitad de las personas que sufren este trastorno (el 55%) no han sido diagnosticadas<sup>2</sup>. En este sentido, Sara Ceballos, responsable del departamento Profesional Affairs de Vision Care de Alcon España, afirma que «aunque muchos de los pacientes presentan síntomas propios del ojo seco, desconocen que padecen esta afección. Por ello es muy importante un diagnóstico precoz de la patología y abordarla con las mejores soluciones».

Factores propios del verano, como las altas temperaturas, el viento, los ambientes más secos o la radiación ultravioleta, hacen que

#### Consejos para combatir la sequedad ocular en verano

Alcon, compañía líder en salud ocular, ofrece una serie de consejos para combatir el ojo seco durante el verano:

- Utilizar lágrimas oftálmicas para humectar y mantener la hidratación ocular.
- Proteger los ojos con gafas de sol homologadas.
- Usar humidificadores en espacios cerrados, especialmente si hay aire acondicionado.
- Evitar corrientes de aire en los ojos, como las producidas por el viento, el aire acondicionado o los ventiladores.
- Mantener hábitos de vida saludables, una alimentación equilibrada, evitar el consumo de tabaco y alcohol, y respetar las horas de sueño.



durante esta estación aumente la frecuencia de las visitas de pacientes con ojo seco a las farmacias españolas. De hecho, se estima que unos 46 pacientes acuden cada semana a su farmacéutico con síntomas de sequedad ocular<sup>3</sup>.

#### Una lágrima para todos los tipos de ojo seco

El ojo seco es una enfermedad crónica que se puede controlar, y la forma más eficaz de hacerlo es utilizando lágrimas oftálmicas. Alcon, compañía líder en salud visual, acaba de lanzar Systane® Complete, una nueva gama de lágrimas oftálmicas de última generación. Systane® Complete cuenta con una nanotecnología capaz de tratar todas las capas de la película lagrimal, aliviando así los síntomas de los diferentes tipos de ojo seco: por deficiencia acuosa, por deficiencia lipídica, o por deficiencia acuosa y lipídica combinada.

La tecnología avanzada de Systane® Complete aporta hidratación y mantiene la integridad de la película lagrimal gracias a las nanopartículas de fosfolípidos que se liberan lentamente para cubrir una mayor superficie ocular, permitiendo un alivio más duradero. Incorpora el compuesto HP-Guar, que mejora la retención de la humedad, fomenta la hidratación y estabiliza la capa acuosa. ●

#### Bibliografía

1. Viso E, Rodríguez Ares MT, Gude F. Prevalence of and associated factors for dry eye in a Spanish adult population (the Salnes Eye Study). *Ophthalmic Epidemiol.* 2009; 16(1): 15-21.
2. 2014 Report On The Global Dry Eye Products Market. *MarketScope.* All patient ages, OTC and Rx, self-diagnosed and physician-diagnosed.
3. Nelson JD, Craig JP, Akpek EK, Azar D, Belmonte CT, Bron AJ, et al. TFOS DEWS II Introduction. *The Ocular Surface.* 2017; 15(3): 269-275. Disponible en: [http://www.theocularsurfacejournal.com/article/S1542-0124\(17\)30120-9/fulltext](http://www.theocularsurfacejournal.com/article/S1542-0124(17)30120-9/fulltext)

Systane® Complete cumple con la normativa de Productos Sanitarios. Contraindicado en personas alérgicas a cualquiera de sus componentes. ES-SYC-1900028

